

健康

ヘルス特集
だれもが悩んでいる 便秘と下痢
押阪忍のぶつけ対談●ゲスト 田河水泡氏
のらくろに下町の哀歎が…

旅・実用徹底ガイド パリ ひとり歩きを楽しむために……

昭和五十二年一月一日発行 (毎月一回)
第一回(第二号) 昭和五十年六月十二日第三種郵便物認可

豊かな明日をつくる
健康総合誌



3



愛読者特別頒布



カリフォルニアの太陽を!!



一日の栄養食品として
美容と健康に!!

朝夕スプーン一杯の
天然濃縮エキスですから
プルーンエキスが
すばやく吸収され
あなたの美と健康を
1日の栄養源になります。
お約束します。 今日も元気にプルーンで出発!

★お子さまからお年寄りまで安心してお召しあがりいただけます。

★毎日の健康は充分な栄養補給から

炭水化物	67.77 g	カリウム	582mg
水分	27.14 g	ナトリウム	159mg
たんぱく質	2.59 g	カロチン	1241IU (国際単位)
灰分	2.21 g	ナイアシン	2.81mg
脂肪	0.29 g	ビタミンB ₁	0.03mg
カルシウム	110mg	ビタミンB ₂	0.11mg
リン	88.2mg	バントテン酸	0.17mg
鉄分	5.63mg	ビタミンB ₆	0.83mg

100g当りのカロリーは約284です。日本食品分析センター分析結果より

◇お申込方法◇

本誌愛読者に限り市価1セット(280g入5個詰)9,500円のところ7,500円で頒布します。
編集部(東京都中央区京橋2-3-16鹿沼ビル2F)宛、現金書留にてお申込み下さい。
お申込み後10日間で発送完了いたします。



デイリーズ®
プルーン



[お問い合わせ] 発売元 株式会社ディリーフーズサプライ

東京都港区赤坂9-1-7 秀和赤坂レジデンス522 ☎ (03)403-8550

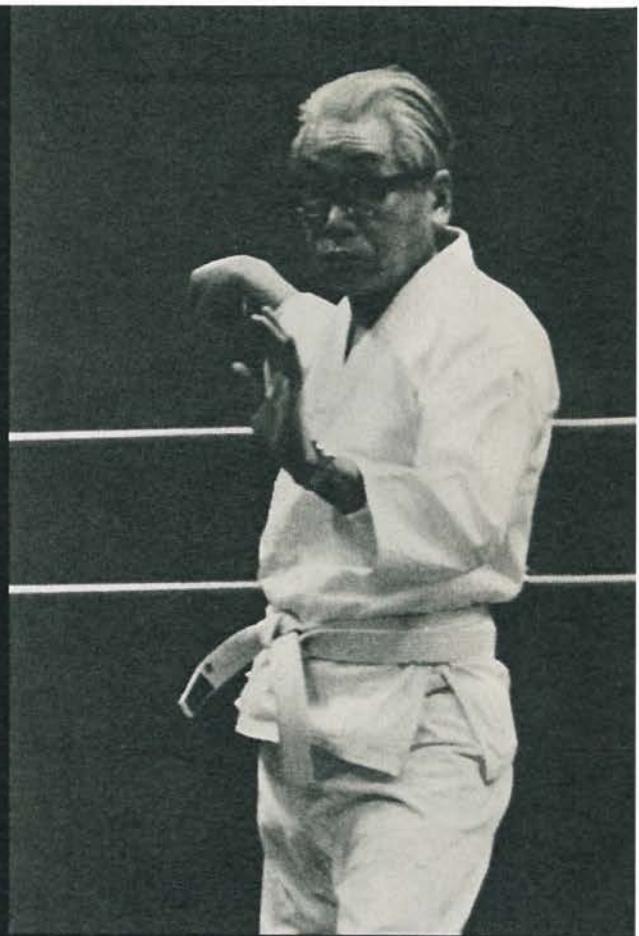


ルポルタージュ
実践健康術

太極拳

ルポ・山田

いま最も人気のある健康法



太極拳歴2年の老人、ゆるやかに優雅に舞う



本を読むだけでは身につかない道場通いを始めた外人さん

金曜日の朝十時。恵比寿区民会館の裏手のマンションにある抱一龍道場

に三三五五と人が集まって来る。総

勢十数人。それぞれ思い思いの恰好をしている。

適当な人数が集まつたところでけいこが始まる。

「大きなボールを手にもつたようなつもりで、まずボールをおさえる。

次にボールをかかえたまま、体を大きく右に。左足を寄せて、ボールを上下にまわす」

初心者を指導する黒帯姿の男性の声が響く。見えないボールを両腕にかえながら、十人ほどの“生徒”が動く。腰をやや落とし、足はまるで床をおさえるように静かに踏む。体を中心にして円を描いて舞う。道

円を描きつつ舞うように動く優雅な身のこなし。水の流れを思われる間断のない動作——こんな太極拳の練習風景が、中国の朝の広場に見られるという。太極拳——拳という字がついてはいるが、武道というより舞踏といった方が、むしろあたつている。年齢に関係なく訓練できるため中国では八億人民の健康法として推奨されている。日本に紹介されても日も浅いが、近來盛んになつた健康法の中でも、最も人気を集めているものの一つである。



24の型からなる太極拳、蛇と鶴の開いから考案されたものだという

場の隅で、互いに相談しながら練習をしている。

「まっすぐうしろにさがると、相手に押しこめられるだけ。だから、相手を避けながら、斜めうしろにさがる。横に逃げたのでは、さがる意味がない」

例の中国風の服装をした青年が、中年の婦人の問い合わせに答えている。こんな言い方に、武術としての太極拳の片鱗がほの見える。

抱一龍道場で指導している太極拳は簡化太極拳と呼ばれ、二十四の型からなっている。もともと、太極拳は蛇と鶴の開いから考案されたものといわれる。そのためこの二十四の型も、大蛇がとぐろを巻く動作と、鶴が一本足で伸びあがる動作とを組み合わせ変形して構成されている。

この二十四の型を流れるよう、切れ目なく十分前後で動ききることが太極拳の理想。空手の場合には、基本と型が別々にあるが、太極拳では型が基本ですべてだという。

この二回の道場通りで、約三ヶ月で型を一通りマスターできる。型が完全にできるようになると、自然に呼吸法が身につく。

太極拳の呼吸法の基本は深呼吸。ゆったりとした大きな動作を型としてくり返すうちに、これが自然と身にそなわってくる。深呼吸により、「氣」



太極拳は型が基本、ゆったりとした大きな動作が10分間ずつ続けられる



老若男女の別なくできる太極拳、どんどん普及しそうな気配だ



トレーニング姿の中年の女性の型も堂に入っている

この導引が、太極拳をすぐれた健康法の一つにしている。意識的に体内に「氣」を運行させることによって中枢神経の作用が強化され、消化活動と新陳代謝が活発になる。「動く禅」といわれる太極拳。その神秘さも手伝って、これからも、どんどん普及しそうな勢いだ。老人が二時間練習しても、うつすらと汗をかく程度の運動量。それでいて、新陳代謝を大幅にうながす。体の弱い人には恰好の運動と言えそうだ。

を丹田（へそ）の下に集め、この気を体のすみずみまで行きわたらせ、そうして体内の古い氣を排出する——これを導引という。

Life Magazine Shika

1976/3 目次

ヘルス特集	だれもが悩んでいる「便秘と下痢」
手づくり特集	思い出がよみがえるやさしい折り紙
新連載・押阪忍のぶつけ対談	ゲスト●田河水泡氏
易学考 要愁のヴェールと加藤剛	8
酒の話 / ウイスキー(下) スコッチに迫るジャパン・ウイスキー	P.8
職人道 / 求道者の魂、能面に宿る	22
旅・ひとり歩きを楽しむために。パリ——実用徹底ガイド	31
株式投資・健康法	20
素質あるものと努力するもの	37
青い目の日本イチャモン帖	28
フランス式“内助の功”教えます ●椎津仁古留夫人	38
食べる健康法 ローヤルゼリー・不老長寿の妙薬	40
浪越徳治郎の夫婦指圧教室	54
座骨神経痛に効果てきめん	62
世界の有名クラブを斬る / 地中海クラブ その4	31
世界の有名クラブを斬る / 地中海クラブ その4	31
ビラという名の原始村落形態	43
スタミナ源シリーズ あんこのはなし グロテスクだが最高の精力源	72
点と線 世界駆けある記 パリーからローマへ	66
新・遊びのすすめ 極限状態を克服して	60
私の健康法① “役”と共ににあるとき、自然と身を律するのです ●加藤剛	42
マイライフ 絵に魅せられてローマへ留学	42
賞品付クロスワード・パズル	70
鹿インテリア 「コンティ」	71
鹿美術館 「讃」	74
ZIGZAG	64
愛読者こおなあ	71

48

ZIGZAG
愛読者こおなあ

レイアウト / 赤城恵子
イラスト / 池田原英
中村草伯
1976 © 鹿友俱楽部
無断転載使用・禁



表紙カラージュ
池田原英



P.54



P.14



新連載・押阪忍のぶつけ対談

ゲスト●田河水泡氏

8

3

14

14

8

3

だれもが悩んでいる

便秘と下痢

胃腸にこれといった病気もないのに、便秘や下痢に泣かされている人は案外多いものだ。だれでも一度や二度は経験をしていることだろう。女性や老人に便秘が多く、外食の多い男性に下痢が多いといわれているが、その症状も千差万別。いろいろなタイプがある。そこで、便秘には下剤を、下痢には下痢止め薬を、という前にこの特集をお読みいただきたい。薬いらすの治療法もありますぞ。

便秘はどうして起こるのか

便秘というのは、排便が順調に行なわれない状態を指しているのだが、便秘を経験しない人はいないほど多くの人々が悩まされている症状といえる。

排便の回数は人によってまちまちだが、健康な人では一日に一回定期的に便通があるというのがふつうだ。しかし、なかには二日に一回とか三日に一回しか便通がなくとも、少しも苦痛を感じないばかりか、それがごく自然な人もいる。こんな人の場合も便秘ではない。

このように便通には非常に個人差があつて一概には決めつけられないが、毎日、定期的な便通があつたにもかかわらず、一一二日に一回しか

硬さではなく、実際は大腸の運動障害が原因になるのである。というのは、腸にある内容物が長い間大腸のなかにとどまっていて、水分の吸収がある人でも、大部分の量の便が大腸内に残っていて不快な感じがぬぐいきれないということもある。これも便秘になる。このとき、軟かい液体の便が少しだけで、下痢とまちがわれることがあるが、これは大腸内につまっている硬い便のまわりを軟かい液状便が通りぬけて排泄したことのことであつて、下痢ではない。

一般に便秘というと、硬い便のとだと思っている人も多い。むろん、硬さを増すことは症例からも多いことは多いのだが、かならずしも硬い便というわけではない。便秘は便の

S状結腸にたまる。そしてS状結腸から直腸へとさらにすんで直腸壁を刺激すると、この刺激が脳に伝わり便意を感じるようになる。便意をとなのである。

ふつう、健康な人の場合、食物を摂取してから大便として排泄されるまで約二十数時間

七十数時間はかかるとされている。摂取された食物は盲腸からS状結腸にすすむ過程で水分が吸収されて固形化した便になり





Health

3 弛緩性便秘

著しく減退するた
めに起こる。

日本人にもつとも

人などに起こりやすい便秘。大腸の緊張と蠕動運動が低下し、便の輸送が遅れ、大腸の運動の起こり方も弱いからで、高齢者にもしばしばみられる症状。腹痛はないがこの状態が長くつづくと腹部の圧迫感、膨満感によって食欲不振が起こる。

2 習慣性便秘

せつかく便意をもよおしたにもかかわらず仕事が一段落するまではとガマンして起きる便秘。便意を抑制する習慣のために反射機能が

1 腸の通過障害による便秘

たとえば、腸にガンができて、便がつまつても大腸の蠕動運動がマヒして働くくなり、便が輸送されなくなる場合と、腸のゆうや炎症による狭さくが通過障害を起こし便秘になる場合がある。多くの場合、原因となる病気の症状が現われて腹痛をともなうことが多い。

3 神経性便秘

旅行などをして環境が変化するとからだがそれについてゆけないと便が排泄される）、またすぐに便秘状態になる。これは精神的なストレスが原因で起こるとされ、腹痛を訴えることが特徴（左下腹部に強い痛みが走る）。痛みは排便後にはなおり、気分転換によつてもケロッとなおることがある。日本ではまだこの型の便秘は少ないとされているが、生活スタイルの欧米化とともに増加する傾向にあるといえる。

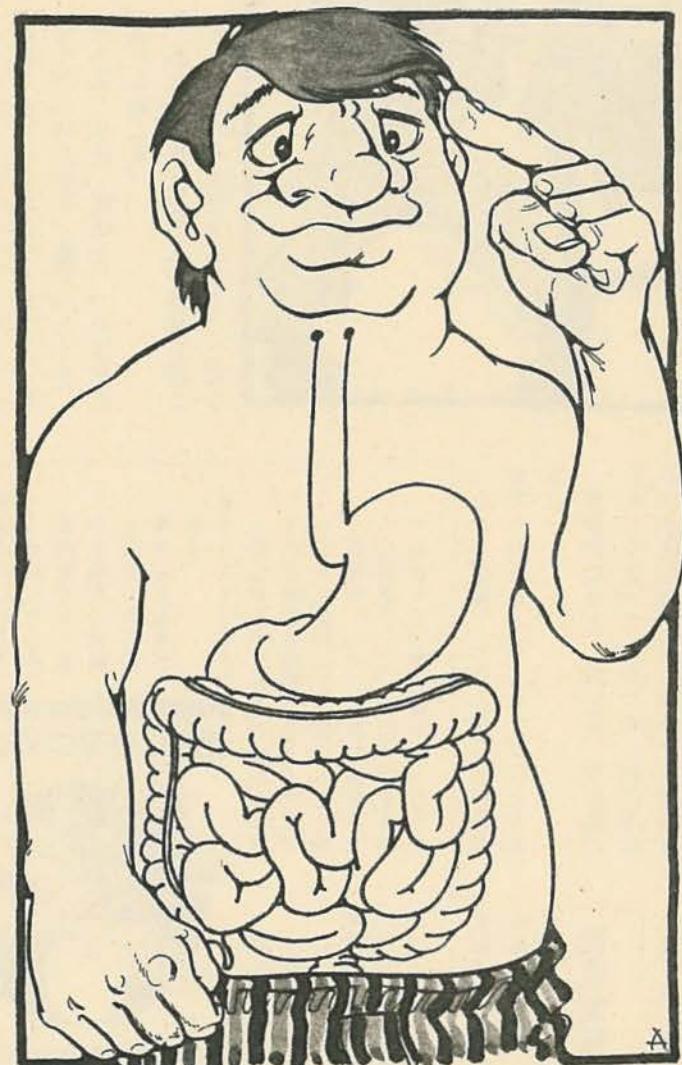
もよおすと、自分でいきむ腹圧によつて、直腸の収縮をうながし、肛門括約筋の弛緩が起つて肛門から排泄されることになる。便の排出がむやみやたらに起こらないのは、肛門のところにある内括約筋と外括約筋とが通路をしめているからである。便秘になる原因としては次のようにいろいろな場合があげられる。

多い併の型とされ、常習性便秘の八割方を占めるといわれる。便意の抑制の習慣やカスの少ない食生活（繊維質の少ないものばかりとする食事など）、内臓の下垂している人、自律神経失調症状がある

4 神経性便秘

旅行などをして環境が変化するとからだがそれについてゆけないと便が排泄される）、またすぐに便秘状態になる。これは精神的なストレスが原因で起こるとされ、腹痛を訴えることが特徴（左下腹部に強い痛みが走る）。痛みは排便後にはなおり、気分転換によつてもケロッとなおすることがある。日本ではまだこの型の便秘は少ないとされているが、生活スタイルの欧米化とともに増加する傾向にあるといえる。

下痢症状を示すが（少量の軟かい便が排泄される）、またすぐに便秘状態になる。これは精神的なストレスが原因で起こるとされ、腹痛を訴えることが特徴（左下腹部に強い痛みが走る）。痛みは排便後にはなおり、気分転換によつてもケロッとなおすることがある。日本ではまだこの型の便秘は少ないとされているが、生活スタイルの欧米化とともに増加する傾向にあるといえる。



6 大腸の形態異常による便秘

これは過敏性大腸症候群の便秘型といわれ、欧米人の便秘患者の六割以上がこの型の便秘に悩まされているという。先の弛緩性便秘とは反対に大腸の一部（下行結腸に多い）に強いけいれん性収縮が起り、便の通過を妨げた状態にな

くなつたりした場合に起こる。これには二つの種類があり、一つには先天性巨大結腸症（ヒルシュツブルング病ともいう）と呼ばれ、直腸とS状結腸の境目の腸壁内の神經嚢が先天的にないため、緊張がなくなり、運動が著しく減退するから、便が停滞して大腸が太く



S状結腸症といわれるもので、先天的にS状結腸が長く、そのために水分の吸収が増して慢性便秘が起るもの。これが長い間便秘をしているうちにS状結腸が太くなり、ますます便秘の度合が強固になる傾向を示す。

便祕によるからだの異常

便秘によるからだの異常

に下痢といえは、昔は、下痢にばかりり気をとられて、『くだる』からどこかが悪いんじやないかといろいろに心配されていたが近来になつて、便秘によるからだの害が注目された。た。

便秘による害には、疲労感、肌荒れ、吹き出もの、憂うつ症、さらに頭痛、めまい、のぼせ、肩こり、腰痛などの神経症状、腹部のはりや、吐き気、放屁、腹鳴といった消化器症状も起ころ。

また、高血圧症の人が便秘を起こすと、さらに血圧をあげることにな

つたり、便秘でいきんだために脳溢血でたおれたというようなこともあります。

便秘になると、長い間、便が腸のなかにたまっているため、排泄されなければならない便に含まれているからだに有害な物質が吸收されて、肌荒れや頭痛、腰痛をひき起こすことになるのである。これと、腸内に細菌が増加して、膀胱炎や胆石や腎盂炎の原因にもなるといわれているほど、便秘はいろいろやがいな病気

慢性便秘の治療法

を起こす原因になることを知つてお
かねばなるまい。

- キヤベツ・繊維質の多い野菜は腸壁に残るカスなどをきれいに除いてくれる。
 - こんにゃく――昔から“腸内の砂おろし”といわれており、腸壁に残るカスを取り除き、消化吸収力を盛んにする働きがある。
 - あらめ、ひじき
 - カルシウムや纖維質の多い海藻も腸内の清掃に役立つから常食すると効果がある。

便秘に効果のあるもの



- An illustration showing a hand holding two apples, one red and one yellow, against a dark background.
- はペクチンが吸つていた水分をはき出し、便が軟かいときは水分を吸収して固形状にするからである。食事がわりに一〜二個食べるとよい。症状がひどい場合はすりおろして食べるとより効果がある。
-
- さつまいも＝切り口から出てくる白い乳液が快
- 便をうながす作用をする。繊維質も多く、適度に腸を刺激するから便秘の人にはうつってつけ。
- 皮ごと食べると胸やけも起ららない。とりすぎるとガスのもとになるのでほどほどに。
- 寒天＝水分を含んだ寒天は硬くなつている便を軟かくするのに役立つ。

長い間、便秘に悩まされつづけている人は、直腸の検査をする必要がある。大腸はもちろん、腹腔内のすべての器官を調べて、何らかの病気の兆候があるかどうかを見るることはたいせつなことで、それが認められないときにはじめて、慢性便秘症だ。

いうことができる。慢性便秘症の治療法にはいろいろあるが、ここでは次の二つの型の便秘症についてのべてみたい。

1 弛緩性便秘の治療法

この便秘は、もともと胃腸の働きが悪く、大腸の蠕動運動も少ないのことで、少しばかりの便が腸内にたまつても便意を感じないわけで、感じたとしても非常に弱く、すぐに消失してしまうので、いちばん便意の感じやすい朝食後に注意をしたい。

弛緩性便秘の人には忙しい人、いつたん仕事をはじめたらなかなか手を離せないという仕事にしている人に多い。これでは自然に便意を抑制する習慣がついてしまいがち。ではどうしたらよいか——。それには、食生活の改善とか生活のリズムを規則正しくするような努力をする必要がある。できるだけ運動を心がけて血のめぐりをよくし、腸の働きを正常に戻すようにするとよい。また、食餌療法も効果がある。大

腸の神経の感受性が悪いから、繊維質の多い生の野菜類やくだものを食べると大腸内を刺

激し便一もよおさせる働きをする。そして、良質の脂肪は大腸内の便の輸送をなめらかにするのと、脂肪酸が腸壁を刺激して排便を促進するので効果的だ。

また、牛乳は便秘に有効な働きをする。朝コップ二~三杯の牛乳を飲めば少々カンコな便秘もたいていは

2 けいれん性便秘の治療法

この場合には、弛緩性便秘とは反対に纖維質の少ない消化のよい食事をとることが必要

で、腸に対する刺激をなるべく少なくする。この便秘は精神的なストレスがもつとも大きくなる原因と考えられているので、食事もさることながら趣味をもつたり、運動や余暇を楽しんだり、物ごとにこだわらないよう



治る。だが、どうしても排便がなく膨満感で苦しいときは、下剤を使うようにする。しかし、むやみに使うのは感心しない。使用する場合でもはじめは緩和的な下剤からはじめ、それでも効果がないときは徐々に強い下剤にきりかえていくようにした。その際の注意として、便が下痢

のときのような液状にならないことと、下剤の使いすぎて腹痛を起こすこと。だが、あまりにもひどい便秘の場合は、下剤を使うにしても医師の診断を早めに受けた方が無難だ。

甘さは砂糖の約2倍 カロリーは約 $\frac{1}{10}$

- 煮物など、お料理をはじめ、コーヒー、紅茶にもどうぞ。
- 使いやすい液状です。



下痢はどうして起るのか

下痢は、ごくありふれた症状で、だれでも数回は経験しているはずだ。便が硬度を失って、液状になる、ひどいときは水のようになって、トイレに何回となく駆け込むといった状態である。

日本人はもともと下痢に敏感だといわれている。それは、昔、赤痢や疫痢、腸チフス、食中毒などの急性下痢がひんぱんに発生して、たくさんの命が奪われたことがあつたからで、それだけ恐れられていたから

である。そのころの死亡率の第一位を占めていたのが乳幼児の下痢だったということからもわかる。

下痢は急性と慢性とに分けられる。慢性下痢は急性に比べて排便回数はあまり多くはないが、一日一回でもそれが下痢便であれば下痢と診断される。

下痢はどうして起きるかというと、大腸の水分の吸収作用が不十分だと、便の水分が増加して下痢を起こすし、大腸の運動が亢進して便に含まれる



急性下痢の症状

急性下痢のうち、もつとも多いのは、食べすぎと飲みすぎ、そして寝冷えだが、食中毒や赤痢もこのうちに入る。症状としては、食べすぎや飲みすぎ、寝冷えによる急性下痢はひどくても熱を出したり痛みをともなうことはまずない（急性胃炎を起こし、吐き気や胃の痛みを感じる場合もある）が、食中毒や赤痢などの伝染病は、発熱をともない粘液、血液が混じることもある、脱水状態になる。また、乳幼児の下痢はとくに注意したい。からだに水分が少ないと、それほどひどくない下痢でも脱水症状を起こすと、嘔だからだ。

慢性下痢の症状

慢性下痢を起こす原因としては先天あげたからこそでは省くが、症状としては次のようなことがあげられる。

下痢とともに血液が混じっている場合があるが、このようなときは貧血が起きる。小腸の消化吸収障害や潰瘍性大腸炎、大腸カソなどの病気がある場合にみられる。

治療については、食中毒や赤痢などの伝染病の場合は当然医師にまかせなければならないが、食べすぎや飲みすぎ、寝冷えなど急性下痢の大半を占めるものの場合は、食事はおかゆなどの半流動食と消化のよい副食（とうふ料理など）を主体に、飲み物も冷たいものをさけ、温めたものにする。そして、おなかを冷やさないようにして安静に寝ることが肝心だ。

そして、大腸運動の亢進をうながすと考えられるものに、①精神的ストレス②消化不良③食事アレルギー④飲みすぎ、食べすぎ⑤大腸内の異常⑥内分泌障害⑦自律神経の過敏⑧寝冷え⑨腸内の炎症⑩腫瘍（ガン）⑪寄生虫によるもの⑫乳糖分解酵素の欠乏——などがあげられる。

水分が十分に吸収されないまま排泄される場合もある。それに、腸粘膜からの水分の吸収作用の障害も原因となる。なかでも、大腸運動の亢進がもつとも大きな原因と考えられている。

治療については、食中毒や赤痢などの伝染病の場合は当然医師にまかせなければならないが、食べすぎや飲みすぎ、寝冷えなど急性下痢の大半を占めるものの場合は、食事はお

かゆなどの半流動食と消化のよい副食（とうふ料理など）を主体に、飲み物も冷たいものをさけ、温めたものにする。そして、おなかを冷やさないようにして安静に寝ることが肝心だ。

治療については、食中毒や赤痢などの伝染病の場合は当然医師にまかせなければならないが、このようなときは貧血が起きる。小腸の消化吸収障害や潰瘍性大腸炎、大腸カソなどの病気がある場合にみられる。

また、細菌や原虫などによる感染性の下痢の場合は、発熱があるといふことは急性下痢のところで述べたが、潰瘍性大腸炎でも発熱するし、

大腸ガンでも二次感染すると発熱を起こす。

慢性下痢でいちばん多いのは、下腹部の痛み。これは大腸運動の亢進やけいれんのために起こるとみられ、排便後には解消するのがふつうだ。

なお、慢性下痢の場合、便にいろいろ変化が現われる。発酵性の下痢は黄色で細かいアワが現われ、すっぱい臭いがあり、腐敗性の下痢では、どす黒い便で、腐ったような臭いが鼻をつく。

また、消化不良による下痢便は水に浮いて広がることが多いというふうにである。

食餌療法にしても、なるべく大腸を刺激しないような食品を選ぶことが必要だ。しかし、自己流の食事制限はかえって体力を低下させたりして内臓の病気に対しても悪影響を与えるので注意を要する。大腸を刺激するような繊維の多い野菜はさけ、

慢性下痢の治療法

生野菜よりも煮ものにいるというように調理に工夫をこらすようになることもたいせつだ。

何はともあれ、規則正しい食事と

●リンゴ＝便秘にも下痢にもよく効く手軽な整腸剤。常食にするとよく収束剤として下痢止めに効果がない。

●しそ＝下痢がちの人は毎日少しずつ摂取するとよい。腸炎や食中毒の防止にも役立つ。

●ゲンノショウコ＝昔から胃腸病の妙薬として使われている。夏、これを干して赤痢や下痢止めの葉として使用していた。これは「牛糞草」といわれた古くからの民間

下痢に効果のあるもの



●しょうが＝芳香性健胃剤として古くから利用されている。腹痛や胸のむかつきなどに効果がある。

生活のリズムさえしっかりとすれば、特別の病気がないかぎり、便秘になつた。タンニンの含有量が多い収束剤として下痢止めに効果がある。名前の由来は病氣に卓効があつたため「現の証拠」から。ニラ＝漢方では泌尿系疾患に使われる。下痢止めに効果がある。みそ汁や雑炊にするとよい。

想工夫

食べすぎ・飲みすぎや、胃腸が弱っているときには、胃腸に対する想いやりが大切です。
強力わかもとは、消化酵素が食物の消化につとめ、胃の負担を軽くします。そして乳酸菌は、腸内の有害菌の繁殖をおさえ、腸の運動を正常に整えます。



●食欲不振●消化不良●胃腸カタル
●便秘●胃アトニー●下痢

強力わかもと



わかもと製薬



まず、慢性下痢の治療の場合、いちばんたいせつなことは、その症状をよく見きわめて原因を知ることだ。そして大腸の運動をできるだけ亢進させないようにすることにある。発

熱がひどいときや、下痢がなかなか止まらないような場合は安静にする必要がある。それに腹部の保温にも気をつけないと下痢をますます亢進させることになる。

食餌療法にしても、なるべく大腸を刺激しないような食品を選ぶことが必要だ。しかし、自己流の食事制限はかえって体力を低下させたりして内臓の病気に対しても悪影響を与えるので注意を要する。大腸を刺激するような繊維の多い野菜はさけ、

町の哀歎が…

少年たちが、往年の子供たちの愛すべき友だった“のらくろ”に何を感じているのであろうか。新連載『押阪忍のぶつけ対談』の第1回ゲストにお迎えした田河水泡先生がわれらが“のらくろ”的な秘話、逸話をズバリ語ってくれた。



庭木のせん定から

堆肥づくりもする

押阪 先生はとてもお若いんですが、何かスポーツをおやりですか。

田河 私は若いときから、スポーツに類するものは何もやりません。スポーツには勝ち負けがつきものでしょ。勝った負けたということがきらいなんです。私は家庭園芸が趣味なんです。すべての時間を注いでいるぶん熱心にやっています。

押阪 おいくつぐらいから？。

田河 そうですね。二十代からです。東京の生まれで、庭や花づくりとは関係ない環境で育ったんですけど、やはり、趣味がそこにあってみると、趣味の範囲は広がっていくんです。

初めてグリアの球根を植えたときに、たいして努力もしなかったのに、思ふきかけでもあつたんです。いもかけす立派な花が咲いたんです。それが自分が咲かせたような気になつて、そんなことが園芸趣味に入ります。

押阪 下谷なんかですと、朝顔市とかそういう人情こまやかな催物などがありますから……。

田河 よく、土いじりをすると健康になるとかいわれるんですが、そういったことは何も考えていました

ませんね。ただ好きなんです。

押阪 すると、先生は、いくら交通の便がよくても、マンション住いなんかとてもじゃない、やはり、下駄をはいて土に親しんでいないと、といふ感じですか。

田河 そうですね。やらないのは盆栽と菊づくり。バラもつくりますが、バラ展に入賞させるという形のものはやりません。

押阪 ありのまま、自然のままに、というところですね。

田河 大きいものでは庭木。全部自分で剪定します。そのほかには果樹類でぶどうとか柿、イチジク、あんずなど……。ぶどう棚も自分でつくらし、花壇にはチユーリップ、水仙を植え、芝生のめんどうも見る。

押阪 水仙なんかそろそろ芽が出はじめていますね。ほくも意外と好きなんですね。

田河 そうですか。ところが、これが十や二十ではなく、百球、二百球です。それからあとは、カブ、大根、ホウレン草……。それらは冬の間は休みますから、いまは温室になつています。カトレアが花盛りです。

押阪 自然なものでは、山茶花がいまヨコヨコ咲いていますね。

田河 少し霜できました。隣との境目は山茶花にしたり、ツルバラの垣根をつくるとか：

押阪 いいですねえ、それが先生の多少の健康法でもあるんでしょう。

田河 そうだと思います。いまは落ち葉を拾ってきて、堆肥をつくって

います。落ち葉をためて堆肥小屋をつくり、ヌカと油カスをまぜて、水をかけ、ゴム長をはいて踏むんです。一年分の堆肥はつくります。

押阪 麦踏みならぬ、堆肥踏みですか。いや、それでも、うらやましいですね。さつき、盆栽をやらないとおっしゃいましたが、それは、盆栽というのはあるがままでなく自分で剪定します。そのほかには果樹類でぶどうとか柿、イチジク、あんずなど……。ぶどう棚も自分でつくらし、花壇にはチユーリップ、水仙を植え、芝生のめんどうも見る。

田河 庶民性がないというのか、値が張るものですよ、いい盆栽は鉢は支那鉢でなきやいけないとか、あれは金持ち趣味になるんですよ。そういうところが気に入らないわけですか。

押阪 なるほど、そうですか。

漫画の第一作目は ロボットものだつた

押阪 ところで、もう何回も同じようなご質問を受けられたと思いますが、私もかつては読者の一員でございました……。漫画を書きはじめた



"のらくろ"に下

昭和6年から16年まで少年倶楽部に連載されて、日本中の子供たちの心を奪った"のらくろ"が、今、またチビッ子たちの間で猛烈な人気を博しているという。エロ、グロ、ナンセンスの漫画、劇画の氾濫する少年雑誌を見る

いきさつ。どちら伺わせていただきましようか。

田河 私は図案家でメシを食おうと思つて、図案科を出たんですが、あまり仕事がない。童謡や、童話を書こうとする、さし絵を描こうとして、そこへ入ろうと思つても、すでにそこには群衆がいるわけです。

押阪 こだわるようですが、多少、そこには勝ち負けということがありますか。

田河 そうですね。そこで、考えてみたら、落語をつくる人がいない。私は下町で、しかも、明治の育ちですから、熊公、ハチ公、隠居のことばのやりとりなどは地で知っています

から、落語を書いてや相手もいないし……。で落語を書きはじめたのが二十五歳でした。

田河 ええ、そして講談社へ持ち込んだんです。編集長が応待はしてくれたけれども、お見受けしたところもまた拝見したい。お書きになる方

と。競争

喜んで、こういうものの書ける人の

出現を待つていたんだ、と。そのう

ちに、講談社のほかの雑誌からも書

いてくれといわれまして……。

押阪 最初のころ、編集長は田河先生の裏にゴーストライターがいると思っていたんですね。それがようやくご本人である、と……。

田河 そうです。そのうちに、あなたは絵描きさんだそうじゃないか、

にどうぞよろしく、なんて……。
押阪 そのときにお持ちになつた原稿の内容は、ハツツアン、熊さんですか。

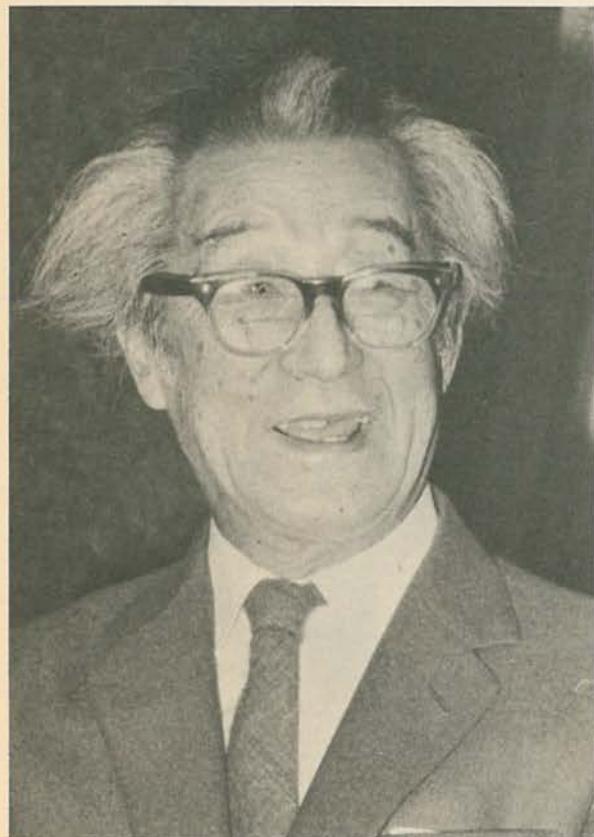
田河 そうです。いちばん落語らし

い、やさしいのですが、編集長はも思いつかなかつたが、とにかく描いてみろということで、初めから連載漫画を描かされたんです。ヘタな漫画を描かされて、持つていったら、結構です、これでいきます、ととうとう漫画家にされちゃつた。

押阪 それはどんな漫画だったんですか。

田河 今までいうロボット、人造人間といつてましたか……。

押阪 その漫画を覚えている人はいませんかしら、のらくろを知っている人で……。



田河 どうですか。とにかく博士が人造人間をつくつて、いろいろに行動させると、博士の思うように動かないで、逆つてみたり、こわれてみたり、漫画のテーマとしては動

15

へん自由がきくんです。すると、ほ
かの雑誌からも描いてくれという。

連載漫画の注文が増え、落語を頼ん

でくれなくなつちやつた。ハテナ、

絵描きから図案家、落語作家とみん

な挫折して、漫画家というところに

定着したわけだけれども、まさか子

供の漫画を描こうとは思つていなか

つたですよ。

押阪 それがのらくろですか。

田河 そうなんです。少年俱楽部。

から注文があつて……。

押阪 手塚治虫さんの「鉄腕アトム」

は戦後ですが、そのはるか以前に先

生がそいつたメカ的なものを描い

ていたというのは初耳ですね。

田河 まあ、ロボット漫画のはしり

をやつたわけです。

押阪 そういうことですね。

宿無しのくろ犬に 兵隊ごっこをさせる

田河 のらくろ構想ですが、少年俱
楽部の発行部数が五十万部。ところ
が、少年俱楽部を読みたいという子
供の数は一千万ないし二千万人はい
るわけです。ということは、買って
もらえない子供のほうが多い。まあ、
借りて読むわけですね。そこで、そ

の子供たちのために漫画の主人公を
きめよう、と。

押阪 底辺からいつたわけですね。

田河 ええ、そうしたら、いちばん

どんなに環境の悪いところにいる子

供にしても、おれなんかまだましだ、

この野良犬はかわいそうだな、おれ

がかわいがつてやろう、という優越

感が持てる。当時の子供は兵隊ごっ

こをよくやつていたから、犬に兵隊

ごっこをさせたら、子供もおもしろ

がるだろう、と。二年間続けるつも

りたつたんです。二年目の終りに、

これで終りだから、のらくろを上等

兵にしてやれ、と。私も現役二年や

つて、一等兵で帰つてくるぐらいた

から、軍務には精励しなかつたんで

す。作者はなれなかつたが、のらく

ろを上等兵にしたところ、初めから

のらくろのファンになつてくれた子

供たちが、のらくろ君よかつたね、

おめでとう、というファンレターを

山のようになれたんです。日曜日に

行くところがなかつたら、ぼくのう

ちへおいでよ、お母さんも、来ても

いいつていつてたよ、というような

手紙もきたりしました。そこで、昨

年亡くなられた、名編集長といわれ

た加藤さんが「これだけファンのつ

いた漫画を一年でやめるのは惜しい。

下士志」させて、三年目も続けま

しようや」といつてくれた。金筋を
一本入れて、のらくろ伍長としたと
ころが、それから爆発的に人気が出
てきたんです。それというのも、文
具、玩具、おかし、すべてにのらく
ろの意匠が使われはじめました。

押阪 そのころ、著作権はどうだつ
たんでしよう。

田河 ありました。しかし、私は著
作権を主張しなかつたんです。こう
やって私ののらくろを宣伝してくれ
ているんだ、という解釈。つくつた
ものは送つてきました。それについ
て著作権料をくれ、といわなかつた
ことか、大成功だつたと思っていま
す。三年目も、そういうことだつた
から、加藤編集長は、「これはいつ
かこと、年々一階級ずつ上げて、
末は大将か元帥かという歌もつくつ
て、大将になるまで統けましょや」

と。そこで少年俱楽部でも、「長期
大連載」ということばを使いはじめ
たんです。そして、十一年間続いた

昭和十六年、大東亜戦争に突入する
ころ、執筆禁止、というのがきたわ

けです。その理由は、あなたが少年
俱楽部にのらくろを描くと、ファン
がついているから少年俱楽部が必要

以上に売れる、と。当時、紙は配給

制度になつていたから、必要以上に
売れるのは国策として不利益なこと

ダンロップ&一流ブランド
ゴルフ用品専門

東京日東スポーツ

東京・品川 東京卸センター7F ☎03(494)3808代



所へ、国策にもとづいたテーマで描

めさせたわけです。

いているんです、といわけをしに
行つたんです。すると、いや、あな
たは商業主義に協力しているんだ、
と。なるほど、描くから雑誌が売れ
ているので、そういうわれちや、グウ
の音も出ないです。それで、昭和十
六年、大東亜戦争にはいる直前にや

飛ぶように売れた 復刻版のらくろ

田河 のらくろは大尉までいつたん
です。次の年は、そのまま続ければ

少佐になる。間違

えた、ころんだ、
スペッタというこ
とをやると、それ
こそ、軍部から威
厳にかかるるとい

う苦情が出ること
はわかつていてか
ら、大尉あたりで

依頼免官でやめさ
せたほうが無難だ、
と。

押阪 ベーソスが
なくなるでしょ
ね。少佐では……。

田河 その間に、
軍部がよく文句を

いわなかつたねと
いわれます、実
は文句をいつたこ
とがあるんです。

押阪 でしょうね。
失敗談というのは
われわれから見る

田河 そういうことも含めてでしょ
うが、政党と軍部との国会でのやり
とりがあつて、政党が軍部に対し、
「かののらくろを見よ」とやつたんだ
そうです。現在の日本の軍隊のあり
方をのらくろが表現している、と。
軍部攻撃の材料に使つたんだそうで
す。そこで憲兵隊長が調べてみると、
軍旗の意匠が違う、と。これは皇軍
ではない。よその国の軍隊だ、旭日
の連隊旗でなければ、日本の憲兵が
これを取締まるわけにはいかんと。
私はあとで憲兵隊長から聞きまして
あんた、うまいことやつておる、と
いわれました。

押阪 ハハア、なるほどネ、それは
意識的にやつたわけですか。

田河 そりや、軍旗の尊厳について
は、軍隊へ行つたから知つていて
よ。たいへんなものです。だから、
猛犬連隊には猛犬連隊旗が制定され
なければ、という気持ちがあつて、
つくつたんです。

押阪 そうですか。いろいろある
んでしうね。のらしうとかのらあ
かとか、そんなようなものも出たよ
うに記憶していますが、黒い犬に着
目されたのは、何か理由があるんで
すか、特に黒い犬がお好きだとか……。

田河 そうじやないです。ほかの大

株式会社 竹ノ内・浅間建築事務所

宇都宮事務所 栃木県宇都宮市下平出町1019-6 (竹ノ内一雄常駐)

☎ 0286(61)8201

東京事務所 東京都渋谷区代々木4-31-6 松屋ビル(浅間道雄常駐)

☎ 03(378)1993(代)



少年俱乐部文庫より

ぐらいだったか……。私にも中だるみがあつて、終戦後、いつべん消えたんです。新しい若い者がワッと出てきて、田河水泡なんてのは古くなつちやつたんです。しかし、二十四年とはまた長いなあ、と。そんなこといわれると、やつぱり、待つていてからね（笑い）。終戦の二十年を境目におくと、それから二十四年といえれば昭和四十四年。その年に、私は紫綬褒章をいただいたんです。

押阪 なるほど。そうでしたね。田河 それがきっかけで復刻版が出はじめ、大部数売れて、いまま、少年俱乐部文庫から二百八十四円という安い本が出たから、子供は自分の小遣いで買える。これもたいへんな売れ行きです。

野良犬の黒だから、のらくろ、と。田河 私の人相にそれがあるんだそうです。あるとき何人か集まって、世間話をしていたら、隣にいた人が「あなたは二十四年たつと、昔の盛りが戻つてくる人相をしていますよ」と。「あなたは人相見ですか」と聞くと、「いや、私は警視庁の鑑識課の者ですが、容疑者を人相から判断することもできるので、人相の研究をしているのです」。終戦後何年

ユーモアは醜から優美に昇華したもの

田河 実は、いま必要があつて、美学の概論のようなものをやっているのですが、滑稽というものは美の反対である」とズバリいっているんです。ところが、その後二千年も歴史が流れでカントまできて、カント以後、ベルクソンとかリブスだとかが、やつと滑稽について発表しているんですが、その間、滑稽についてはずつと無視されてきたんです。つまり、滑稽というのは醜の一種であるから、醜に戻りやすい。劇画では、サツと刀を振れば人がバラツと切られる。

田河 そう、山ザル将軍とブルドック連隊長とが話合つて、お互に果てしない戦いをするのはやめて、この力をそれぞれの国の平和建設のほうに用いることにしよう、と。

押阪 いまの十歳以下の子でさえ、のらくろを知つていて、おもしろいというんです。戦後、手塚治虫さん（のらくろ）の鉄腕アトムから始まって何とかレンジャーとか、グレート・マジンガーとか、そういうメカのものには慣れていても、哀愁とかペースとか、底辺のものに対する気持ちが、いまの子供には薄れているんじやな

押阪 『催涙ガス弾だ』『サイでがすか』というふうなことばが、のらくろの中に出できますね。

田河 実は、いま必要があつて、美学の概論のようなものをやっているのですが、滑稽というものは美の反対の醜の概念に近いものなんです。アリストテレスが、紀元前二百年ころに、「滑稽とは有害ならざる醜の一種である」とズバリいっているんです。

田河 そののらくろ君が現代に戻つてきましたが……。

押阪 そう、山ザル将軍とブルドック連隊長とが話合つて、お互に果てしない戦いをするのはやめて、この力をそれぞれの国の平和建設のほうに用いることにしよう、と。

田河 そう、話合いができる、軍隊を解散した。ブルドックは会社を経営し、ひげモジャの中隊長は立候補して市会議員になり、眼鏡をかけているのは学校の先生になり、私立探偵社を始めたやつもいて、のらくろ

いかと思うんです。そういう子供たちに、のらくろがたいへんウケるというのは、どうなんでしょう。

田河 滑稽があり、笑えるからです。しかも、現代はほとんどが劇画でしよう。

田河 のらくろは醜から離れようとしているから。滑稽が醜から離れて次にユーモアが生まれるんです。醜に戻ることはやさしいが、ユーモアをつくるのはむずかしい。滑稽がただ単に滑稽であるときは、たまらないが、優美と結合したときにユーモアという概念が生じて、品がないものになるんです。子供がのらくろをおもしろいと思うのは、そこにユーモアがあるからなんですね。

田河 のらくろは醜から離れようとしているから。滑稽が醜から離れて次にユーモアが生まれるんです。醜に戻ることはやさしいが、ユーモアをつくるのはむずかしい。滑稽がただ単に滑稽であるときは、たまらないが、優美と結合したときにユーモアという概念が生じて、品がないものになるんです。子供がのらくろをおもしろいと思うのは、そこにユーモアがあるからなんですね。

ささやかな幸せをのらくろに捧げたい

田河 そう、山ザル将軍とブルドック連隊長とが話合つて、お互に果てしない戦いをするのはやめて、この力をそれぞれの国の平和建設のほうに用いることにしよう、と。

田河 そう、話合いができる、軍隊を解散した。ブルドックは会社を経営し、ひげモジャの中隊長は立候補して市会議員になり、眼鏡をかけているのは学校の先生になり、私立探



野良犬 山から足が洗える。子供でもできれば、小さな所帯だが、これが世間一般的のたどりつく幸せな場所です。決して彼を偉くしません。

押阪 なるほど、そうですか。

田河 アパートでもいいから、家庭を持たせて、世間並みに食つていかれるだけの庶民の幸せに彼を到達させたところで終ろうと思つています。

押阪 なかなか終らせてくれないんじやないですか、世間というものは。

田河 しかし、そうなるころに、かなりにあと三年かかるとしたら、私も八十歳になりますよ。

押阪 そういうえば、ことし喜寿だそうで、おくればせながら、おめでとうございます。

田河 どうも。八十になつたらやめてもいいでしょう。

押阪 長谷川町子さんですか、ファミリーという漫画がございますが、そういうふうな形に変わつていくかもしれません、と。

田河 そうですね。私にまだ若いエネルギーが残つていれば……。

押阪 そりやもう、自家菜園で土の香りとともに……。

田河 これからもご健康に注意なさいまします。どうもありがとうございました。

押阪 復員生活ですね。

田河 彼はまだ身寄りたよりのない野良犬ですから、恋愛して結婚をしないで。

押阪 小さな所帯を持ってはじめて長年の

(協力・レストランVIVI)

商い開眼。

まさにピッタリ「地の利を生かす」商売繁昌法。

東京都下最高の流通センター八王子総合卸売センター

第2次出店募集

第二期増設店舗
本年3月25日開場



■募集業種

鮮魚介一般・練珍味・塩干物・海産加工品・青果物仲買業・生菓子・のり・茶・各県特産物・塙・缶詰・乾物・その他一般食料品。日用衣料・日用雑貨・文具・玩具・運道具・履物・喫茶レストラン・理髪、その他。

■市場施設概要 (含第二期増設店舗)

●敷地面積／19,300m² ●建物延面積／7,250m² (鉄骨ALC造平家店舗2棟、鉄骨ALC造2階建店舗2棟、ほかゲート棟、冷蔵庫など) ●商社店舗小間数／192小間 (1小間当面積16.5m²～33.3m²) ●同時駐車能力／1,500台 ●1日平均貢出人數／1,500人～2,500人 ●道路環境／正面南側一国道(甲州街道バイパス)幅28m、正面西側一都道幅18m、正面北側一市道(都市計画公園隣接)幅6m

●お問合せは

八王子総合卸売センター株式会社

本社／東京都八王子市北野町1468 〒192 ☎0426(45)6500(代表)
営業部直通 ☎0426(44)1411

易学考

憂愁のヴエールと加藤剛

松柏天



呼ぶにふさわしい頭脳をもちながらキラキラとイヤ味に光らない。思索的であり、行動的である。

インテリと呼ばれても青白くない加藤剛。

だが、これだけ言つても彼を説明するに充分ではない。肝心なスペースが抜けている。それはシエイクスピアの「ハムレット」または唐代の大詩人、杜甫を思わせる憂愁のヴエールである。

これを四柱推命では「病」と呼ぶ。われら日本人はこの字をみると不愉快な顔をするが悪徳医師は聖徳太子に見えて愉快になるだろう。

だが本来、人間は少しばかり肉体的にも精神的にも「病」を持つた方がいいのだそうである。たしかに病氣をしたこともない人はつき合いにくいし、そんな人の多くはポツクリと行く可能性が強い。

この「病」の宿命星をもつ人は幼少の頃に病弱だつたり大病したりする。頑丈な身体があれば大けがをしたり、急に長患いをして起き上がり生涯を終つたり、いつも生活が順調に進まず、病氣にちがいない、と言つても私は彼と食卓を共にしたことはない。

あくまでも彼の生年月日から推理した性格とTVの画面を通じての想像である。決して分を過ぎることのない品の良さ、感受性ゆたかであつても露出しない神経、秀才と

居酒屋が割れんばかりの哄笑や怒号の中で酒を飲む人がいるかと思えば、片隅で涙と共に飲み込む人もいる。

だが、その中に加藤剛が座っていたとしたら恐らく端正なマスクをやや下に向けて箸を動かし肴を口にはこぶとやら美味しそうでもなく、かと言つてひどくまでのいいのでもない、ごくあたり前の涼しい食べ方をするだろう。たとえ山海の珍味、王候貴族の食物であったとしても……。

酒の飲み方、または肴の食べ方についても古来から食相として最高なのはそんな食べ方である。世の中が乱れて来ると食相もいやしくなつて犬のように音をたてて食べたり、のどチンコが見えるほど笑つたりするのが平気になり、コマーシャルでは餓餓の食相までタレントは演じねばならない

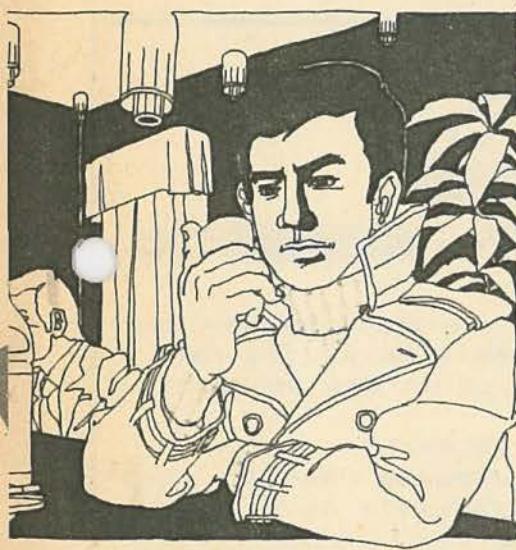
おかげでわれら日本人の家庭までもが下流西洋人にかぶれて良き食相が日々失われつつあるのではないか。

そんな状況の中でも加藤剛は良き食相をくずさず、酒も静かに飲み干す。私は彼と食卓を共にしにちがいない、と言つても彼は彼と食卓を共にしたことはない。

あくまでも彼の生年月

日から推理した性格とTVの画面を通じての想像である。決して分を過ぎることのない品の良さ、感受性ゆたかであつても

露出しない神経、秀才と



したがつて表情も太陽のように明るくはない。他にどんな明るい宿命星があつても、この「病」があればモヤがかかって太陽の風景も水墨画のようににじんできて幾ばくかの愁いがただよつてくるのである。

加藤剛のようキラメク金の星を持った男に
この憂愁の「病」の星が、光に対する影のように
人間的な味つけをしているのである。

杜甫が世の中の不正や不合理に対し憤り、理
想の世界を烈しく強くのぞんだように彼も正義の
ために誠実の道を歩いて行くにちがいない。
だが、不合理に対する憤りが悩みとなり思索の
海に深くもぐらうとも、もぐりっぱなしの人は生

涯スポットライトを浴びることはない。
思索も時には打ち切り休まねばならない。そ
して浮上した人々には、思うこと、考えることを
得意とする人だけに「病」の日に生れた人には相
対性原理のアインシュタインやキューリー夫人、
わが日本では井深大、松下幸之助のように頭脳人
間が目立っている。

また、病弱の身を克服したり、病める環境の中
から理想をめざして行動した人が多く、人一倍体

力を要するプロスピーツ
界にはさすが少ない。元

巨人軍捕手の森昌彦、カ

ープ優勝の強力助つ人と
して活躍したゲール・ホ

ブキンスなどが目立つが、やはり頭脳的なプレー
でライトを浴びている。ホブキンスなどは医学書
をダッガアウトに持ち込むほどである。

はらいのけようとしてもたち込めてくる憂愁の
ヴェール。その中で理想をかかげ、正義の味方と
して行動する「病」の日に生れた人が、ひょつと
したらあなたかも知れない。

また、あなたの周囲に、居酒屋ではきまつて隅
っこに座り、ひたに降りかかるつくる長い髪を
払いながら、ひとり憂愁の酒を飲む仲間がいるか
も知れない。だが決して彼がきのうフランされた彼女
にこがれ、明日の月賦に苦モンしているのだと軽



べつしてはならない。生
涯もぐりっぱなしの「病」

だと思つていたら、突然

思案の海から浮上して世

界の発明を成しとげ、大
富豪となつてあなたの上に君臨するかもしれない
のだから。

「病」の出し方

前号と同じく、表の生年を横にたどり、生れ
月に自分の生日をたし、数字が4、10、16、33、
39、45だつたら病の日に生れたことになる。

この病も2種類あつて33、39、45は少し明るい
憂いだが短気。4、10、16はおつとり型の本格憂
愁、4は男女とも色難の憂い、10、45の女性には
悪い男がモヤを立ちこめる。

指 数 表

年 号	各月の指數													
	日本	西暦	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
明治30	1897	55	26	54	25	55	26	56	27	58	28	59	29	
	31	60	31	59	30	60	31	1	32	3	33	4	34	
	32	5	36	4	35	5	36	6	37	8	38	9	39	
	33	1900	10	41	9	40	10	41	11	42	13	43	14	44
	34	1901	15	46	14	45	15	46	16	47	18	48	19	49
	35	1902	20	51	19	50	20	51	21	52	23	53	24	54
	36	1903	25	56	24	55	25	56	26	57	28	58	29	59
	37	1904	30	1	30	1	31	2	32	3	34	4	35	5
	38	1905	36	7	35	6	36	7	37	8	39	9	40	10
	39	1906	41	12	40	11	41	12	42	13	44	14	45	15
	40	1907	46	17	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20
	41	1908	51	22	51	22	52	23	53	24	55	25	56	26
	42	1909	57	28	56	27	57	28	58	29	60	30	1	31
	43	1910	2	33	1	32	2	33	3	34	5	35	6	36
	44	1911	7	38	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41
大正 1	1912	12	43	12	43	13	44	14	45	16	46	17	47	
2	1913	18	49	17	48	18	49	19	50	21	51	22	52	
3	1914	23	54	22	53	23	54	24	55	26	56	27	57	
4	1915	28	59	27	58	28	59	29	60	31	1	32	2	
5	1916	33	4	33	4	34	5	35	6	37	7	38	8	
6	1917	39	10	38	9	39	10	40	11	42	12	43	13	
7	1918	44	15	43	14	44	15	45	16	47	17	48	18	
8	1919	49	20	48	19	49	20	50	21	52	22	53	23	
9	1920	54	25	54	25	55	26	56	27	58	28	59	29	
10	1921	60	31	59	30	60	31	1	32	3	33	4	34	
11	1922	5	36	4	35	5	36	6	37	8	38	9	39	
12	1923	10	41	9	40	10	41	11	42	13	43	14	44	
13	1924	15	46	15	46	17	47	18	48	19	49	20	50	
14	1925	21	52	20	51	21	52	22	53	24	55	25	55	
昭和 1	1926	26	57	25	56	26	57	27	58	29	59	30	60	
2	1927	31	2	30	1	31	2	32	3	34	4	35	5	
3	1928	36	7	36	7	37	8	38	9	40	10	41	11	
4	1929	42	13	41	12	42	13	43	14	45	15	46	16	
5	1930	47	18	46	17	47	18	48	19	50	20	51	21	
6	1931	52	23	51	22	52	23	53	24	55	25	56	26	
7	1932	57	28	57	28	58	29	59	30	1	31	2	32	
8	1933	3	34	2	33	3	34	4	35	6	36	7	37	
9	1934	8	39	7	38	8	39	9	40	11	41	12	42	
10	1935	13	44	12	43	13	44	14	45	16	46	17	47	
11	1936	18	49	18	49	19	50	20	51	22	52	23	53	
12	1937	24	55	23	54	24	55	25	56	27	57	28	58	
13	1938	29	60	28	59	29	60	30	1	32	2	33	3	
14	1939	34	5	33	4	34	5	35	6	37	7	38	8	
15	1940	39	10	39	10	40	11	41	12	43	13	44	14	
16	1941	45	16	44	15	45	16	46	17	48	18	49	19	
17	1942	50	21	49	20	50	21	51	22	53	23	54	24	
18	1943	55	26	54	25	55	26	56	27	58	28	59	29	
19	1944	60	31	60	31	1	32	2	33	4	34	5	35	
20	1945	6	37	5	36	6	37	7	38	9	39	10	40	
21	1946	11	42	10	41	11	42	12	43	14	44	15	45	
22	1947	16	47	15	46	16	47	17	48	19	49	20	50	
23	1948	21	52	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56	
24	1949	27	58	26	57	27	58	28	59	30	30	1	31	
25	1950	32	3	31	2	32	3	33	4	35	5	36	6	
26	1951	37	8	36	7	37	8	38	9	40	10	41	11	
27	1952	42	13	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17	
28	1953	48	19	47	18	48	19	49	30	51	21	52	22	
29	1954	53	24	52	23	53	24	54	25	56	26	57	27	
30	1955	58	29	57	28	58	29	59	30	1	31	2	32	
31	1956	3	34	3	34	4	35	5	36	7	37	8	38	
32	1957	9	40	8	39	9	40	10	41	12	42	13	43	
33	1958	14	45	13	44	14	45	15	46	17	48	18	49	
34	1959	19	50	18	49	19	50	20	51	22	52	23	53	
35	1960	24	55	24	55	25	56	26	57	28	58	39	59	
36	1961	30	1	29	60	30	1	31	2	33	3	34	4	
37	1962	35	6	34	5	35	6	36	7	38	8	39	9	
38	1963	40	11	39	10	40	11	41	12	43	13	44	14	
39	1964	45	16	45	16	46	17	47	18	49	19	50	20	
40	1965	51	22	50	21	51	22	52	25	54	24	55	25	
41	1966	56	27	55	26	56	27	57	28	59	29	60	30	
42	1967	1	32	60	31	1	32	2	33	4	34	5	35	
43	1968	6	37	6	37	7	38	8	39	10	40	11	41	
44	1969	12	43	11	42	12	43	13	44	15	45	16	46	
45	1970	17	48	16	47	17	48	18	49	20	50	21	51	
46	1971	22	53	21	52	22	53	23	54	25	55	26	56	
47	1972	27	58	27	58	28	59	29	60	31	1	32	2	
48	1973	33	4	32	3	33	4	34	5	36	6	37	7	
49	1974	38	9	37	8	38	9	39	10	41	11	42	12	
50	1975	43	14	42	13	43	14	44	15	46	16	47	17	

今回はアメリカのウイスキーと日本のウイスキーについて書きましょう。

コロンブスがアメリカ大陸を発見して以来世界の国から、この未知な国に人々が押し寄せていました。当然、酒も造られたわけで、始めは野生のブドウを見つけてワインを造り、飲んでいました。その後、どういうわけか、ワインからブランデーを造らないで、トウモロコシ、大麦、ライ麦らの穀物からアルコールを造ることを知り、一八世紀の終りごろには、いたるところで蒸溜場が生まれ、一般的の農家までが造り始めました。そして、たくさんの工場の出現でアルコール中毒者がどんどん増え始めました。

そんなころに南北戦争が起り、これらの業者に税金をかけるようになつたのです。蒸溜場は減つて、その結果、良質のアルコールが造られるようになります。蒸溜場は減つて、その結果、良質のアルコールが造られるようになります。

ふつう、アメリカン・ウイスキーの場合はオーク材の樽に八年ぐらい熟成させないと良いウイスキーといわれませんが、樽の内側を焼いてからアルコールを入れ、熟成することによって四年ぐらいで香りのある、そして独特の味のあるウイスキーができることがあります。いまでは、ほとんどがこの熟成方法をとっているのです。

アメリカン・ウイスキーといえば、

イの一番に浮るのは「バーボン・ウイスキー」ですが、このほかに「ライ・ウイスキー」「ホイート・ウイスキー」「サワーマシュー・ウイスキー」または「コーン・ウイスキー」といくつかの種類に分けられています。

一般の人たちの中には、アメリカのウイスキーはトウモロコシから造られていると思っている人が多いようですが、トウモロコシだけでは良いウイスキーは造れません。これからはアメリカン・ウイスキーにはトウモロコシも入っているというふうに考えを変えてください。

たとえば、有名なバーボン・ウイスキーの場合、原料は五一%以上トウモロコシ、一〇%以上が麦芽、ほかに大麦などの穀物を使用し、製法は前回に書いたグレーンとあまり変りありません。

ライ・ウイスキーは五一%以上ライ麦を使い、一〇%以上の麦芽を、そして、他の穀物を使用しています。ホイート・ウイスキーは五一%以上小麦で、一〇%以上麦芽を使っています。サワーマシュー・ウイスキーは穀物を蒸煮して糊化したものの麦芽を加えて糖化させ、更に蒸溜廃液を混ぜるので通ですねえ」といわれます。日本で良く知られているものではジャック・ダニエルなどがこのウイスキーです。

さて、日本のウイスキーは、どちらかというと製法も、使っている穀物を選んで使用しています。ブレンドの時にもモルトを多く使用しますのでスコッチ・ウイスキーとくらべて優るとも劣らないくらい良いのです。

サントリーの創始者と竹鶴政孝氏(ニッカウヰスキー会長)の出会いが日本のウイスキーの基礎といわれますが、イギリスで製法を研究した竹鶴氏の製法が、すなわち、日本のウイスキーがスコッチ・ウイスキーに似る最も大きな要因なのです。

いまでは、ジャパン・ウイスキーとして世界に知られていますが、特に、最も良いモルトを使っているニッカ・ウヰスキーが有名です。また、モルトの保有量も日本一といわれています。

ただ、日本のウイスキーの場合、熟成させる方法に、内側を焼いたオーク材の樽を多く使用するので、スコッチと香りの違いがあります。ウヰスキーの中でも同じ年代物ならブレンンドよりストレート・モルト・ウヰスキーの方が高級です。ホテルのバーで彼女同伴でどんなストレート・モルトのスコッチ、あるいはサワーマシューがあるかたずねてごらんなさい。あなたの方は手ごろな高級ウイスキーといえるでしょう。

■全日本パーティナー協会・国際会長 ■株式会社 SAWAI オリオンズ社長 ■一九六七年世界カクテルコンクール優勝者

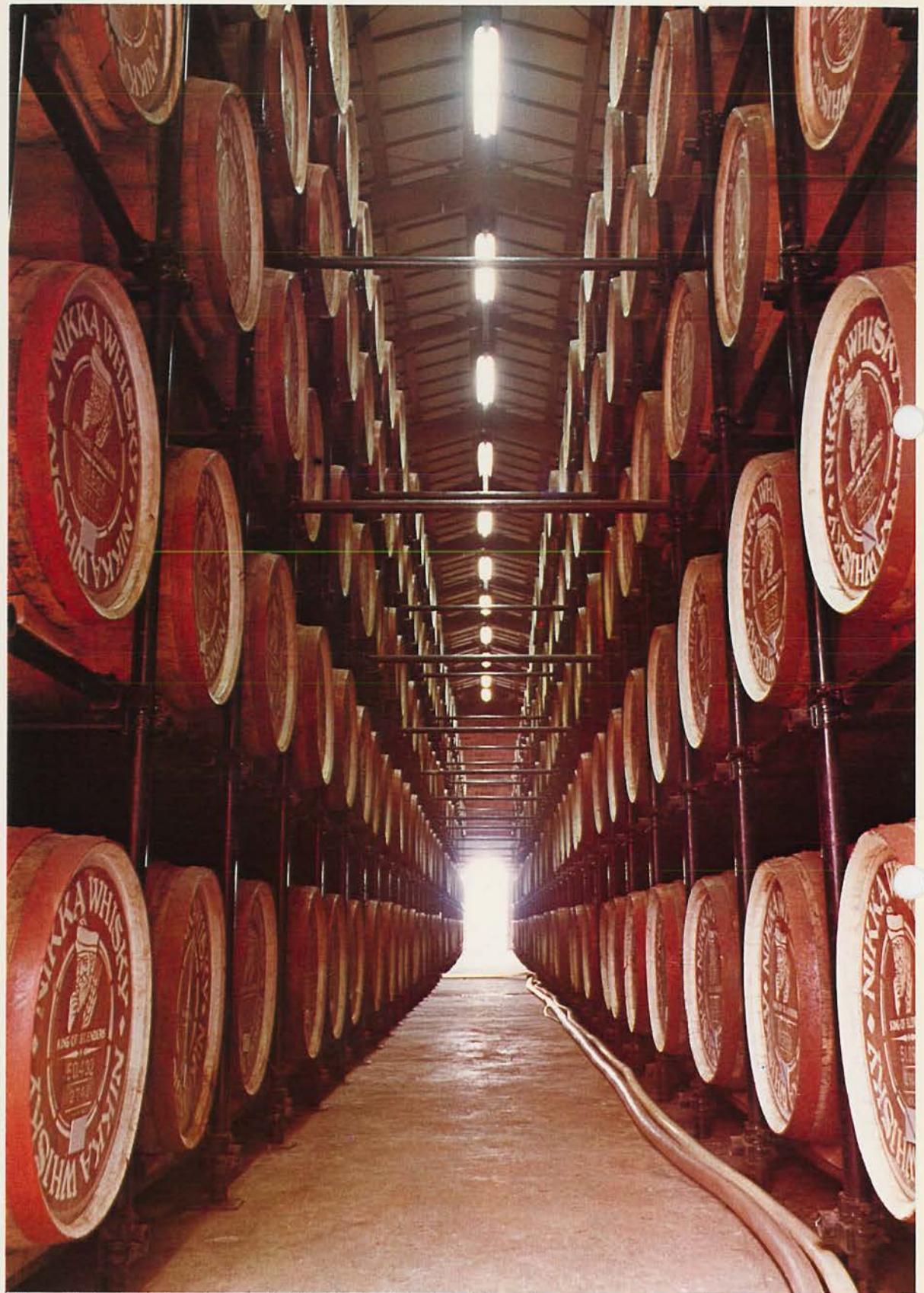
酒の話

ウイスキー(下)

澤井慶明

ジャパン・ウイスキー

スコッチに迫る名酒

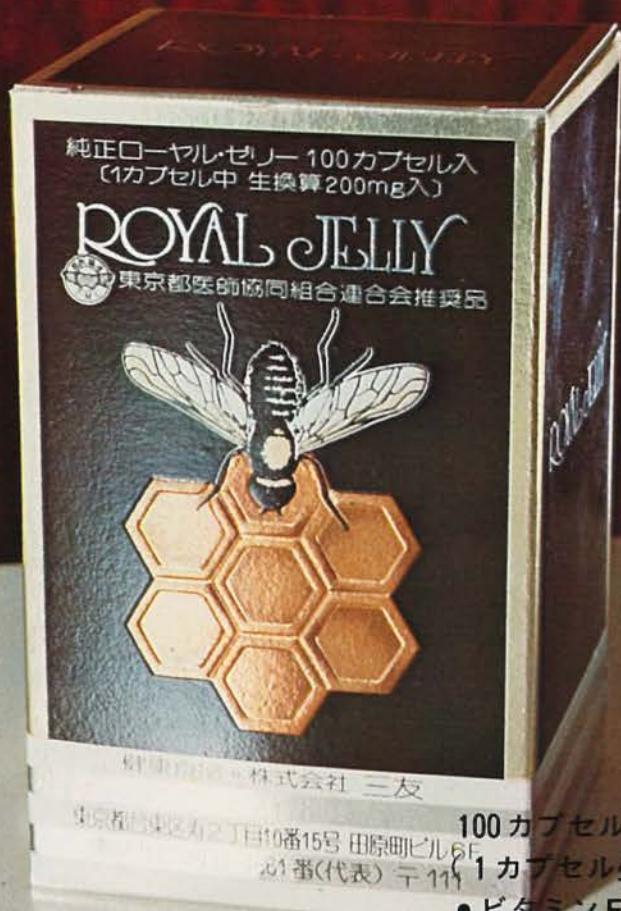


ブレンドしたウイスキーを、この貯蔵庫でさらにねかせ、風味を安定させる（写真・ニッカウヰスキー）

ついに新発売 ロイヤルゼリーの軟カプセル！

待望の品をついに開発。ご愛用者に大きな朗報です！！

生ロイヤルゼリーから水分だけを4%前後にまで減圧乾燥で脱水して、それをナチュラルのビタミンEで包み、更に純正のごま油で皮膜した軟カプセルです。



100カプセル入り定価 9000円

(1カプセル生換算 200mg)

- ビタミンEが強化を防ぎ品質を守ります。
- 常温で保存に耐え携帯にも便利です。
- 無汚染、無農薬の純正品。

東京都医師協同組合連合会推奨品

株式会社 三友

東京都台東区寿2-10-15田原町ビル6F ☎ 03-843-4661

青山のステーキハウス シャーワッド



キングスな味と雰囲気の店



年中無休・AM11:00～PM10:00

●ステーキ・ディナー

ワイン、芝海老カクテル、スープ、ライス、サラダ、コーヒー付
Aコース¥4,000 Bコース¥5,000

●ビーフ・ステーキ

ワイン、パン、ライス、サラダ、デザート付
6オンス¥1,700より

●ワイン

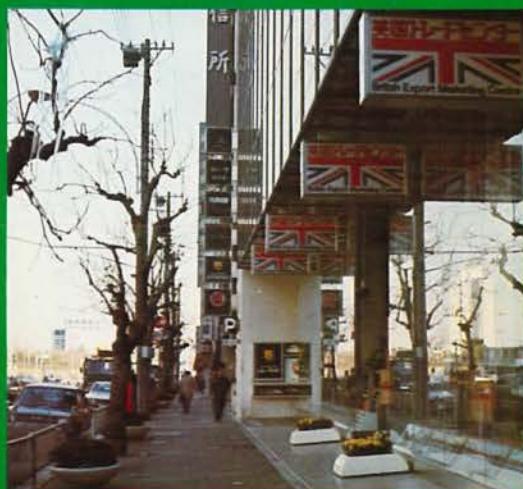
メルシャンパンロゼ ¥750 ポルドー・スペリュール ¥2,500より
ウイスキーキーピボトル サントリー¥4,000 ホワイトホース ¥5,800ほか

●ランチタイムサービス

日替りメニュー ¥450 ビーフ鉄板焼 ¥650 ミンツステーキ ¥980
(11:00～2:00)

(サイドサラダ、ご自由におとりください)

>ご宴会、ご会合、ご予算に合せてご相談申しあげます<



地下鉄青山1丁目

港区南青山2-5 英国ドレードセンター(ポーラ青山ビル)B1

☎(408)2525-(478)0902



味と音にうるさい モダン・ボーイ

趣味のつり具、銀水店 店主

河野泰義さん

麻布十番に釣具店を経営する河野さんは店がヴィヴィに近いこともあって、オープン以来この二年五ヶ月というものの週に二度の割合でレストラン・ヴィヴィを利用しているモダンな江戸っ子旦那。

「昔、作曲をやっていた名残りでしようか食事に音楽がないとどんなおいしいものでも食欲が湧かないんです。そんなことでヴィヴィはわたしのお腹を満足させるおいしい料理と快いリズムがマッチして、楽しく食事ができるんです。そして気取りのない家庭的雰囲気は家族でくるのにうつづけですのでいつも家内と息子の三人で利用しています」

昨年ヴィヴィに出演していた女性歌手が河野さんの息子さんのお嫁さんになり、ますますヴィヴィと深い仲。河野さんにとってヴィヴィはまたまた縁結びの場となつたようである。

エリア会員募集中

個人会員	20万円
法人会員	〈1名記名式〉 20万円
法人会員	〈 無記名式〉 30万円
家族会員	10万円



六本木ロアビル4F~6F ☎ 03(402)6281(代)



日本ではユニット家具は売れない、というジンクスがあるといわれてきた。たしかに多くのユニット家具は、複雑すぎて素人には組み立てることがむずかしい。また日本の住宅事情や日本人の生活に合ったユニット家具がなかった。そんななかで、ユニット本来の合理的な家具「コンティ」が発売され話題を呼んでいる。「コンティ」は自由に大きさや組み立て方がえられ、持ち運びはいたつてかんたん。しかも、シンプルで美しい。写真はそれで組み立ててみた家具の一例である(2セット分)。

基本セットはA1サイズ・A4サイズのボックス4個組みが2セットと、棚板5枚と台座2本が一セットになっている。棚の長さは120cm。奥行きは30cm。厚さは3cm。色はメラミン樹脂化粧板貼の白と、プリント合板貼の木目のものがあり、スペースに応じて形が自由に変えられ、必要分だけ買い足していくので非常に便利である。本のサイズのA判、B判がボッ

クスユニットの寸法になっているので、種類の違うものどうしを2個ずつ重ねると同じ棚の高さになるように工夫されている。そのため段違いの横長のユニットも作れる。「コンティ」であなたの部屋をユニークに変えてみたらいかがですか。

本誌愛読者にかぎり、基本セット定価四万二千五百円を三万八千五百円(送料込み)で特別販売します。なお、先着十名様にかぎり当編集部が千五百円負担で、三万七千円にて頒布いたします。

ご希望の方は当編集部宛ハガキでお申込みください。



基本のワンセット

「コンティ」とめ具なしのユニット家具

職人道

■大和の国の能面師

福井由次郎氏(六十八歳)

求道者の魂、能面に宿る





感官をよびおこそうと一彫して見つめるまなざしは静かだが厳しい

能面は室町時代の本面の基準に従う。絶対に自己の創造を許さない

「ダメでんなあ、ダメです。能面は奥が深すぎますわ。線ひとつ引くにも昔の能面師のようによう引けん。わたしには本物は打てまへん。なんでや——努力がたりんのや」

三代続く瓦職の長男として生まれた福井さんは二十三歳のとき、親の意向を無視し京都の仏師、寺瀬三樂氏の門に入った。

ど、わしが彫刻がやりうて、やりとうてしかたなかつたんや。わしの一生でただ一度の道楽をさせてもらつたんです。けど歳が若すぎるのんか仏像の心が分らんで苦労しましたがな。そのころ師匠の床の間に掛けてあつた小面おがほの能面に魅せられてしもて、よつしや、ほな、そこを飛び出し、能面師、北沢耕雲先生のところへ移つたんですね。奈良は能面の生まれた県でつしやろ、





立派な面を作らんとわしの国の恥をさらすみたいでなあ、一所懸命やりました。いいもんを打つには雑念は無用。見ざる、聞かざる、言わざるで今日まで打ってきましたんや。女子に気を取られたのは三樂師匠の小面の面だけや。あれは美人やつた。

本物の大和美人や」

百年の年輪が渦巻く檜は堅くしまり、重い。



立派な面を作らんとわしの国の恥をさらすみたいでなあ、一所懸命やりました。いいもんを打つには雑念は無用。見ざる、聞かざる、言わざるで今日まで打ってきましたんや。女子に気を取られたのは三樂師匠の小面の面だけや。あれは美人やつた。

本物の大和美人や」

百年の年輪が渦巻く檜は堅くしまり、重い。

「翁や平太は彫りが深いでしやろ、
だから表情もつけやすいが、小面と
なるとのつぺりで、ちよととかなわ
ん。別嬪はなかなかできよらん」

冬の奈良盆地はからだの芯まで凍てつく。朝五時、まだ暗いうちから、面を打つ音が乾いた空気をふるわせて聞えてくる。東の空が白むころ求道者の厳しさであろうか額にうつすら汗がにじむ。一心不乱に面を打つ福井さんに夜叉王の魂が乗り移る。

銀世界のシユプール。

降り積る粉雪のなかにロマンを求めて。



積雪平均2メートルの白銀の世界。粉雪のなかで楽しい思い出の扉が開かれて行きます。ここ尾瀬の麓、尾瀬岩鞍スキー場は雪質もよく、あざやかな稜線はビギナーからプロフェッショナルまで満足のゆくスリリングなもの。存分にスキー・ライフをお楽しみ頂けます。



○ 尾瀬岩鞍スキー場

尾瀬開発(株)

現地案内所—群馬県利根郡片品村土出758

027858-7131(代)7132-7385

027858-7588

東京案内所—東京都中央区京橋2-13 橋5号館

03-567-6341(代) 03(404)8836(代)

●ふるさとの手づくりの味を民宿で—

笠科旅館	(027858)7353	千代田館	(027858)7041
民宿かめや	" 7156	ホテル尾瀬	" 3008
幸路荘	" 7147	三松館	" 7201
星野旅館	" 7215	みさわ旅館	" 7231
東明荘	" 7128	萩原旅館	" 7347
桐の木食堂	" 7117	吉野旅館	" 7431
旅館橋坂	" 7306	好美屋	" 7350
かねよし	" 7440	さつき荘	" 7404
あたご旅館	" 7587	うめや	" 7337
みよしの旅館	" 7550	ふみもとや	" 7336
民宿つちいで	" 7096	民宿りょうへい	" 7338
松風荘	" 7551	群馬県利根郡片品村大字土出	

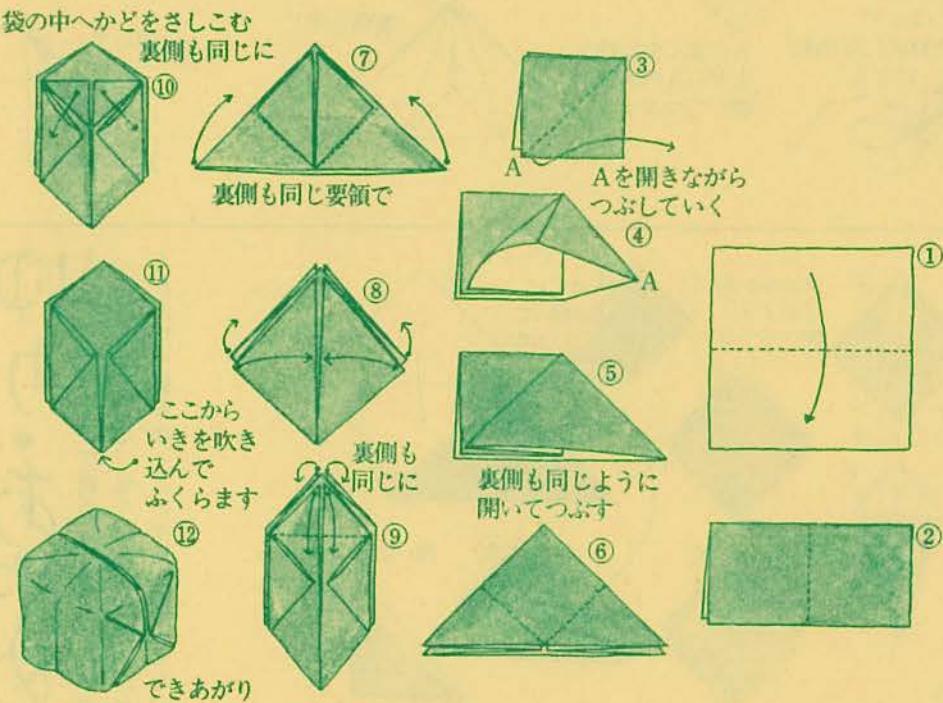
思い出がよみがえる やさしい折り紙



この冬、ゲイラカイトという奇妙な凧がよく空に上がってきました。コンピューターがはじき出した理想の凧だそうで風さえあればだれでもじょうずに入れられるところがミソ。ところが、そんな中にも昔ながらの手づくりの六角凧が威勢よく上がっているのを見たりすると、やっぱり日本の正月はこれだなあと感じます。そこで手づくり凧ならぬ昔懐しい折り紙の特集を。ご家族でできるようにやさしいものを選んでみました。思い出をお子様に伝えては……。

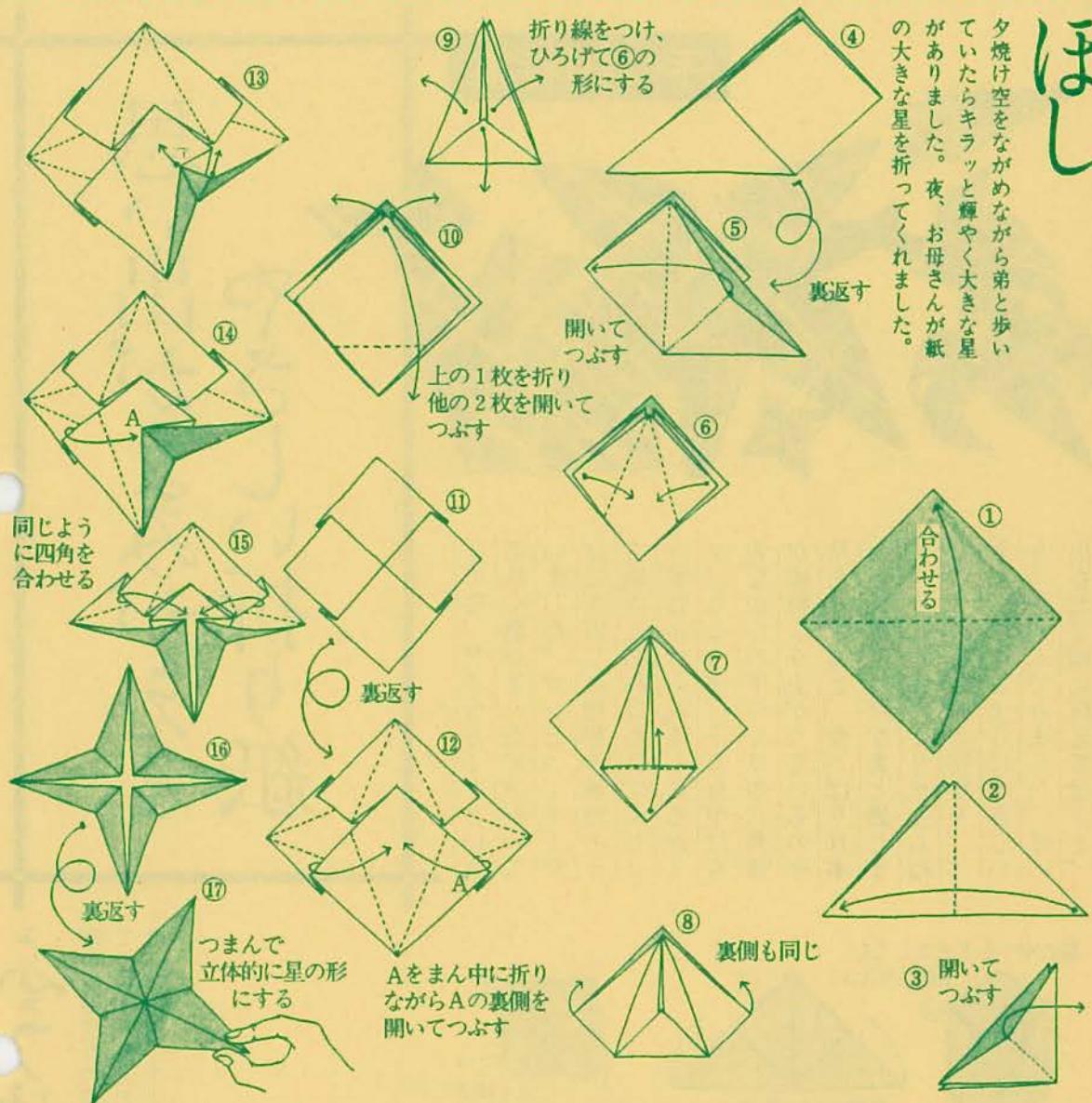
富山の薬売りのおじさんがいろいろとおりの紙ふうせんをよく持つてくれたものです。それとは少しばかり違う四角いふうせんの折り方を、きょう、お母さんから教えてもらつたんです。

ふうせん



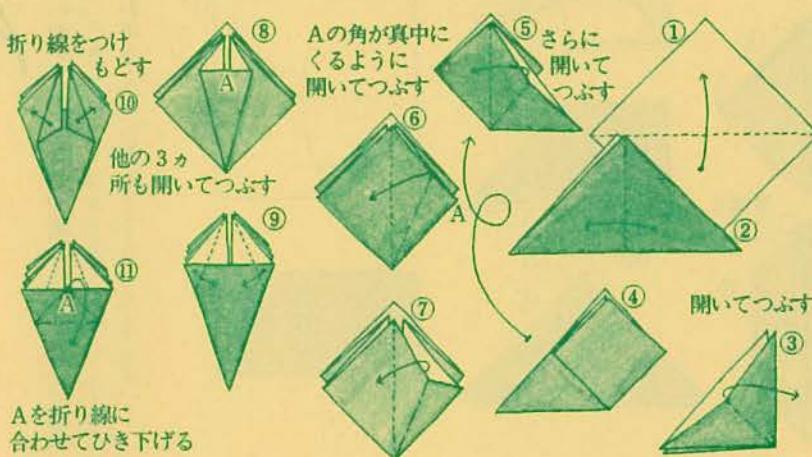
ほし

夕焼け空をながめながら弟と一緒に歩いたらキラッと輝やく大きな星がありました。夜、お母さんが紙の大きな星を折ってくれました。



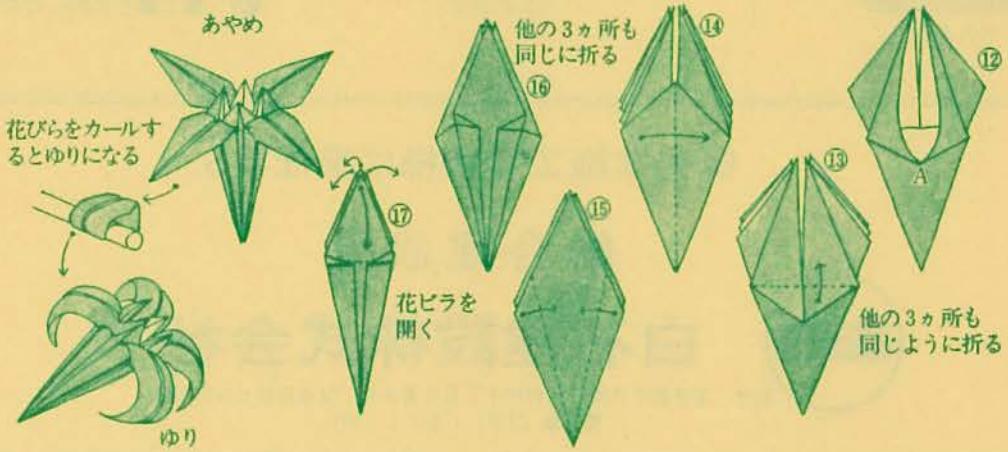
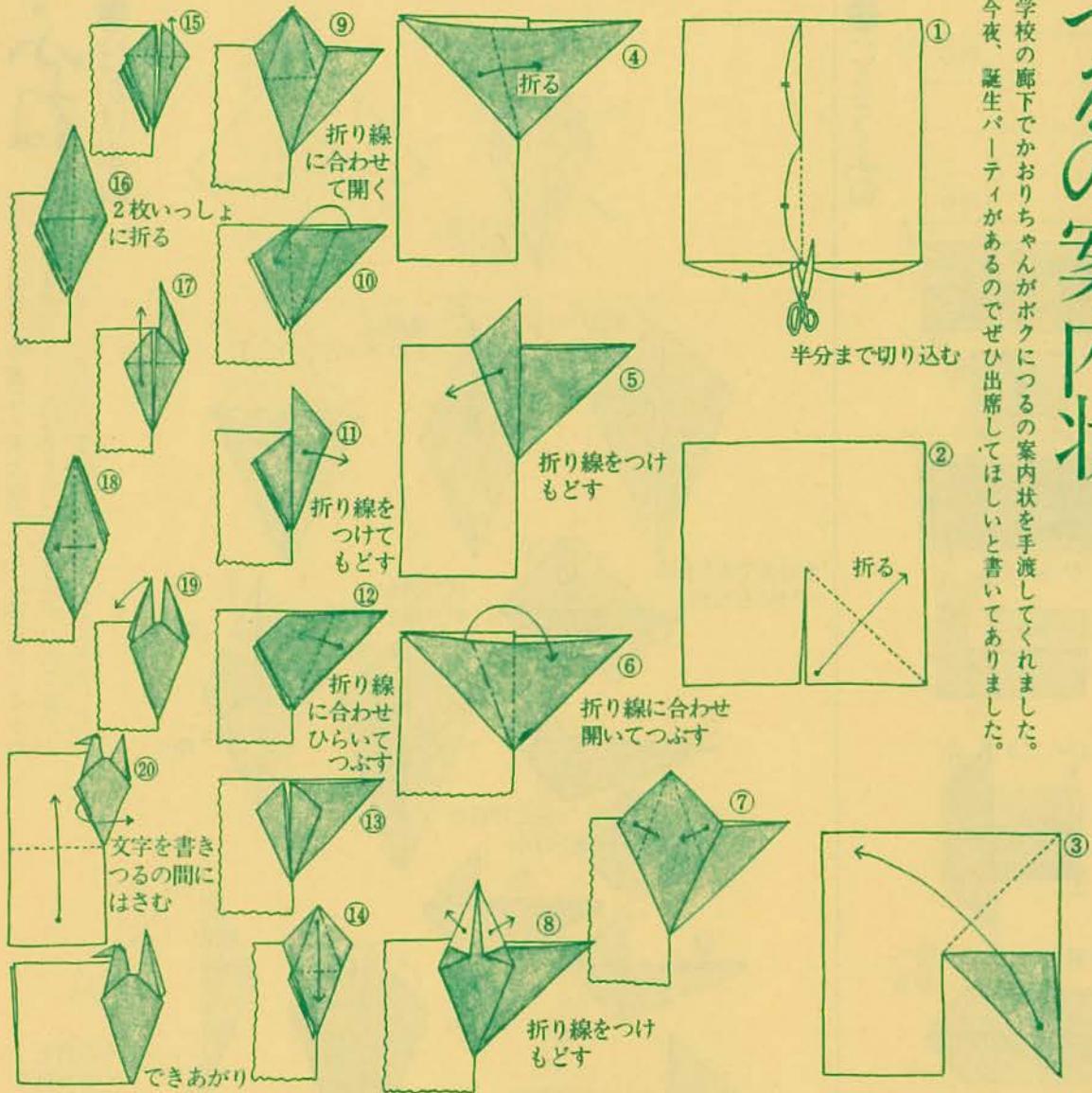
ゆり・あやめ

きょう、学校でとび競争があつて、ボクが一等になりました。帰りにかおりちゃんがくれた折り紙がゆりとあやめの花でした。



つるの案内状

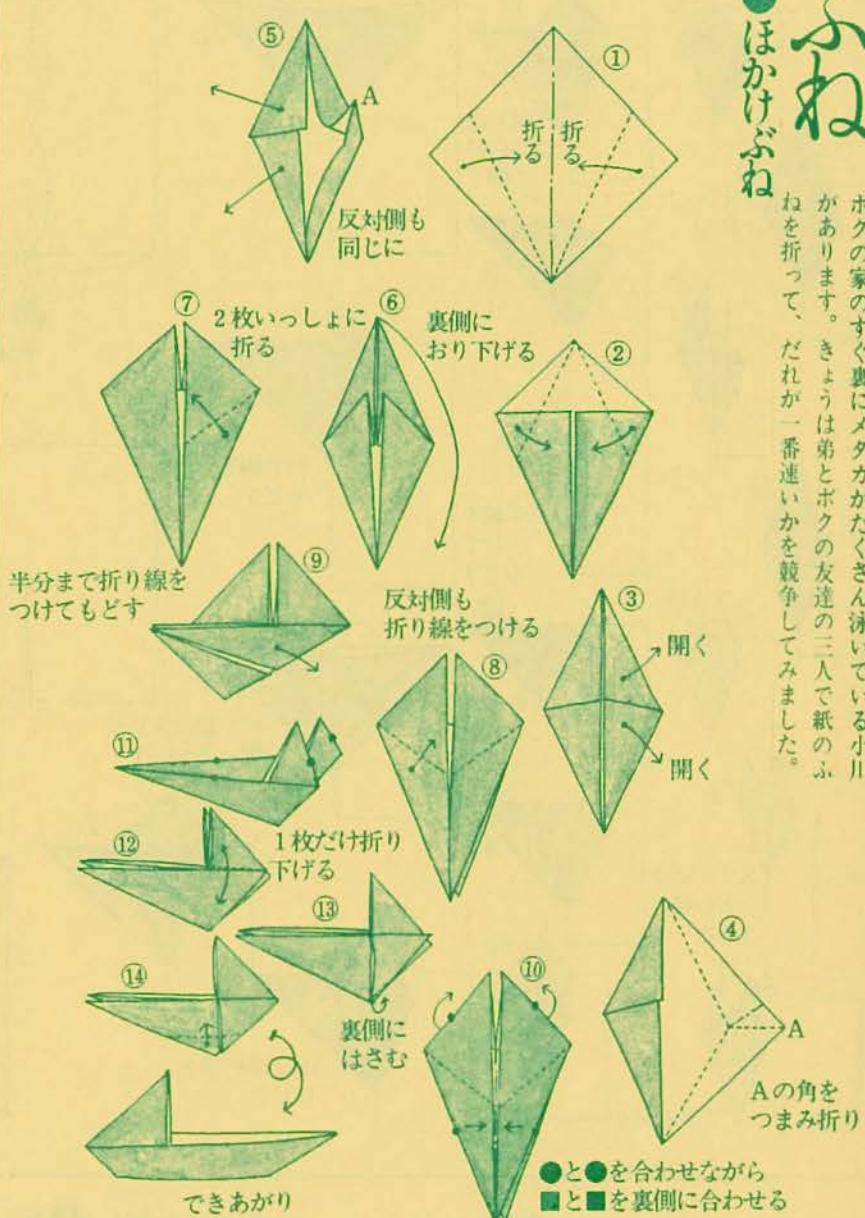
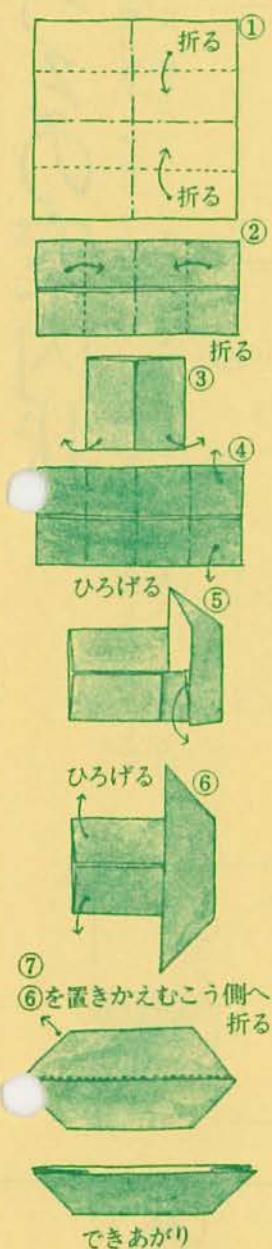
学校の廊下でかおりちゃんがボクにつるの案内状を手渡してくれました。
今夜、誕生パーティがあるのでぜひ出席してほしいと書いてありました。



ふね ほかけぶね

ボクの家のすぐ裏にメダカがたくさん泳いでいる小川があります。きょうは弟とボクの友達の三人で紙のふねを折って、だれが一番速いかを競争してみました。

にそうぶね



優秀な施工で皆様に奉仕する

総合建設業

白石建設株式会社

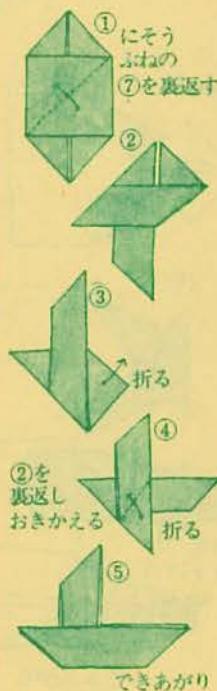
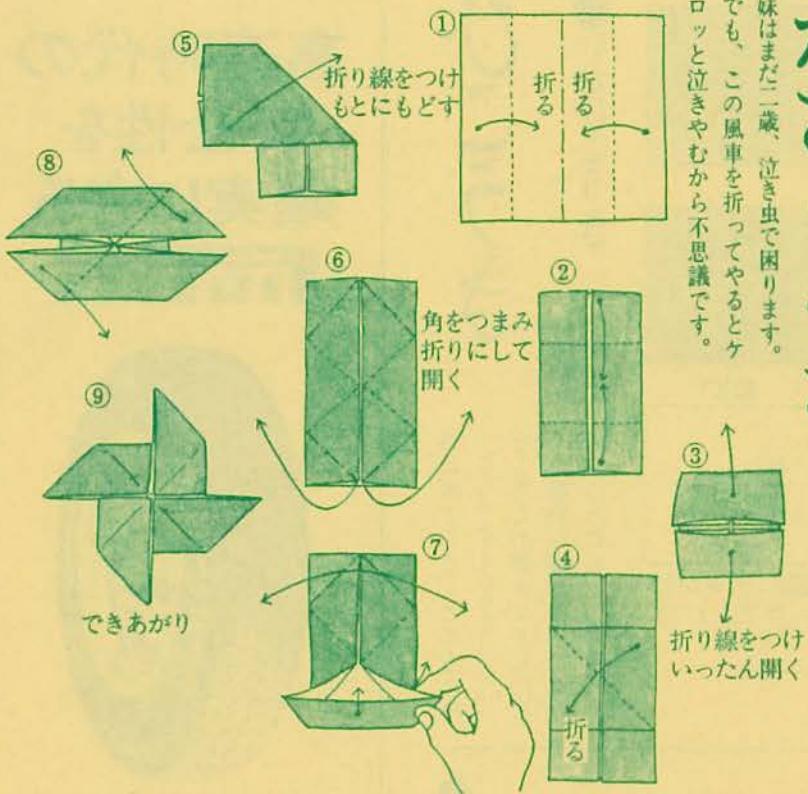


本社 東京都千代田区丸の内1丁目6番4号 交通公社ビル916区
電話 (212) 1321 (代)

だましふね

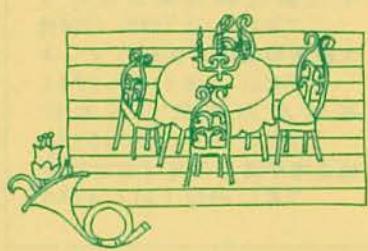
妹はまだ二歳、泣き虫で困ります。
でも、この風車を折つてやるとケ
ロッと泣きやむから不思議です。

かざぐるま



●あらゆる現場ニーズに応える建築設計カーペットの最高峰!!

武藏野の綾通



パイル長	打込	小売価格
5mm	95×120×4本	M ² 7,000
6mm	95×120×4本	M ² 8,000
7mm	95×120×4本	M ² 9,000
8mm	95×120×4本	M ² 10,000
9mm	95×120×4本	M ² 11,000
10mm	95×150×4本	M ² 12,000
12mm	95×150×4本	M ² 13,500

価格表

製品の種類および規格

品質 ウール100% (耐久性抜群)
毛足 5% から 30% まで
糸番手 1/4.5番手 4本引揃
密度 25.4cm間 95×120~200段
染色 日光堅牢度 1級 完全防虫加工

13mm	95×150×4本	M ² 15,000
15mm	95×180×4本	M ² 18,000
18mm	95×180×4本	M ² 23,000
20mm	95×180×4本	M ² 26,000
22mm	95×180×4本	M ² 28,000
25mm	95×200×4本	M ² 32,000
28mm	95×200×4本	M ² 36,000
30mm	95×200×4本	M ² 40,000

武藏野綾通の特徴

カット模様及びはめ込みの高度な技術により、綾通と同様の柄物が制作され、更に文字、絵画等の自筆のものも入ります。
どの様な広巾でも、特殊な技術により殆んど縫目の見えないように制作されます。
ツキード、ミックス、ストライプの製品は、色彩の指定により自画面組合せも可能です。

《東京消防庁》防炎性能試験結果合格品

■ 営業品目 武藏野綾通製造販売
自由サイズ・無地・柄物

4.5倍より色糸及び柄糸は自由に
御指定の上御注文下さい。

武藏野綾通株式会社

東京営業所 東京都中央区日本橋人形町1の22番地

電話 (666) 0426 (代) ~ 7番

本社工場 埼玉県北埼玉郡杉戸町下高野47番地

電話 04803 (2) 2233番 (代)

高速時代の 安全性を 確実に守る

PIRELLI



イタリー製 ピレリ・ラジアルタイヤ チンチュラート

ピートを直角に組み合わせた軽いカーカスのまわりをガッチリ締めつけている強靭なベルト構造！ブレーカーのベルトとラジアルコンビネーションから抜群の路面グリップが生み出されます！ピレリ・“ラジアル”タイヤ《チンチュラート》は「すばらしい制動力・抜群の耐熱力・消費燃料の節減」等、ラジアルとしての決定的な特徴を備えています。

日本総輸入元

株式会社 **阿部商会**

千代田区神田美土代町 3

TEL 03 (292) 1336代

大阪市福島区上福島北 2-4

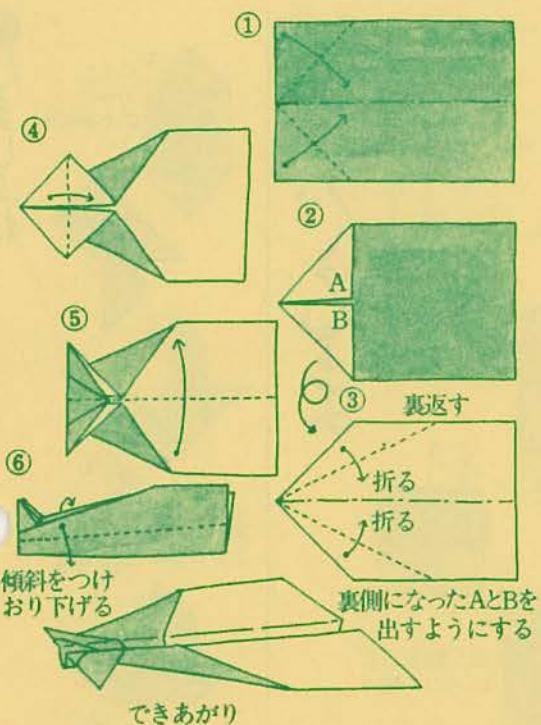
TEL 06 (458) 7751

名古屋市東区小川町 67

TEL 052 (931) 5361

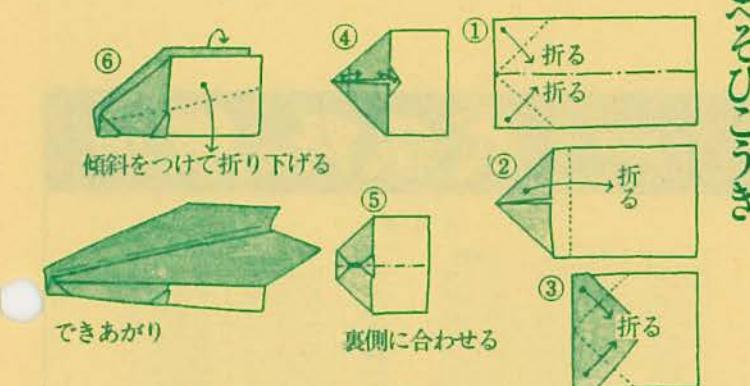
仙台市中倉 3 丁目 17 番街区 内

TEL 0222 (95) 4270



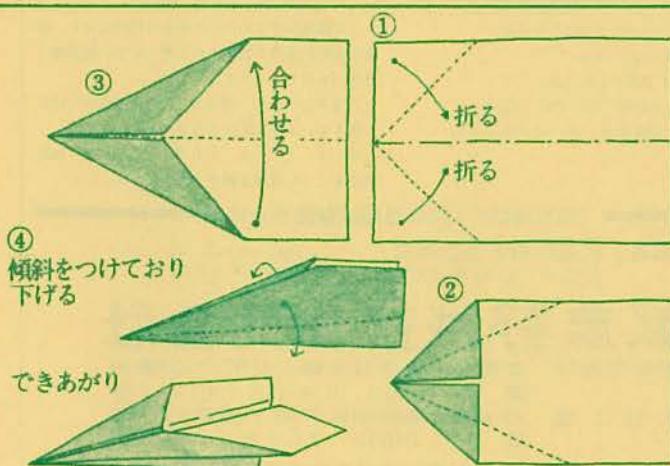
ひ、こうつき いかひこうつき

外は雨でした。こんなに降ってちやうどにもならない。
そこでこの間お父さんに習った紙飛行機を折つて弟と遊ぶことにしたのです。



へそひこうつき

やりひこうつき



わんぱく盛りの男の子が二人、元気に玄関を飛び出して来た。通されたリビングルームは、いろりに自在鍵、藤椅子にアンティックな日本家具が置かれ、障子風引き戸でダイニングルームと仕切つてある。庭にはグルメシアン犬が一匹とひよこから育てたにわとりが、ダイニングルームには文鳥とせきせいインコが、子供部屋には舞い込んで来た山ばとが同居している。春には、庭いっぱいに色とりどりの花が咲くという。フランス語講師を週二日八時間続けながら、ご主人と三人の男の子と、花と動物たちの世話をするバイタリティが、小柄なニコール夫人のどこにひそんでいるのだろうか。

夫と共に社会に出たい

日本には昔から“内助の功”という言葉がありますが、それは、ただご主人が会社で働きやすいようにごはんを用意したり、身の回りの世話をしたり、精神的ななささえになつたりすることだけを言うのでしようか。それが“内助の功”。だったら、夫婦なら当然のことでしょう。

フランス女性の“内助の功”は、妻も社会に出て働き、夫の仕事の話を聞いて良くわかり、一緒に考えるべ

ことです。日本では、仕事のつき合

いは夫だけが外で行いますが、フランスでは夫婦単位で会社の方とつき合いますので、奥さんの役目は大切

です。夫のために、いろいろな人を紹介したり、ゴルフ好きの夫の友人につき合うためにゴルフをおぼえた

中学や高校の頃から学校を選ぶにも学ぶ態度にも表われます。

日本の女性は、勉強するためではなく、花嫁修業やただ時間を過ごすために通学している方が多いのには驚きます。いつか職業を持たなければならぬという自覚が、全然ない

いができないことはありません。日本では“女のくせになまいき”と言われるだけでしょう。

日本を取り入れて日本に住む

一年前に家を改築した時、いろりや日本家具を入れたのは、日本家屋は狭くて、ヨーロッパの大きな家具

は適さないと思ったからです。もともとピカピカ光る家具よりも、田舎風の感じが好きでした。ヨーロッパの家具を入れるには、この二倍も三倍も広いリビングルームが必要ですが、日本の住宅事情では、かなえられませんものね。

寝室もタタミを敷いた和室ですが、ベッドで寝つけている私には、おふとん一枚敷いても背中が痛くて寝られません。マットレスにおふとんを重ねて寝ていますが、おふとんが好きだからではなくて、おふとんでも

りもします。これが本当の内助の功ではないでしょうか。

妻も職業を持ち、夫と共に社会に出ていかなければ、内助の功は果たせないと考えていますし、早く親から経済的に自立して、独立した生活をするべ

いです。でもこれからも仕事を続けるつもりです。

日本では、たとえ女性が職場で働いても、必ず男性より下なんですね。日本のように同じ職場で同じ仕事をしている者同士が、同じ立場で話し合

いができないことはありません。日本では“女のくせになまいき”と言われるだけでしょう。

日本では、たとえ女性が職場で働く



青い目の
日本
イチャモン帖
②

フランス式 “内助の功” 教えます!!

椎津仁古瑠夫人

日本では、たとえ女性が職場で働く

日本では、たとえ女性が職場で働く

寝られるからそうしているのです。日本に住んでいるのだから、日本に合った暮らしをしたいと思うからです。

ですから、せつかくきれいに敷いたあるタタミの部屋に、私ならジュウタンなど敷きません、もつたないなです。日本家屋はとても美しいですから、その美しさを充分取り入れて、トイレや台所など、不便なところはヨーロッパの便利さを取り入れています。

大人になつてもほ・お・す・り・は・大・切・

日本人は遠慮深く控え目で、人にしつこく問い合わせるのは、良いところだと思いますが、若い女性のはつきりしない話し方や態度には閉口します。フランス人は、自分の意見をわかつてもらうために大きな声を出して興奮し、会社でもよくけんかをします。しかし、はつきり意見を言い合つて、また仲良くなるのです。

せつかく出したお料理も、残すほうが遠慮深くて良いと思っているようですが、お料理もあまりほめたりしませんね。聞かれなければ、何も

口を利かずに、目を伏せているのが日本ではお育ちのいいお嬢様なんですね。

けれども、家庭でのしつけは甘いと思います。フランスでは、食事が終わっても、立つてもいいですか』

しよう。

フランスでは、子供は母親を一番こわがり、親の前でピクピクしてます。けれども、大きくなつても外から帰つた時はほおずりをしたり、キスをして、キンシップを大切にし



と親の許可を得なければ、次の行動に移れません。日本の子供は、食べっぱなしで外へ行きますもの。しかし、学校でのしつけや勉強は、日本のはうが厳しいですね、どうしてで

椎津ニコール夫人は、フランス中部

地方、クレルモンフェラン市近郊で

生まれ育つた。十八歳の時、休暇で

フランスを訪れていた日本テレビの

プロデューサー椎津浩忠氏と遇り逢つた。フランス語教師と生徒としてである。その後、会社側の要請と

椎津氏のたつての希望で、通算三年八ヵ月のパリ駐在となり、お一人の

運命的な出会いは実を結んだ。

一九六四年十一月、パリの教会で結婚。一週間後ご主人と共に渡日した。

半年間、長沼日本語学校で日本語を学び、渡日二年後に白百合女子大学

フランス語講師となり、現在に至る。

フランススクールに通学する十三歳、九歳、五歳の三人の男の子の母親で

もある。三十二歳。

おずりをして可愛いがります。

私は日本語はひらがなと、やさしい漢字三百字ぐらいしか読めません。町を歩いていても、書いてあることが良くわからなくて、寂しくなる時があります。書いてあることもわからないところに、良く住んでいられるなあと、自分で感心することもあります。でも、十年以上も日本に住んでいて、すっかり日本人の考え方には染まってしまった自分を感じるのです。

ローヤルゼリーの起源

世界的に「不老長寿の妙薬」としてセンセーションを巻き起したローヤルゼリーは、その後も驚くべき勢いでそのブームは高まつてきている。今から二千数百年前の昔、ギリシアのアリストテレスは、すでにその著書のなかに、ローヤルゼリーに気

食べる健康法

(5)



ローヤルゼリー “不老長寿の妙薬”

ローヤルゼリーとは何か

五年になつて、西ドイツで開かれた国際生物遺伝会議で、フランスのクルダムが、ローヤルゼリーの存在を確認し、ついで、一八世紀には、イスのミツバチ学者であるフランソワ・コベールが盛んにゼレ・ロワイヤル（仏語でローヤルゼリー）といふ言葉を使用している。

人体の健康を著しく増進し、人間の寿命をのばす力を持つている。このとなつたのは、一九五〇年ローマ法王のビオ一二世の病状がはかばかしくなく、危篤状態におちいつたとき、主治医だったガレアジー・リシ博士が女王峰の食物であるローヤルゼリーを投与したところ、まったく奇跡的に甦つたことからだつた。

このことが、その五年後の一九五〇年になつたことからだつた。そして一九五八年のローマでの第十二回国際養蜂大会に出席したビオ一二世が、ローヤルゼリーの神秘な力を激賞するにいたつて、ローヤルゼリーが一挙に世界中の耳目を集めることになつたのである。

それから十数年、このローヤルゼリーの神秘性を探求する科学者がどんどん増え、その正体が次第に明らかにされていった。

ミツバチの一家族は、卵を生むメス＝女王峰が一匹と、三万～四万匹の大家族の九割までが働きバチで、その他がぐうたらなオスバチという構成になつてゐる。

早春の晴れたある朝、新しく誕生した女王峰が大空高く舞い上がるときに飛び立ち、そのなかからの数匹だけが交尾の光榮に浴する。女王峰に

このように一躍、最高の長寿の素としてもやはりされるローヤルゼリーとはいつた何なのだろうか。簡単にいえば、ミツバチの、主として女王峰になるべき幼虫の食料としてたくわえられる乳白色の酸味を帶びた液体で、日本では「王乳」と呼ばれるものなのである。

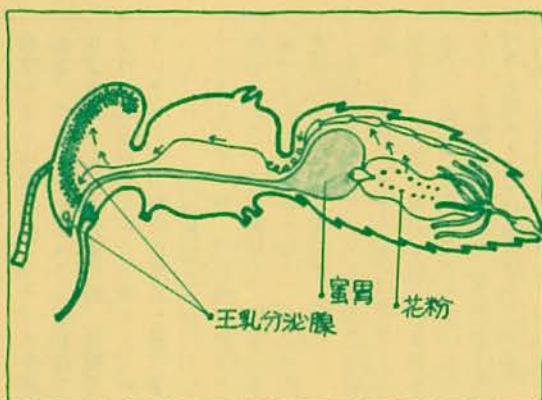
これは、働きバチ（メス）の唾液腺から分泌され、働きバチになるべき幼虫にもふ化した直後、ごく短期間与えられる。しかし女王峰には働きバチよりも五・六日、多くのローヤルゼリーが、現在のような

力な栄養剤は、人体の成長を助けるとともに、高い殺菌力を持つもので、

このとき、エルー教授は

「私の実験の結果、このきわめて強

き幼虫にもふ化した直後、ごく短期間与えられる。しかし女王峰には働きバチよりも五・六日、多くのローヤルゼリーが、現在のような



とつて、その日が生涯で最初で最後の交尾の日となるのだ。オスバチたちは、この日のためだけに生きているだけで、この嚴密な儀式が済んで秋になると働きバチたちによって巣から追放され、のたれ死にする運命が待ちうけているのである。

女王蜂は、オスから受けた精子を受精囊にたくわえ、卵を産むとき、受精させて産むことも、精子を加えないで産むこともできる。受精した卵からはメスが生まれ、そのなかから選ばれた一匹だけがローヤルセリード育てられ、これが女王蜂となりそのほかは蜂乳で育てられ働きバチとなるのである。また、受精しない卵からはオスバチが生まれる。

女王蜂の寿命は、ふつうの働きバチがせいぜい一一二ヶ月ぐらいであるのに比べて、四五年と長く、成長力も一週間に五〇〇倍、体格も働きバチの約三倍もあり、毎日産卵する量も、体重の約二倍の二〇〇〇一三〇〇〇個という驚異的なスタミナの持主なのだ。

これが、ローヤルゼリーで育ったハチと、そうでないハチとの差だというから、いかにこのローヤルゼリーがすばらしいものであるかがわかるだろう。そのローヤルゼリーは、花蜜と花粉が働きバチのからだの中で消化吸収されて、完全な代謝成

分として生まれて三一四日までの若い働きバチの咽頭腺から分泌されるものなのである。

すべての病気に卓効がある



さて、そこでローヤルゼリーの成分は何なのかをみてみよう。現在でもいろいろとその化学分析が進められているが、すべてがその神秘のペールをぬいだわけではない。ローヤルゼリーの成分としてわかっているのは、ショ糖、果糖、ブドウ糖、たんぱく質、脂肪、ミネラル、水分、それにもつとも有効な成分といわれるR物質からなっている。そのほかに、非常に多くの種類のビタミン(B₁、

B₂、B₆、B₁₂、葉酸、ノシット、ニコチン酸、パントテン酸、コリン)を含むことも知られている。

R物質のうち、最近解明されつゝあるもののひとつにアセチル・コレートをぬいだわけではない。ローヤルゼリーの成分としてわかっているのは、ショ糖、果糖、ブドウ糖、たんぱく質、脂肪、ミネラル、水分、それにもつとも有効な成分といわれるR物質からなっている。そのほかに、非常に多くの種類のビタミン(B₁、

このように、まだすべてが解明されておらず、謎に包まれた部分もあるが、若い働きバチが分泌した直後のローヤルゼリーは乾燥しやすく、空氣にふれると分解したり、醗酵したりするから、その保存が大変むずかしい。また、そのまま服用しても胃液で破壊されてしまい効能が著しく低下するといわれるほど微妙な物質なのである。

それでは、ローヤルゼリーはどのような病気に対しても有効な働きをするのだろうか。

世界中の科学者がこのローヤルゼリーの神祕のペールをはぎとろうと日夜分かたず研究を続いているが、これまでわかつただけでも、無数の臨床例とともに、更年期障害、老人病、高血圧、低血圧、腎臓病、脳神経系、循環系、呼吸系、小児科、産

婦人科、外科など、人間のかかる病気ならばすべてに対しても有効であることが報告されているのだ。

つまり、ローヤルゼリーの効果は生命の代謝バランスに働きかけるもので、人間の細胞組織に異常が生じている場合、これを正常な状態に戻す強力な働きをする。

ところで、ローヤルゼリーは新鮮な生のものが効果が高いことは事実だが、生の場合、今までその保存法に問題があつたし、ローヤルゼリーそのものが胃酸によって破壊されることが多いこともあって錠剤型の方が多く普及している。しかし、生のローヤルゼリーに耐酸被膜をほどこして胃酸から守り、腸のアルカリ性で吸収させるようにしたものなら、生の方がよい。

その開発に成功したのが㈱三友から新発売されたローヤルゼリー・軟カプセルだ(写真)。ナチュラルなビタミンEと最高級の純正ごま油の二重膜で包んであるから、品質も安定し、胃酸に破壊されずに体内にすみやかに吸収される。

このローヤルゼリー・軟カプセルを愛読者に特別価格で頒布いたします。市価(一箱100カプセル入り)九〇〇円のところ、七、二〇〇円です。現金書留にて編集部までお申し込みください。

——俳優になられて何年になりますか。

俳優座附属養成所入りから十六年。テレビ映画「人間の條件」の主人公を演じたのが第一作目で、十五年前の作品になります。映画は木下恵介監督の「死斗の伝説」で、これも十四年ほど前でしょうか。

——からだが資本といわれる俳優をなさって、健

康上で苦しかったことはありますか。

この仕事とは、自分の肉体との闘いです。待つたなし、で幕があく舞台の仕事は、特にきびしいものです。俳優座公演「マリアの首」で岡山の舞台に立ったときは、急性肺炎で二日間五サジのくす湯しかノドを通らないまででした。役者は舞台にいるかぎり、肉体の力をはるかに超えた、強じんな精神の力を与えられた生き物だな、という実感がありました。

——NHKテレビ「風と雲と虹と」は、一年間続映ですが、大役『平将門』を演じるために特に心がけていらっしゃる健康管理法は何ですか。

『将門』の目で物を見、物を感じようと思いません。役者にとっての最大の健康法は、役と共に生きることでしょ。古来武芸者が例外なく節制を重んじたことは意味のあることで、役者もまた役と共にいるとき、自然と身を律することに厳格になると思います。

——普段からお丈夫なほうですか。

体力に頼つて、労働強化に適応しすぎでした。

——現在の健康状態はいかがですか。

この仕事をして疲れない人はまずいないでしょ。眠りたいだけ眠る喜びつて、どんな感じのも

のでしたっけ？

——ゴルフはいつから始められました。

四年ほど前から。テレビ番組「大岡越前」の仲間たちにさそわれて、京都ではじめました。内輪のコンペで、ハンディ二十八ぐらいかな。

——どうもありがとうございました。これからも

ご活躍ください。

「役」と共にあるとき 自然と身を 律するのです

加藤 岡(俳優)

私の健康法 1



——健康を保つために、食事と睡眠は大切ですがどんなことを心がけていらっしゃいますか。

剣士の心得に、食物をよく噛む、というのがあります。時間かけて食事をすることは、ささやかながら最高のせいたくですね。現代日本の食事時間の驚異的短かさと文明病とは、深い関連があります。

——スポーツや体力づくりも健康を保つために大切なことですが、何か心がけていらっしゃることがありますか。

歩く。ことと、「走る」こと。どんなに時間がなくてもできますので。運動の基礎のように思います。「心臓がここにあるな」という毎日の実感は、とても楽しいものです。

——好きなスポーツは何ですか。またひいきの選手やチームはありますか。

柔道、剣道。そして今は「馬」が好きです。馬つていい奴ですね。それにゴルフ。だのに、ああ半年もコースに出るヒマがないのです。

観戦のほうはテレビのゴルフが中心ですが、特定のプレイヤーにこつてはいません。

——ゴルフはいつから始められました。

四年ほど前から。テレビ番組「大岡越前」の仲間たちにさそわれて、京都ではじめました。内輪のコンペで、ハンディ二十八ぐらいかな。

——どうもありがとうございました。これからも

世界の有名クラブを軸る☆地中海クラブのバカンス哲学——その四——
忘懶かけた人間の生活を回復する

「ビラ」という名の原始村落形態

青柳洋次郎

(社)日本能率協会国際事業部
プロジェクト・マネージャー

I ビラ

世界の他のレジャー・ビジネスとして比較すると「地中海クラブ」は施設そのもの、換言すると

村の作り方、そのものに大きな特徴があるといえよう。

レジャー・ビジネスが大変個性的であり、大なり小さな施設群に個性を發揮したものが少なくないが、地中海クラブの場合、村落形態とそこでの生活の仕方に個性的な特色があるばかりか、

そのこと 자체が地中海クラブの大きな主張でもあるのである。世界のレジャー・ビジネスを見渡しても

ブレイボイ社の事業生命

ともいべき「ある一定の特殊なセанс」——ブレイボーア・センス——に独自性と主張を見い出し、また

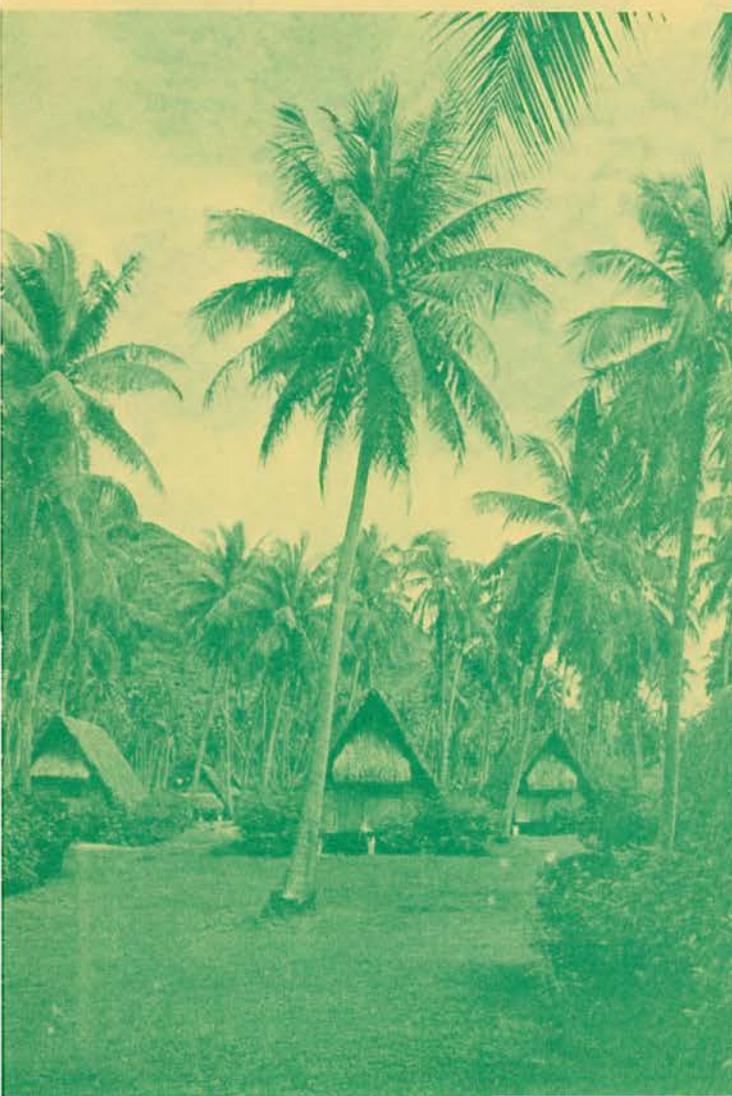
地中海クラブのビラ作りの中で特徴的なことは原始風であるといえよ

う。前号においても述べた如く、この原始性は「自然に帰れ!」、「脱文明、脱现代社会」として地中海クラブが一貫して持つバカンス哲学の強い姿勢によるものに他ならない。各村落によって地域性、地方色を重視するため、幾分それぞれのビラにおいてこの原始性の度合いは異なるが、原始的生話に立ち返って生活する」という理念はクラブの宿泊施設の基本となっている。

だが、最近クラブ・メンバーの交流のため市街地にホテル建設も進められているが、これらはその目的と環境に従いファンクショナルに建て

た「ディズニー・ワールド」には非現実性と子供の夢をどこまでも追求したウォルト・ディズニーの「夢の世界にかける善意」がみなぎっているところにその特色と事業生命が発見される。

このよう各レジャー・ビジネスには決め手となる特異性が幾つか存し、その組み合せと有機性により特徴づけられるが、地中海クラブに関してはG・O制度・パッケージ作りなどと併んで大変個





CLUB MEDITERRANEE

このようにその原始性の生かし方にも幾分の差はあるにしてもワラブキの屋根に板ばりという最も原始的で簡素な小屋が基調であり、フランス人の表現を借りれば「最も野趣に富んでいる」ということになる。

バンガローの形式は冷暖房も付けられ、インテリアも近代的なアパートのそれと同じレベルである。最近日本の住宅業界で注目されだした長屋形式（タウン・ハウス）を取っているものが多い(DCERBA, FOCA)。

小屋は地中海クラブの宿泊施設の基本となる形態で、クラブの原則である原始性を一〇〇%貫いた設計がほどこされている。この小屋群に属すると思われるものの中にも幾分の差があり、超原始風のもの(PALINURO)から内部に幾分現代的機能を持つた、いわば超に対して単に原始風と呼びたいもの(CEFALUやKORBAN)や建築の折にコンクリートや他の現代的建材を用いて建てられ、しかもモダンな家具やインテリアにより、「原始風な作りの中にも現代的センスがうまく生かされている」もの(STAUQUES)——準原始風——が混在す。

図1
夏・海の村



こうした宿泊施設の形式は地理的条件や地域性を考慮し、「自然と健康と人のふれあいをコーディネートする」—クラブの目的にそつて村づくりがなされているのである。

さて、この三種類の宿泊施設は、地理的条件と地域性を標準として、二つの地域に分布されている。一つは人間にとつて自然環境の厳しい冬山の地域と、やはり人間にとつて悪環境である都市内の宿泊施設である。これらの地域の宿泊施設は今までもないが、寒さ、風、スマッグを防ぐためにインシシュレーションに重点を置いてあり、図1でもわかるようにパンガローとホテルを使用しており、パンガローにしても連棟状（タウン・ハウス形式）である。

もう一つは温熱帶の村落に使われているもので、ここは人間にとつて住みやすい環境であり、生れたままの姿に最も近い形で生活できる海浜地域である。ここでは空調、温調も施設も独立家屋の形式を取っている。自然に任せることができ、インシュレーションの問題はなく、従つて、宿泊生れたままの姿に近い服装でいられる、この温熱帶海浜地域の村落では、最も原始的な生活が期待できる条件にあり、都會での日常の現実性から遠ざかれる絶好の環境なのであ

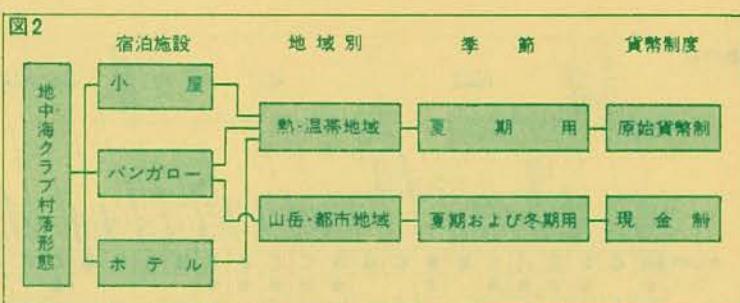
II ビラでの生活

このような大変簡素な作りによる
建て物であるが、そこでの生活はど

の小屋などビラによつて異なるが、小屋の場合、ワラぶき小屋（5×3メートル程度）の中に木で作られたベッドが一つ、イスが一脚、テーブル、ローソク、水がめ一つが備えつ

小屋などビラによつて異なるが、
小屋の場合、ワラぶき小屋（5×3
メートル程度）の中に木で作られた
ベッドが一つ、イスが一脚、テーブ
ル、ローソク、水がめ一つが備えつ
けられている。全くもつて「シンプル
ル・リビング」（簡素な生活）であ
る。トイレや洗面はコミュニティイ
エリアに属し、食堂や集会所もこの
一群に属する。

従つて、ハウス・エリアでは単に寝るだけといった設計はつており、





CLUB MEDITERRANEE

この村での生活の中で特異なのは原始貨幣が用いら
れていることであろう。アクリル系材料で製造された玉で、一つ一つが十と一の接合部を持つたモデュールになつており、パチパチとつなぎ合わせることにより便利な首飾りや腕輪となるよう設計されている。硬貨の種類は四種類で、金色

日程をめいめいが組むのである。

この村での生活の中で特異なのは原始貨幣が用いら
れていることであろう。アクリル系材料で製造された玉で、一つ一つが十と一の接合部を持つたモデュールになつており、パチパチとつなぎ合わせることにより便利な首飾りや腕輪となるよう設計されている。硬貨の種類は四種類で、金色

て規則的であり、新聞も話ないので食事は大変楽しい一時となる。果物を豊富に提供され、肉や魚も土地のものとかで、珍しい料理が数多く鉢に盛られバイキング・スタイルの民主的な食事の取り方をする。昼はほとんどがレクリエーションに当たられ、各種スポーツがG・Oの指導のもとで教えられ、ゲームに興ずるのである。集会所の入口の掲示板にヨットの遠のりやヨガの指導、夜のフェスティバルについて案内がなされ、プログラムを選択することによつて一日一日の



の玉が最も高く、緑、赤、黄の順になつてゐる。最初の内は一寸価値感が空転するが、じきに慣れ、これ一つでレモネードが一杯飲めるといった具合に大変ほのぼのとした感触がある。

こうした、現代社会、特に都会での日常生活から離れ、ボツンと何世紀も前の生活のようなたたづまいの中にいると不思議に忘れていた人間の感覚が呼びもどつて来るのである。

(つづく)



讃

T. Miyamoto

8号 1,800,000円
宮永岳彦（洋画）
略歴 1919年 神奈川県に生まれる
第一回会理事 同審査員 創立
褒賞1 同人努力賞1 個展2 名
古屋工芸卒

東京都中央区銀座七一三九
第一回丸源ビル一F
☎〇三(五七四)七一七七

ギヤラリー鹿沼

ここに展示する作品はすべて鹿沼グループ「ギヤラリーエ鹿沼」所蔵のものです。ギヤラリー「鹿沼」では、とくに「鹿」愛読者に限り、有名画家作品の割引販売、割賦販売、リース、各種美術品の無料鑑定、売却斡旋をいたしておりますので、お気軽にご一報ください。



鹿美術館

特別優待券

¥4,000

(1名分料金)

(火曜～金曜グリーンフィ)

●有効期限 昭和51年5月28日

45鹿沼カントリー倶楽部

ゴルフ場 ■ 栃木県鹿沼市藤江町1545-2 TEL0289(75)2131代

サービスセンター ■ 東京都中央区京橋2-3-16 鹿沼ビル1F

TEL03(563)1891代

* 本券持参の方にはグリーンフィ5000円を4000円に割引いたします。

ただし1枚につき3名様、かつ平日のみ有効です。

下欄にご署名のうえ、当日朝フロントに提出してください。プレー終了後の提出は無効です。

* スタート予約はプレー日の1ヶ月前より左記にて受付けております。

お早めにお申込みください。

ご紹介会員名

ご利用者住所

氏名

電話

特別優待券

¥4,000

(1名分料金)

(火曜～金曜グリーンフィ)

●有効期限 昭和51年5月28日

45鹿沼カントリー倶楽部

ゴルフ場 ■ 栃木県鹿沼市藤江町1545-2 TEL0289(75)2131代

サービスセンター ■ 東京都中央区京橋2-3-16 鹿沼ビル1F

TEL03(563)1891代

* 本券持参の方にはグリーンフィ5000円を4000円に割引いたします。

ただし1枚につき3名様、かつ平日のみ有効です。

下欄にご署名のうえ、当日朝フロントに提出してください。プレー終了後の提出は無効です。

* スタート予約はプレー日の1ヶ月前より左記にて受付けております。

お早めにお申込みください。

ご紹介会員名

ご利用者住所

氏名

電話

月刊「鹿」愛読者 特別優待券

特別優待券

¥5,800

(平日(月曜～金曜)のみ有効)

エコノミーパック1名分料金

●有効期限 昭和51年5月31日 (木曜日は定休日です)

鹿沼72カントリークラブ

ゴルフ場 ■ 栃木県鹿沼市榆木町1475 TEL0289(75)2111代

サービスセンター ■ 東京都中央区京橋2-3-16 鹿沼ビル1F

TEL03(563)1891代

* 左記料金はビジターフィ (税金その他を含む)、ロッカーフィ、キャディフィ (1R分)、食事代(1食) を含みます。ただしコース、ハウス内売店の会計、キャディフィのラウンドオーバー一分および重量オーバー一分は別途にいただきます。

* 1枚につき4名様まで有効です。(但し表記は一名様分の料金です) リーダーの方が下欄にご署名のうえ、当日朝フロントに提出してください。プレー終了後の提出は無効です。

* スタート予約はプレー日の1ヶ月前より左記にて受付けております。

ご紹介会員名

ご利用者住所

氏名

電話

特別優待券

¥5,800

(平日(月曜～金曜)のみ有効)

エコノミーパック1名分料金

●有効期限 昭和51年5月31日 (木曜日は定休日です)

鹿沼72カントリークラブ

ゴルフ場 ■ 栃木県鹿沼市榆木町1475 TEL0289(75)2111代

サービスセンター ■ 東京都中央区京橋2-3-16 鹿沼ビル1F

TEL03(563)1891代

* 左記料金はビジターフィ (税金その他を含む)、ロッカーフィ、キャディフィ (1R分)、食事代(1食) を含みます。ただしコース、ハウス内売店の会計、キャディフィのラウンドオーバー一分および重量オーバー一分は別途にいただきます。

* 1枚につき4名様まで有効です。(但し表記は一名様分の料金です) リーダーの方が下欄にご署名のうえ、当日朝フロントに提出してください。プレー終了後の提出は無効です。

* スタート予約はプレー日の1ヶ月前より左記にて受付けております。

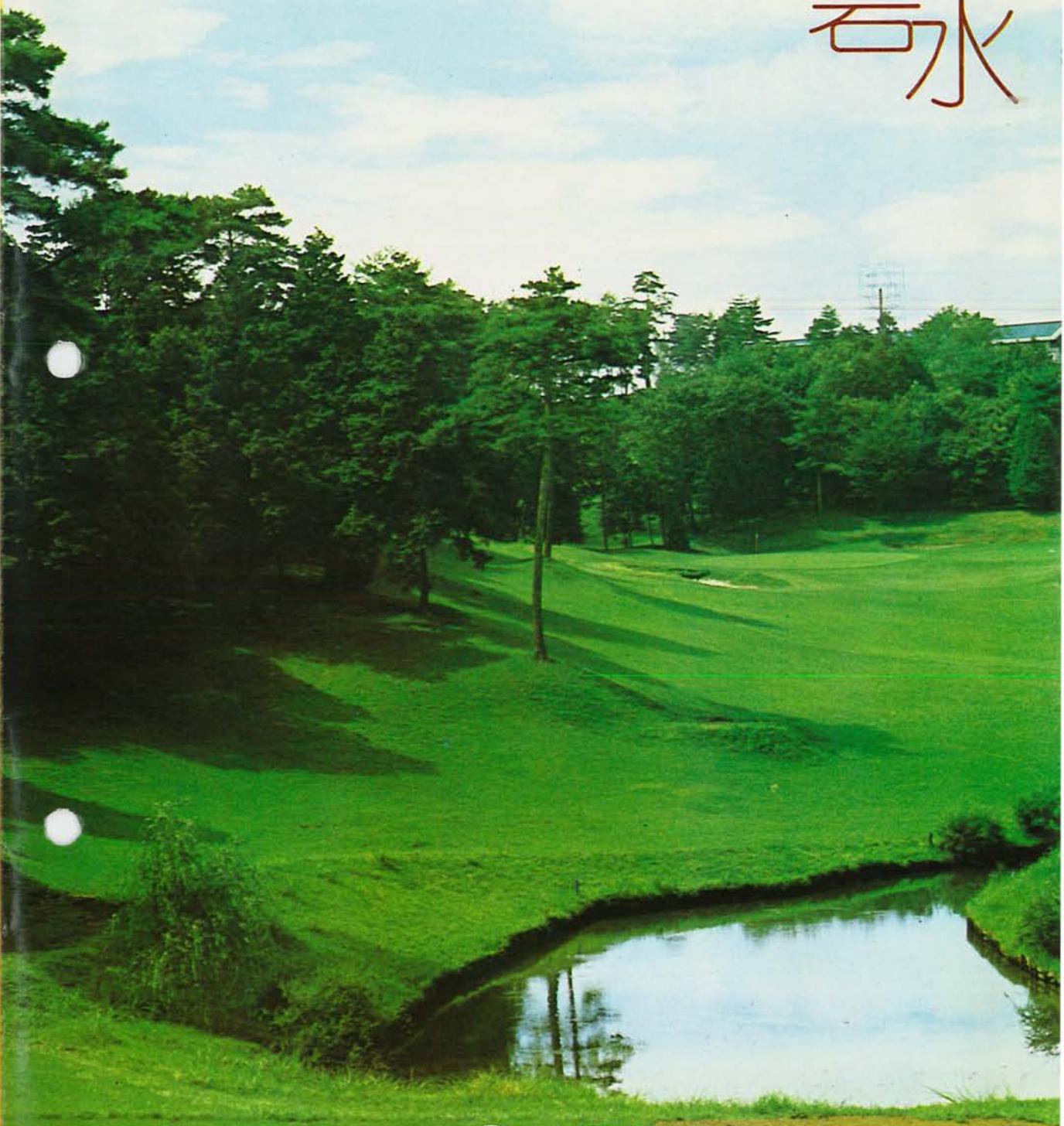
ご紹介会員名

ご利用者住所

氏名

電話

碧水



45th Kanuma
COUNTRY CLUB 南コース・7番ホール

株式会社鹿沼カントリー倶楽部

コ ー ス

会員サービスセンター

栃木県鹿沼市藤江町1545-2

東京都中央区京橋2-3-16鹿沼ビル ☎03(563)1891代

☎(028975)2131代

☎03(563)1891代

世界のベストコースに チャレンジ

鹿沼インターナショナルゴルフサーキットのご案内



台湾3月大会 3月17日～3月20日



韓国3月大会 3月18日～3月21日

バンコク3月大会 3月18日～3月22日



ハワイ4月大会 4月13日～4月18日



予選入賞者を
決勝大会(海外)に
ご招待

キット・チャンピオン
ご夫婦を
ヨーロッパへご招待



マカハ・カントリークラブ(ハワイ)

参加資格—鹿友俱楽部会員(鹿沼グループ各クラブの会員とその家族)および会員の推薦を受けた方

大会名	日 数	使 用 コ ー ス	一括払い総費用	分 割 払 い
韓 国	3泊4日	鳥山カントリークラブ・漢陽カントリークラブ・南ソウルカントリークラブ	¥ 90,000	¥ 95,000 (初回金 ¥35,000+¥20,000×3ヶ月)
台 湾	3泊4日	淡水ゴルフクラブ・国華ゴルフクラブ・林口ゴルフクラブ	¥115,000	¥120,000 (初回金 ¥45,000+¥25,000×3ヶ月)
バンコク	4泊5日	サリカ・カントリークラブ	¥160,000	¥170,000 (初回金 ¥50,000+¥40,000×3ヶ月)
ハ ワ イ	4泊6日	パール・カントリークラブ マカハ・カントリークラブ	¥200,000	¥210,000 (初回金 ¥60,000+¥50,000×3ヶ月)

総費用はプレー費込みです。

お問い合わせ・お申し込みは

鹿沼トラベルサービス株式会社
運輸大臣登録一般第272号

本 社 東京都中央区京橋2-13橋5号館 ☎03(561)9341 ☎03(567)5531
宇都宮支店 栃木県宇都宮市本町10-4 サンユウビル5F ☎0286(25)5870(代)
銀座連絡所 東京都中央区銀座7-3-9 第14九源ビル ☎03(574)7177(代)

ロワイアルトラベル(有) 運輸大臣登録一般第1318号
静岡県御殿場市東田中1118 ロワイアルビル1F ☎0550(3)4411(代)

電子血圧計

一家に一台、ご家族の健康管理に！

アイヘルス デラックス MODEL CARDY-8



¥29,800



会員特別価格

¥26,000

全国15営業所のネットワークでご奉仕いたしております



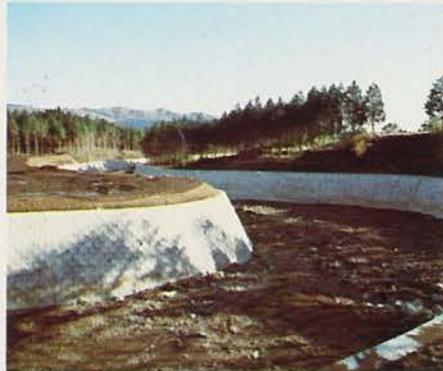
株式会社 ウエダ興産

本社 東京都台東区台東3丁目24番4号 (03) 834-0081(代)

価値ある自然に
価値ある俱楽部が誕生します。



4号調整池造成工事



河川防災工事（完成）



3号調整池（完成）



1号調整池造成工事
(写真はいずれも51年1月8日撮影)

美しい日本のこころ、富士の裾野にこの秋
伸びやかな18ホールがオープンいたします。

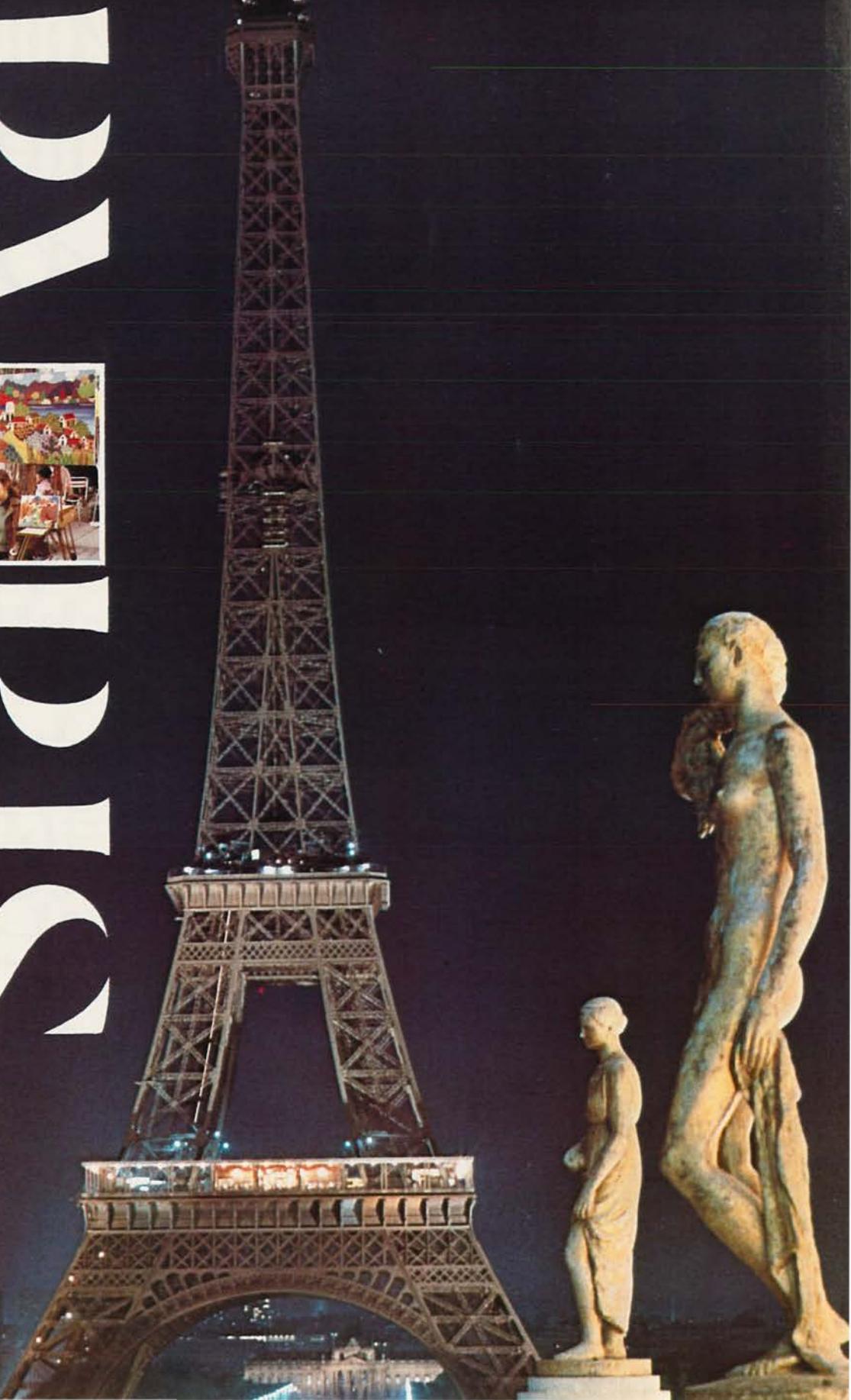


富士御殿場ゴルフ俱楽部

サンユウ産業株式会社
東京都中央区京橋2-
3-16 鹿沼ビル2F
☎ 03(561)9731(代)

詳細につきましては68Pをご参照ください。

لـ



メトロに乗つて市内巡り



● 東京同様、パリは非常に地下鉄が発達している。安く、速くてその利用価値は充分にある。

走る地下鉄こそ、パリ市民のもつとも頼れる足だ。初めての人なら迷うこともある。しかし、一度はアタックして地下鉄に慣れると、これほど便利な乗り物は他にない。パリのいろんな所へ自由に行けるからだ。まずはメトロの知識を……。

のだが、ドウジエム・カルネだけで
も通じる。

長期滞在者ならカルネより外人観光客用のバス（ビー・エ、トワリスチック）がなおさらお得。これは4日券と7日券の2種類がある。料金は4日券が30F。7日券が50F。ツーリストの案内所でも購入できるから求めるとよい。

そこで地下鉄に乗るにあたつての注意を……。

初めての人には路線がいつも
ぱいあって複雑。したがって
必らずメトロマップをポケッ
トにしのばせて乗るようにし
よう。マップは本屋、新聞ス
タンドで売っている。

● 東京同様、パリは非常に地下鉄が発達している。安く、速くてその上、便利ときていてるからその利用価値は充分にある。

タントで死んでいる

利用価値がわかつたため回数券（カルネという）を買うと安上がり。10枚綴りで一等13・5F、二等9F。求める時は駅の窓口で「カルネ」といえばOK。一等を「アルミ工」二等を「ドウジエム」というので、正式には「ドウジエムアルミ工」カルネシルヴプレ（二等ヘード等）カルネを下さい」という



網の目のように走るパリのメトロ

点に東西南北とヨーロッパ各国の主要都市が結ばれている。そこで観光客におすすめしたいのはTEE(TEEとは、ヨーロッパ主要都市間をより早く往復できるよう、EU加盟国によって作られたヨーロッパ国際特急列車のこと)を大いに利用すること。TEEは

■ 汽車の挿

大きな意義がある。うれしいことにヨーロッパの列車の旅は、パリがゲートウェイになつてゐる。一度は乗つてみたいものだ。

本当のヨーロッパの旅を楽しもう
と思うなら、汽車とかレンタカーを
駆つて各国を巡ることだ。陸続きの
ヨーロッパゆえ、時間さえ許せば短
期間で数カ国観光して回れる。なに
よりもいろんな国の人と接触でき、
語り合えるチャンスが多いことに、

ヨーロッパ汽車の旅と車の旅



下鉄のように前後の駅名標示がない。したがつて止まることに駅名をチエックし、次の駅を確かめることが肝心。

特に、何本かの路線が交差している乗り換え駅は注意が必要。乗り換える時は、自分の行き先きの終着駅

名が掲示されている方向に歩いていくと必ずホームに突き当る。乗り換え通路はホームに Correspondance (乗り換える) のオレンジ色の標識があるので注意を払うこと。Sortie といふ標識は「出口」の意味で、地上に出たい時はこの標識に従つて歩くよ。

ヨーロッパの国々ならどこでも自由に乗り降りできる大変便利な切符がユーレイル・バス。同じルートを何往復してもかまわない。このバスの入手は、ヨーロッパ以外の外国人であることが義務づけられている——したがって日本人は大いに利用できるわけだ。



ヨーロッパの旅の基点はパリ。日本でAVISの代理店をやっているのは三菱レンタカー（問い合わせ先：03-294-5095）。前もってここへ行き、国際カードを発行してもらい（無料）、予約、手

ヨーロッパでは購入できないので、出発前に日本で買って出かけること。種類は15日から3カ月まで5種類のバスがある。日本の代理店は日本交通公社が行なつてお

り、バスポートの提示で誰でも買える。ちなみに15日間で40,300円、1ヶ月で62,000円（詳しいことはJTBC）。

長期滞在者は絶対に利用価値が大きく、より楽しく、より安く旅行ができる耳よりな話であるはずだ。（パリの駅）

パリには6つの主要駅があり、それぞれ行き先によって駅が違うの

で、北駅（Paris-Est）＝北ドイツ方面、中央ヨーロッパ方面、

（Station）は普通地下鉄の駅に使う月まで5種類のバスがある。日本の代理店は日本交通公社が行なつており、バスポートの提示で誰でも買える。ちなみに15日間で40,300円、1ヶ月で62,000円（詳しいことはJTBC）。

長期滞在者は絶対に利用価値が大きく、より楽しく、より安く旅行ができる耳よりな話であるはずだ。（パリの駅）

●オステルリツク駅（Paris-Austerlitz）＝スペイン方面。

●サン・ラザール駅（Paris-Saint-Lazare）＝イギリス方面。

スイス方面。

■車の旅

レンタカーでの車の旅もすてたものではない。ロードマップも完璧なものが多いし、道路も完備されているので、日本で運転するより楽で快適だという経験者は多い。しかし、日本人観光客の利用者が少ないのは、手続きが面倒なことが頭の中にあるらしい。国際的にネットを持つAVISを利用すれば日本ですべて手続き完了、予約もできるのだからこのことを頭に入れて次回はレンタカーでヨーロッパを巡るとよい。

日本でAVISの代理店をやっているのは三菱レンタカー（問い合わせ先：03-294-5095）。前もってここへ行き、国際カードを発行してもらい（無料）、予約、手

パリ旅行メモ

大韓航空、空港、市内中心地まで約40分。
▲ル・ブルジェ空港、これは主に国内線

中心の空港。空港、市内中心地まで約40分。

国際線は1時間前に、国内線の場合は30分前にチェックインをするよう

●足 日本からパリへのルートは北回り、

南回り、モスクワ経由の3つである。ヨーロッパの玄関口であるだけに飛んでいる便数、航空会社は実に多い。

北回り（所要時間約19時間）

南回り（約27時間）

モスクワ経由（約16時間）

料金は均一でエコノミークラス片道で303、350円（1月現在）

●ことば フランス語が主流。英語はあまり使われない。ただしホテル、一流レストラン、ショッパーでは通じる。

●通貨 フランス・フラン（F）。1フランは約60円～65円。1フラン＝100サンチ（変動が激しいので出発前に一度チェックが必要）。

●時差 日本より8時間遅れ。

●ビザ 3ヶ月以内ならビザは不要。留学生が長期滞在者はフランス大使館へ。（03-473-0171）

●空港税 出国際際に15フラン。

●気候 観光のベストシーズンは4月中旬～10月中旬。冬は寒く曇天の日が多い。

●予防接種 種痘が必要。

●空港 パリには現在3つの空港がある。航空会社によって使用空港は違うので注意が必要。

▲シャルル・ドゴール空港＝エール・フランス、日本航空、パンアメリカン、英國航空の発着。空港～市内中心地まで約45分。



10フラン紙幣

▲オルリー空港＝エール・フランス、ルフトハンザ・ドイツ航空、アリタリア、

トランセ、日本航空、パンアメリカン、英國航空の発着。空港～市内中心地まで約45分。

「B」が高速と深夜、Cはまず使わないが、悪い運転手だと「C」に倒してメーター稼ぎをする。昼間「B」や「C」に倒して走つたら「ケースクセ（それは何だ？）」といえれば、こちらが知つているとわかつて「A」にするだろう。注意を。

でもある。ミツコ、タブーなどがそ
の元気。

◎一般的な香り

◎一編目

花の
のなかに、新鮮な緑の草
とか葉の香りをブレンドしたもの。フ
イジー、ディホリッシュモードがその代表。

思えばよい。女性に人がある。

にも種類が多いのでワイン・メニュー（Carte des Vinsカルト・ド・ヴァン）を見せておねがいにしたいもの。

香水を作る調香師が、それぞれの創作のもとに、独自の香りを作りあ

げた、いわゆるいろんな香りを混ぜ合わせた香水。シャネル No. 5、夜間

飛行などがその代表。

◎新鮮でモダンな香り……

フランス料理に欠かせぬものがワインだ。何しろワインの本場、ワインの知識を持つてゆつくりと味わい、食事を楽しくしてもらいたい。

フランス産の「イ
ンはホルドー地方と
ブルゴーニュ地方の
ものが最高といわれ
ている。

ワインは大きく赤
ワイン、白ワイン、
ロゼー（ピンク）ワ
インとわけることが
できる。赤は、ぶどう
を皮や実など種ご

白はぶどうの実だけをつぶしたもので、どちらかといえばさっぱりとした軽い味。魚料理とか、淡白な味つけの鳥料理に合う。ロゼーは、赤ワインを作る途中で皮を取り除いたもの。赤と白の中間の味と

ワイン

パリを語るに、カフエテラスを抜いては語れないといつても決して過言ではないくらい。カフエテラスはパリ市民にとってなじみの深いものだ。パリジャンと親しくなれるチャンスも大きいにある。コーヒーからスナックまで利用度は幅広い。大いに利用したいものだ。一杯のコーヒーで何時間ネバつても文句をいわれないし、冬などはガラス張りのテラスでゆつくり太陽を楽しんでもいいし道ゆくパリジャンヌをながめでいて

オーレはお子さま用の飲みものとなる。強いコーヒーを飲むフランス人のいいそなことだ。

軽食をとるなら、俗名を「クロックムッシュ」というハムトーストの上に薄切りのチーズをのせたものがいい。「クロックマダム」はハムのかわりに卵がはさんである。またオムレツなども日本人によく合う。

カフェテラス（フランスのレストラントではすべて）では勘定は自分の

ここで飲むコーヒーはエキスフレ
ッソともいう実に濃いコーヒーだ。
小さなカップ（ブチ）か大きいカッ
ブ（グラン）はお好みで。ミルクを
入れたカフェオーレはまさにパリの
味そのもの。しかし、ここでぜひ覚
えておきたいのは午前中はカフェオ
ーレでOKだが、午後オーダーする
時はカフェクレームだということ。
というのは、午前中はとかく胃が始
まらないからソフトなカフェオーレ

メリカのように入出入口の所にレジなどはないから念のため。勘定書きを見てチップの所に金額が書き込まれておれば不用だが、そうでない時は10~15%のチップは忘れずに置こう。

カフェテラスの有名な所は、シャンゼリゼ通りの赤いホロ張りの「フレーチー」、その向いの「ジョルジュサンク」、オペラ座の「ドウ・ラ・ベ」、サンジェルマン・デ・ブレの「ドウ・マゴ」、モンパルナスの「ロ・ドンド」など。





ドクター木崎の養生訓 新・遊びのすすめ(7)

極限状態を克服して……

木崎國嘉

はき違えている“根性”的意味

毎日のように暇があつて、スポーツに熱中できる時代が過ぎ、仕事の余暇にスポーツを楽しむ年代になると、以前に比べて抵抗力も非常に落ちてきます。気持だけが以前と同じでも、やはり身体はそれなりに弱つていくのです。

まして社会人になつてからスポーツをはじめた人は身体の基礎づくりがでていませんので、虚勢をはらすに、転ばぬ先の杖のたとえもあります。必ず健康診断を受け、とくに人間のエンジンである循環系機能をよく調べてからスポーツを楽しむ必要があります。

健康診断といつてもいろいろあり、成人病の隠れた病気を見つける手がかりをつけるようなものでは満足できません。

きません。

やはり、どの程度まで仕事やスポーツなどのレジャーを楽しんでいいかなどと、かなり深く掘り下げて相談できるような、自らもスポーツをやつた、それに対する体験や理解のある医師によってでなければ的確なアドバイスは期待できないのです。

社会人になつてからのスポーツでいちばん危険なのは独断的な根性論なのです。“気合いが抜けているから活を入れるのだ”とか、“根性でなんにがなんでもやり抜くのだ”などといった調子で、自分も酔つてしまつてはいけないのが、とても危険なのです。

なのです。

早いいえば、根性とは人間が極限

状態におかれた時、全エネルギーを当面したものを作り上げることに有効に使うことなのです。

相撲やプロ野球の解説者が、よく“あいつは根性がありますから……”

といふようなことをよく耳にします

が、むやみにドナッたり、大きさな身振りをしたり、しゃにむに突進したりすることでは毛頭ないのです。

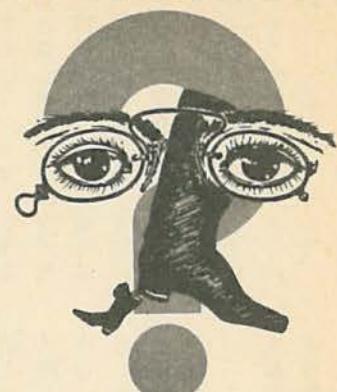
- ① エネルギーの消耗と組織の破壊
 - ② これと反対の作用
- この二つの作用については、詳しく次号で述べることにしましよう。

それは、原始時代、そして今ならさしづめスポーツをやっている時のような、身体の機能に合わせてつくられたものに相違ないのです。そう考えてみると人間の身はもともと二つの根本的な作業を営むようにつくられているのです。

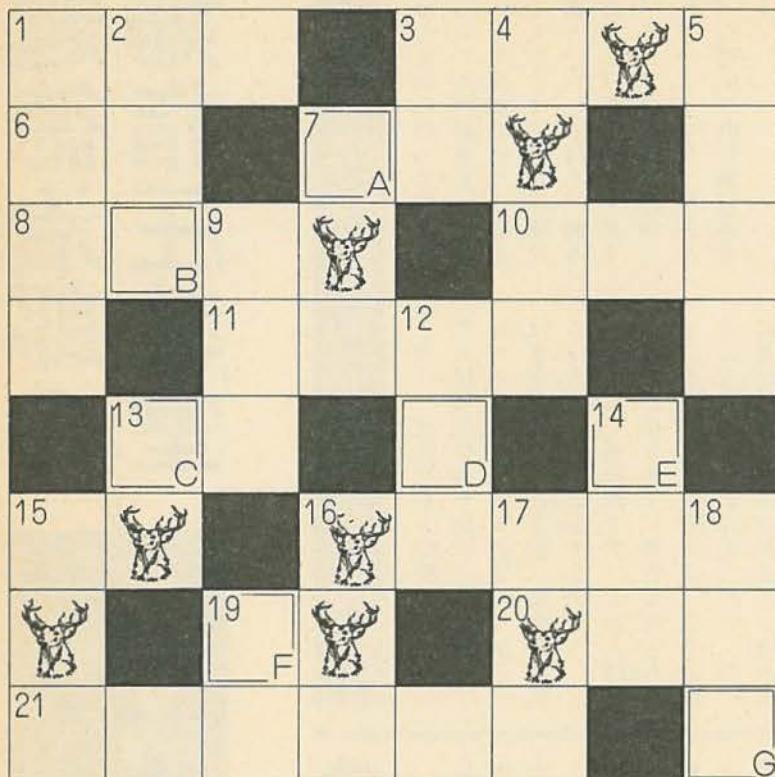
根性といふものはひどい言葉かも知れませんが、日本人にいちばん欠けているくせに、日本人がいちばん持ち合っていると誤解しているも



賞品付クロスワード・パズル



「解き方」鹿の絵のところは「シカ」または「カ」と入れてクロスワードを全部解いてください。次にA～Gの二重カギ内を順に並べますと一つのことばができます。これを漢字三文字に書き換え、それだけを官製ハガキに書いて送つてください。



タテのかぎ

⑨ ⑦ ⑤ ④ ③ ② ①
千切りの大根を酢と醤油で漬けたもの。——漬
早春に萌え出たものの春の七草の一つとして食用にする
——にすましちゃってサ。会社にいるとまつたく別人なんだから高校球界一のスラッカーだから全プロ球団から声がかかつたそうだ。紫色を帯びた紺色。この色の空は格別に素晴らしい
大勢の中にいても彼女の美しさはひときわ——
へ縁なすふすまの一、陽に溶け

(1) 死んでしまっては咲きはしない。
 なんにもなりはしませんぞ
 大人気の「ベルサイユのばら」。
 安奈淳ってグーですねえ

(2) 焼けはついて火がついたという
 べきか、ヨリをもととした世纪の美
 人スター

(3) 自分が書いた文章のために受けける
 災難

(4) 江戸後期の外科医。麻酔剤を発見
 し、外科手術に成功した。——貴
 洲
 コイ科のうちの唯一の降海魚。河

★宛先 「底福集室」 スワード・パズル係 ★確切回答
和51年2月29日当社消印有効 ★發表 本誌5月号掲載
★賞品 正解者の中から抽選の上、1名様に電子血圧計、
アイヘルスデラックス（市価2万9千8百円）を、20名様に
に45度沼カントリー俱乐部、鹿沼72カントリークラブの優
待券（各2枚綴り）をそれぞれプレゼントいたします。

川の上流にすむものを東京ではハ
ヤと呼ぶ

（答えるのヒント）
室町時代には若い婦人にこれを贈るならわしがあつたそうだ

ほんの心ばかりの贈りもの
て淡水流る
昆虫などが一年に二世代を経過す
ることをいう
こんなことをしてはいけない。孤
立無援になりますぞ。
栃木県南西部の都市。室町幕府將
軍家の氏でもある
勇猛——な人だつた
寒いとき、ここに火鉢をあてると
温まるよ
オレは天涯孤独サ。どこへ流れ
いこうと勝手気ままな身の上ヨ
正月にはあつちこつちへ聴きにい
つたよ。オレはこれが大好きでね。
テレビよりナマがいいよ

(21) コマルといつても困ることではない。
カタクなる
英語のレジャリー、フランス語のロ
アジールに相当する日本語は
煎茶の上等のものを指してもいう
が、甘い飴もある
パリのものは世界的に有名

浪越徳治郎の夫婦指圧教室

(7)



夫 座骨神経痛に効果てきめん

末梢の神経の走向に沿って痛みが発作的に起るのが神経痛です。神経痛はいろいろな神経に起りますが、その中でもとくに座骨神経痛は神経痛の王様といわれるほど、痛みの激しい疾患です。原因はギックリ腰、椎間板ヘルニア等の後遺症から起ることが多いようです。奥さんの愛情こもった指圧で座骨神経痛を治しましよう。

まず、ご主人はうつぶせになります。奥さんは痛む患部の方に立てヒザとなり、腰骨の筋の上を骨盤にぶつかるところまでの5点を押えます。その要領は、右の親指の指紋部を筋の上におき、その上に左の親指を重ねて静かに押えます。一押し約3秒です。これを3回繰り返します。次に臀部を斜めに4点3回、そして、浪越圧点を3回押えます（ここは座骨神経痛に最も効果のある急所です）。

次に、座骨孔を3回押え、ついで大腿後側中央を10点3回、さらにヒザのうらを横に3点3回、ふくらはぎを大握み6点3回、最後に足裏の4点を3回押えます（図1）。

今度は、運動法です。ご主人はあおむけになります。奥さんは、右手でご主人のカカトを支え、左手は軽くご主人の大腿部にあたがい、静かに足を持ち上げていきます。痛みが耐えられるところまで上げます。その際とくに注意することはヒザを曲げないようになります。そうしないと効果がありません（図2）。

最後に、奥さんは右手でご主人の足首を握り、左手をヒザ下にあてがい、ご主人のヒザを折り曲げます。

大腿の上側が腹部につくところまで折り曲げたら、今度は静かにのばして引っぱります（図3）。

このことで、発作的に起る痛み

て大腿後側中央を10点3回、さらにヒザのうらを横に3点3回、ふくらはぎを大握み6点3回、最後に足裏の4点を3回押えます（図1）。

今度は、運動法です。ご主人はあおむけになります。奥さんは、右手でご主人のカカトを支え、左手は軽くご主人の大腿部にあたがい、静かに足を持ち上げていきます。痛みが耐えられるところまで上げます。その際とくに注意することはヒザを曲げないようになります。そうしないと効果がありません（図2）。

最後に、奥さんはあおむけになります。ご主人は奥さんの右側に正座して、右手の手のひらをミゾオチにあて、一押し5秒、10回繰り返し掌圧を行ないます。それが終つたら、おへその中を同じく掌圧10回、そして、下腹部の生えきわの所を掌圧10回行ないます。

それから、おへその中を両手を捕えておき、力を加えて輪状掌圧を10回行ないます（図6）。

この指圧は驚くほど冷え症によく効き、冷え症で悩む方にぜひおすす

妻 根気よく冷え症退治を

季節的に気温の低い冬期、女性に見られる症状として冷え症があります。多くの女性がこの冷え症で悩んでいます。

年齢的には、内分泌の作用が衰え代謝が低下する老年期に多いのは当然ですが、そのほか、思春期や更年期などのホルモンのアンバランスや自律神経失調を起こしやすい時期にも多くなります。

冷え症の人は、胃腸が弱く貧血症が多いので、胃腸の働きを活発にして造血を盛んにすることが大切です。

ご主人のやさしい指圧で冷え症を追放してください。

まず、奥さんはうつぶせになります。ご主人は、その左側に立てヒザになり、肩甲骨の下縁から骨盤まで背筋を同じく10点、3回繰り返し押えます（図4）。

次は、両手のひらを左右の臀部にあて、左右同時に強く掌圧を加え、10秒ほど押えたままにします。そして、今度は、左右の手を同時に輪状にまわし、輪状掌圧を10回行ないます（図5）。

最後に、奥さんはあおむけになります。ご主人は奥さんの右側に正座して、右手の手のひらをミゾオチにあて、一押し5秒、10回繰り返し掌圧を行ないます。それが終つたら、おへその中を同じく掌圧10回、そして、下腹部の生えきわの所を掌圧10回行ないます。

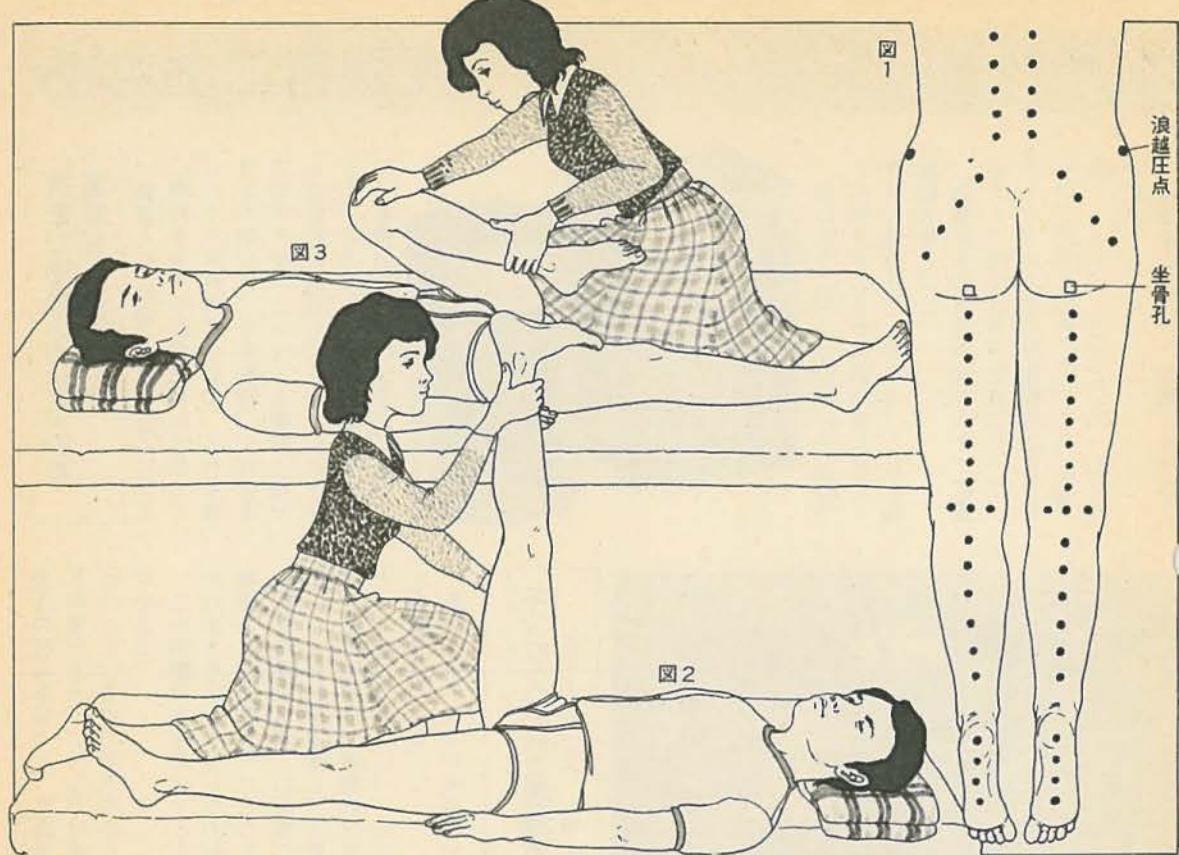
それから、おへその中を両手を捕えておき、力を加えて輪状掌圧を10回行ないます（図6）。

この指圧は驚くほど冷え症によく効き、冷え症で悩む方にぜひおすす

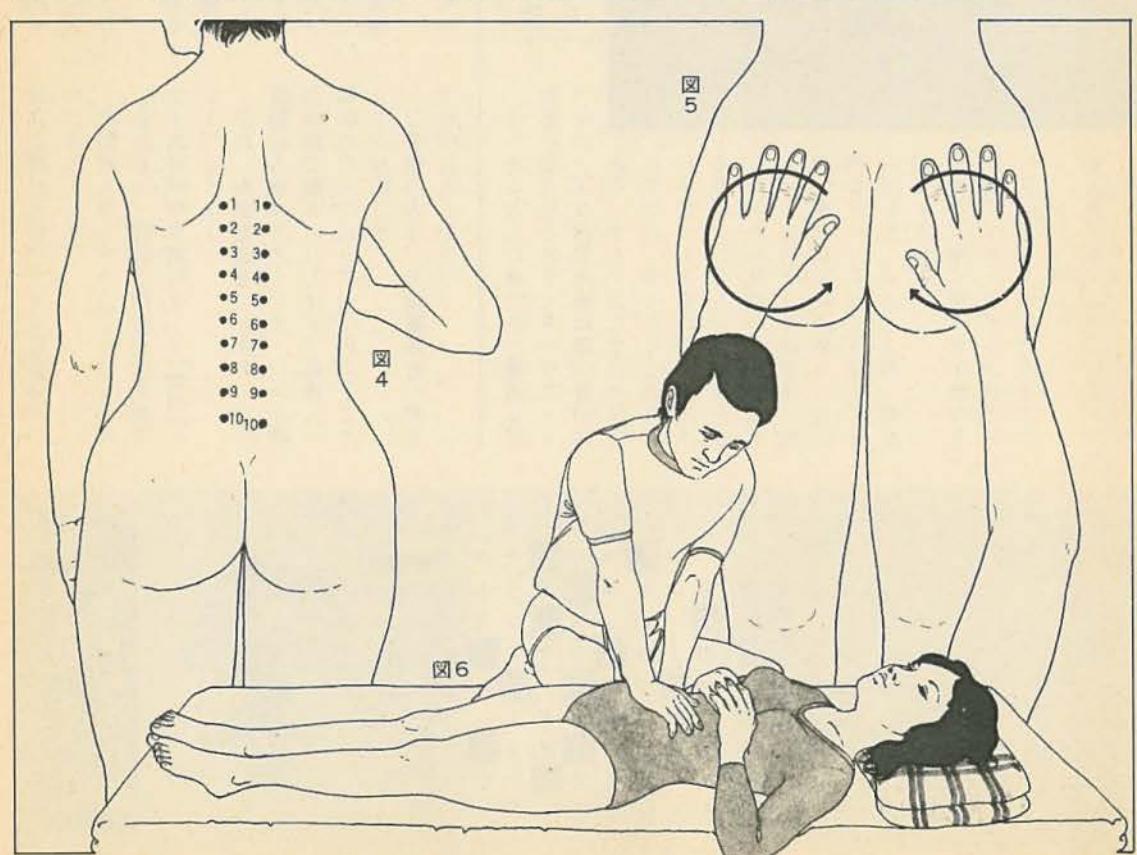
ろとは思いやりの心です。指圧で一番大切なことは、この思いやりの心なのです。ご夫婦で愛情をこめて圧し合ってください。生命の泉がグンと湧いて指圧の効果も一層あがり、ご夫婦仲も一段と深まることでしょう。

もなくなり、座骨神経痛で苦しんでいたご
とに笑顔がもどってきます。

浪越圧点 坐骨孔



めします。多くの女敵である冷え症もこの愛情指圧を続ければ治すことができるのです。



愛読者こおなあ

歴史が物語る神秘の妙薬 高麗紅人參エキス

高麗人參（朝鮮人參とも呼ばれる）は朝鮮半島や中国東北部に自生していたウコギ科の多年草で、これを栽培した畑には、その後四〇年間何も栽培できないという。土壤中の養分を徹底的に吸収しつくしてしまった。そのくらい高麗人參の根の吸収・蓄積力は目をみはるものがある。



畑に植えておけるのは六年で限度。六年根でその成分は最高度に達し、薬用に最適とされている。これを高麗紅人參という。

高麗紅人參は遠い昔からすでに薬として珍重され、近年になって、そのすぐれた効果に現代科学も目をつけ、研究を開始。サボニン、精油、糖、ミネラル、ビタミンB₁・B₂などが確認されている。

高麗紅人參には、赤血球を増加させ、体内の新陳代謝を活発にし、血

液中の糖分を低下し、性腺を刺激する効果がある。これなどは身体を良好にためための基本的なことばかりである。

この高麗紅人參のすぐれた効果をそのままカプセルにしたのが佛鉢木産から発売されているビタ・ジン。朝鮮半島産紅人參（六年根）から抽出したエキスを濃縮し、天然のビタミンEとセラチン被服のソフトカプセルで包んだ一〇〇パーセント天然の健康食品である。

直径7mm、長さ13mmのちいさな一



キンケスな味と霧田氣の店 ステーキハウス・シャーワード

うつそうとした森の中の瀟洒な館を思い出させるステーキハウス・シャーワードが神宮外苑に近い青山にある。オープンして三ヶ月た

らずだが、ゆったりと落ち着けるスペースを持つ。味にうるさいご仁なら一度足を運んでみたい店だ。もちろんメニューはステーキが主体。肉のうまさに定評があり、良心的なメニューづくりは心にうるさいご仁なら一度足を運んでみたい店だ。もちろんメニューはステーキが主体。肉のうまさに定評があり、良心的なメニューづくりは心にくばかり。メニューの一部を紹介すると――。

★ステーキ・ディナーセット
〔ステーキ・ワイン・サラダ
・デザート・パンorライス〕
4,000円より

★ステーキ〔サーロイン〕
6オンス＝1,700円より
8オンス＝2,300円〔テ
ンダーロー〕 8オンス＝3,

粒に高麗紅人參のすべての薬効がつめこまれている。

高麗紅人參エキス、ビタ・ジンの問い合わせは、佛鉢木物産（東京都千代田区神田佐久間町2-3）☎03(851) 5231

なお、本誌愛読者にかぎり、この高麗紅人參エキス、ビタ・ジンを特別価格で頒布いたします。市価（一箱65カプセル入り）七千円のところ五千六百円です。

ご希望の方は、当編集部宛ハガキでお申込みください。

A=ボ
B=ウ
C=オ
D=ニ
E=カ
F=「忘年会」



12月号の正解

ハ	メ	ホ	ボ	ウ	ケ
ダ	ヒ	ル	カ	ラ	ム
バ	カ	ン	ス	シ	リ
カ	ー	ル	キ	ネ	マ
シ	ル	ゲ	ク	タ	シカ
リ	ボ	ン	ビ	イ	ン
カ	ジ	ツ	ミ	ズ	ホ
マ	ス	リ	カ	カ	ウ

応募総数

三、四九六通

正解は
三、一七四通

〔答えるヒント〕左党喜ぶ
が今年もそろそろ近づいてきま
♥ヨコのかぎ①をはずす。
度を過ごすこと③だいたい。お
よそ④幸運の年まわり。――入
る⑥日本にも大量に出回っている
高級ライター⑧あいつは酒を
飲むと――からいやだよ⑨長期の
休暇⑩自分だけの利益。――私欲
⑪――マルクス。ドイツの有名
な経済学者⑫映画のこと⑮医学
の一分科⑯帽子や髪を結ぶ。色
のきれいな布片⑰栄養素のひと

000円より

★ビーフ・シチューアー 1,200円

円 (いずれもグリーン・サラダはお好きなだけ召しあがれる)

★ワイン (マルシャン) 750円

フランスワイン 2,000円

★キープボトル (サントリーオールド) 4,000円ほか

★ランチ・タイム・サービス (ミニツツ・ステーキ・セット) 980円

鉄板焼 650円 日替りランチ

450円 AM 11時～PM 2時

そのほか、宴会、会合も予算に応じて気軽に便宜を計ってくれる。きっと、キングスな味と雰囲気に満足されるはず。本誌愛読者だというとサービスしてくれるかも。年中無休。

営業時間 AM 11時～PM 10時。問い合わせ先 東京都南青山2-5 英国トレードセンター (ボーラ青山ビル)

B1 (408) 2525 (478)
0902

木製3点勉強セット

最近、机といえば照明器具や時計などたくさんの付属品で装飾されたスチール製のものばかり目につくが、美しい木目をそのまま生かした素朴なものの方があきがこないで長く使えるから日本の子どもたちにはピックリだろう。

ここに紹介する子ども部屋の机、本棚、ロッカーのセットは、ノック

デウン方式でかんたんに組立てられ、しかも頑丈な3点セットである。

新学期を間近にひかえ、新入学する子どもたちにとって最高

の贈りものとなるに違いない。

無駄なものをする省いた新

感覚の勉強セットで子どもの部屋の設計をしてみてはいかがで

しょう。

下の写真の木製3点勉強セット、定価三万五千円を、本誌愛読者の先着二十名様にかぎり、二万九千円 (送料込み) で特別販売します。ご希望の方は当編集部宛ハガキでお申込みください。

訂正とお詫び

本誌12月号の「食べる健康法、ブルーン」で、61頁の写真が本誌愛読者に頒布しましたディリーズ・ブルーンでなく、他メーカーのものに一部変わつておりました。営業部のみでしたので訂正するとともにお詫びいたします (表2参照)。なお、このディリー・フレズ・サブライは、ジャムづくりの老舗で宮内庁御用達の優秀なメーカーですので、その製品は安心してお召し上がりいただけます。

また、ブルーンにつきましては、社団法人日本栄養士会の「レホルム テレボン・健康へのいざない」(2

月28日) にダイヤルをお回しください。ブルーンについてよくおわかりいただけたと思います。

● 東京〇三一四四九一四八八九
● 神奈川〇四五一三一四一一九〇〇
● 千葉〇四七二一八三一四〇八九
● 茨城〇二九二五九一五六五六
● 栃木〇二八六一六二一五五一
● 福島〇二四九一三四一八六〇〇

月28日) にダイヤルをお回しください。ブルーンについてよくおわかりいただけたと思います。

▼正解者の中から抽選の上、左記の一〇名様に尾瀬岩鞍スキーフィールド (群馬県利根郡片品村) の宿泊券 (一泊・一名様) と近代ゴルフプロモーション編の「イラスト・ゴルフ・ルールブック」を贈呈します。

▼成瀬英揮 静岡県三島市▼横田節子 東京都荒川区▼大矢初枝 東京都品川区▼吉場米作 埼玉県東松山市▼谷中裕子 横木県鹿沼市▼鈴木依子 東京都品川区▼清水重男 栃木県足利市▼秋和京子 東京都府中市▼服部富士雄 東京都足立区▼谷田部光雄 桜木県安藤郡



つ。A、B、C、D、E、Kなどがある②の思い出。過ぎ去った日②静岡県の一地方。川端康成の名作の舞台にもなった②酒はキクねえ②なしの花②の番人。裁判官のこと

♦タテのかぎ ①もちー。きめが細かくて白くきれいなことを指していう。寒い地方の人によい②団体を構成する人③角笛から次第に変化したラップ④カメに乗つた一太郎⑤へーたな引く苦屋こそオ⑥「源氏物語」の主人公⑦こそ物の上手なれ⑧貸借関係。「一は他人」ということわざもある⑨洋服で首の部分に結ぶもの⑩だらしなくゆるむこと⑪表現をあいまいにすること⑫の国。日本の美しい呼び名⑬海や川でよくこれをする人を見かける

▼正解者の中から抽選の上、左記の一〇名様に尾瀬岩鞍スキーフィールド (群馬県利根郡片品村) の宿泊券 (一泊・一名様) と近代ゴルフプロモーション編の「イラスト・ゴルフ・ルールブック」を贈呈します。

▼成瀬英揮 静岡県三島市▼横田節子 東京都荒川区▼大矢初枝 東京都品川区▼吉場米作 埼玉県東松山市▼谷中裕子 横木県鹿沼市▼鈴木依子 東京都品川区▼清水重男 栃木県足利市▼秋和京子 東京都府中市▼服部富士雄 東京都足立区▼谷田部光雄 桜木県安藤郡

点と線世界駆けある記

第六回 パリ・ローマの巻

福島 充

四十九年初夏、私は約一ヶ月間で世界十カ国を駆け歩いて来た。そのとき私なりに見て感じたものを記した日記の中から、「鹿」編集者の依頼により抜粋したのが本編である。もとより各専門分野にわたって視察したわけではなく、ただ点と線をたどつて廻ったに過ぎない。中には正確に記憶したケースもあることだろうが、それはご愛敬で読み流していただければ幸いです。

(筆者独白)

備が実際に見事である。空港からタクシーでエッフェル塔近くのホテル・ヒルトンに向かったのだが、大変な道路困難。これはきょうが五月の第三曜日で「ジャンヌ・ダルク祭」にぶつかったためと判明した。牛歩のごとき進行状態だからあちらこちらで軽い接触事故などがあり、双方の運転者が降りて来てヨーロッパ人の特有の大きなゼスチャーでお互いどちらに合っている。後続の車はみな窓から身を乗り出しクラクションを鳴らしながら何やら大声を張り上げて喜怒哀樂をストレートに態度に現す国民性が伺えて興味深い。

翌朝、日本娘(留学生のアルバイト)のガイドでパリー見物が始まった。お上りさんの定石通りエッフェル塔に上り、パリーの街を眼下に収めた素晴らしい景観は忘れられない。セーヌ河の河畔、それとマロニエの並木路、凱旋門に続くシャンゼリゼドーバーの白い壁が見える海岸は全部断崖である。つい一ヵ月前に開港したというドゴール空港に着陸した。さすが最新鋭の空港で「動く歩道」や放射線のようなエスカレーター、それに磨き上げられた大理石、広々とした諸設



モダンでクラシックなパリー

ドーバーの白い壁が見える海岸は全部断崖である。つい一ヵ月前に開港したというドゴール空港に着陸した。さすが最新鋭の空港で「動く歩道」や放射線のようなエスカレーター、それに磨き上げられた大理石、広々とした諸設

ことが古い物を大事にし、ケチといわれるほどに徹底した節約精神を身につけたフランス人にびつたり合っているわけだ。

二日曜日で「ジャンヌ・ダルク祭」にぶつかったためと判明した。牛歩のごとき進行状態だからあちらこちらで軽い接触事故などがあり、双方

の運転者が降りて来てヨーロッパ人の特有の大きなゼスチャーでお互いどちらに合っている。後続の車はみな窓から身を乗り出しクラクションを鳴らしながら何やら大声を張り上げて喜怒哀樂をストレートに態度に現す国民性が伺えて興味深い。

翌朝、日本娘(留学生のアルバイト)のガイドでパリー見物が始まった。お上りさんの定石通りエッフェル塔に上り、パリーの街を眼下に収めた素晴らしい景観は忘れない。セーヌ河の河畔、それとマロニエの並木路、凱旋門に続くシャンゼリゼドーバーの白い壁が見える海岸は全部断崖である。つい一ヵ月前に開港したというドゴール空港に着陸した。さすが最新鋭の空港で「動く歩道」や放射線のようなエスカレーター、それに磨き上げられた大理石、広々とした諸設

ことが古い物を大事にし、ケチといわれるほどに徹底した節約精神を身につけたフランス人にびつたり合っているわけだ。

ツトらしい犬や猫や鳥籠が占領している。

ノートルダム寺院のステンドグラスに溜め息をつき、ナポレオンの墓に英雄の人気を憚り、モンマルトルで日本人画家を激励し、ムーランルージュの風車のあるビガールの散策も楽しかった。

ルーブル博物館はまさに壮大といふ他ない。モナリサは日本に出張していく留守だったがミロのヴィーナスとはご対面できた。

買物は主にサンクトノーレ通りのランパン、エルメス、リッツ、サンローラン、あとはデパートのプラタン、

気候はファッショントリックの最大の理由としている。毛皮のコートとシャツ姿が共存して、日本でいうならば夏と冬が同居しているような姿でも、要は本人が楽しめば良いのであって周囲の人の眼は気にしないようである。

自動車が多いのは東京並みだが駐車してある車が前後の車のバンパーをぶつけながらスタートして行くのにはびっくりする。タクシーは女性ドライバーが多いし、また助手席には客を乗せる義務がないという制度もおもしろい。人間の代りにペ



パリ凱旋門前

高島屋をのぞいた。

大統領官邸とそばの日本大使館の日の丸になつかしさとうれしさがこみあがる。

凱旋門近くに日本の和菓子屋が開店したという。急速尋ねてみたところウインドウに五月人形や鯉のぼりが飾つてあってまさしくほんもの。久し振りに渋い日本茶で「大福」を満喫。お土産も持ち帰り翌日の朝食とした。



泉と彫刻 ローマ・ナポリ

ローマ市内に入りホテルエクセルシオールに向かうまでの間に何と古代ローマ帝国を偲ばせる遺跡の多いことか。かの暴君ネロの広大な邸跡に建てられたという「コロッセオ」は街の中央部にあり、有名なトレビの泉もレンガ造りの建物をひょいと抜けた所にある。パリの凱旋門によく似たコンスタンティノの凱旋門もコロッセオのすぐ近くにある。ナポレオンがローマの凱旋門に似せて作らせたというのだから無理もない。市内はゆるやかな坂、石畳の街路、いたるところで泉に出逢うし廃墟の遺跡にぶつかる。崩れかかる遺跡をさえる補強に大きな予算を計上しているとも聞く。ローマといえば世界



神の怒りにふれた町ポンペイ

カトリックの總本山ヴァチカン市国はローマの市内にあって人口一、〇〇〇名の世界最小の独立国家、サンピエトロ寺院に向かう広場に白線があつてこれが国境である。寺院内部の巨大な空間、裝飾の豪華さに圧倒される。「懺悔の窓」がある。黒いコーナーの小窓にひざまづいて信者が告白している。中に入っている牧師の姿は見えない。各コーナーにサインがある。曰く、伊語、仏語、英語、西語、独語等々。國際的懺悔のコーナー群であるが残念ながら日本語はなかつたようだ。

世界最小の國家・ヴァチカン



ローマ、トレビの泉にて

ローマから車で三時南下すればナポリである。空は澄んで地中海の水は青くサンタルチヤ海辺の古城も美しい。ナポリ港からカブリ島行きのか。タクシーの運転手君の言である。的な観光だからさもある。ところで先日ローマを訪れた日本のある政治家がこの遺跡を見て「イタリヤは聞きしにまさる貧乏国だ。こんな古い建物の修理も出来ない」と名言をして現地の物笑いの種になつたとか。タクシーの運転手君の言である。

ローマから三十分ほど東にあるのが神の怒りにふれた町ポンペイである。西暦前二〇〇年前に栄えたポンペイは七九年のベスピオス火山の怒りにふれて火山灰に埋れた町を今世纪に掘り起したものだ。道路は石で舗装され、公共浴場、大小の劇場や神殿など古代文化の水準の高さにびっくりさせられるし、とても一日では回りきれない広さである。しかも発掘は全体の七〇%程度で予算が続かず中斷されているという。

ローマ市内に入つたら街中がいり運動手が私にこんなことをいつた。「あなた方日本人がうらやましい。日本の女性は美しいし夫を大切にする。イタリヤの女性は世界一気が荒いし夫の面倒見もよくない。私がこうして一日働いて帰宅しても女房の前では小さくなつてゐる」

夜ローマ市内に入つたら街中がいやに騒がしくて異様な雰囲気だ。行き交う車はクラクションを鳴らし旗を振り、笑い、叫び、泣き、広場では泉の回りを狂ったように車がグルグル回つてゐる。これは本日行なわれたサッカー・ワールドカップの国内予選でローマチームが勝つたための祝賀パレードであった。自動車とオートバイで何本もの旗を立て全市内をワメキ散らしながら勝利の栄冠に酔う若者達の姿はすさまじい限りだ。ホテルの部屋にいても外の騒ぎが夜半まで続いてなかなか寝つけない。

鹿沼 グループ 告知板



完成した3号調整池



改修工事を完了した砂沢川

まもなく
本造成を開始
富士御殿場ゴルフ倶楽部
富士御殿場ゴルフ倶楽部
会員各位殿
謹啓、厳寒の候、会員の皆様にはま
すますご清祥の事とお慶び申し上げま

富士御殿場ゴルフ倶楽部



45 鹿沼カントリー倶楽部／鹿沼72カントリークラブ
ラフ／サリカカントリークラブ／富士御殿場ゴ
ルフ倶楽部／アスレティッククラブ／V-VI
ル

す。日頃より格別のご支援を賜わり厚
く御礼申し上げます。

富士御殿場ゴルフ倶楽部建設現地で
は、本造成の前段階として防災関連工
事を優先的に進めてまいりましたが、
二月一日現在すでにコース手前砂沢川
の改修工事、および1号、3号、4号
各調整池の造成を完了し、目下5号調
整池を造成中でございます。

今後の予定は、二月中旬までに調整
池工事をすべて完了させ、二月下旬よ

りコース本造成にとりかかることにな
ります。
コースの建設期間は芝張り工事を含
めまして約6ヵ月間を予定しています。
またクラブハウスは、諸準備作業完了
たいと考えておりますので、何卒よろ
しくご了承のうえ、今後ともいつそ
なコンディションのもとでオーブンし
願い申し上げます。

なお、すでにご通知いたしましたが
現在、第二次正会員募集（一名四百五
十万円）を行なっております。ぜひご
同好の皆様をご推薦くださいますよう
ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げ
ます。

右の入賞者には豪華賞品が贈られた
ほか、一・三位には五十一年二月開催
の台湾決勝大会（3泊4日）への優待
（一位は無料にて、二・三位は6万円に
て出場できる）目録が贈られた。
鹿沼インターナショナル・ゴルフ・
サークルは、鹿友倶楽部会員（鹿沼
グループ各クラブ会員とその家族）お
よび同会員の推薦を受けた人が参加で
きる親睦ゴルフ・ツアード、毎月一回
世界の一流コースで予選ラウンド、三
ヵ月ごとに成績上位者を優待して決勝
ラウンド、さらに年一回、ヨーロッパ
旅行招待をかけたチャンピオン決定戦
を行なう本格的サークル。費用は4
ヵ月以内の分割払も可。初回金のみで
予選ラウンドに参加できる。各大会の
参加費用は以下の通り。

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

第四位 石原 光二
第五位 塚原 久夫
第六位 国府田 健吉
鹿沼インター・ナショナル・ゴルフ・
サークル会員（鹿沼グループ各クラブ会員とその家族）お
よび同会員の推薦を受けた人が参加で
きる親睦ゴルフ・ツアード、毎月一回
世界の一流コースで予選ラウンド、三
ヵ月ごとに成績上位者を優待して決勝
ラウンド、さらに年一回、ヨーロッパ
旅行招待をかけたチャンピオン決定戦
を行なう本格的サークル。費用は4
ヵ月以内の分割払も可。初回金のみで
予選ラウンドに参加できる。各大会の
参加費用は以下の通り。

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ、井坂広男氏（東京）が優勝した。

●台湾第三回大会
優勝 井坂 広男

第三位 芳岡 武男
準優勝 斎藤 博（ベストグロス）

（括弧の場合は）

●韓国大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥90000

●台湾大会（3泊4日）

プレイ費込み総費用 ¥115000

●パンコツク大会（4泊5日）

プレイ費込み総費用 ¥160000

●ハワイ大会（4泊6日）

プレイ費込み総費用 ¥200000

詳細についてのお問合せは左記へ
れ



ホールインワン第1号の
鈴木義三氏

度ほどせられるようコロがつてゆく。「あ、あ……」と叫ぶと同時にそのままカップへ。

「アリヤ！ 入った！」

誰かがすっ頓狂な声をあげた。すかさずキヤディさんが、

「おめでとうございます、お客様、ホール・イン・ワンです」

私は呆然としていたのである。「ありがとう、皆さん」という言葉が口をついて出たのは、ややしばらくしてからだつた。そして足早やにグリーンへゆき、しっかりと記念のボールを握りしめた。

ホール・イン・ワンすると、あとが大きくなるといわれるが、その後も嘘のようにスコアがまとまつていつた。

プレー後、風呂あがりに一気に飲みほしたビールの美味さは、まさに格別で、そこではじめて「やつた」という実感がこみあげてきた。

あとでクラブ側から「当クラブの第一号ですヨ」と言われて二度びつくり。これも良きパートナーのお蔭と感謝している。同時に、クラブを手にして四年目に成し得たこの感激を貴誌に寄せられる機会を与えて下さったことに心からの謝意を表します。

(五十一年一月十日 記)

（クラブより）

このホールはバーをとつてやろうとバッファイーを取り出しティー・アップ「よし、やるぞ！」

左寄りにあざやかにワン・オンさせて相变らず好調である。

このホールはバーをとつてやろうとバッファイーを取り出しティー・アップ「よし、やるぞ！」

左寄りにあざやかにワン・オンさせて相变らず好調である。

このホールはバーをとつてやろうとバッファイーを取り出しティー・アップ「よし、やるぞ！」

左寄りにあざやかにワン・オンさせて相变らず好調である。

昨年十一月十二日、秋晴れの暖かい絶好のゴルフ日和、私はいつもの仲間と連れだって通いなれた鹿沼72CCへと車を走らせた。

時間きつかりの順調なスタートだったが、いきなりAコース10・11番のミドル・ホールで続けざまにダブル・ボギーをたたき、気落ちして足どり重く12番のショート・ホール（143ヤード）へ。オナーは好敵手の遠藤さん。ピンの左寄りにあざやかにワン・オンさせて相变らず好調である。

このホールはバーをとつてやろうとバッファイーを取り出しティー・アップ「よし、やるぞ！」

左寄りにあざやかにワン・オンさせて相变らず好調である。

このホールはバーをとつてやろうとバッファイーを取り出しティー・アップ「よし、やるぞ！」

左寄りにあざやかにワン・オンさせて相变らず好調である。

■特別寄稿

4年目の歓喜!! ホールインワン第1号

鹿沼72カントリークラブ会員

鈴木 義三

（宇都宮市在住）

45 鹿沼カントリー俱乐部
鹿沼72カントリークラブ
ントリークラブでは、本年三月二十日までの平日（月～金曜）にご開催の五組以上のコンペに対しまして、記念品として木箱入り益子焼飾り皿（大・中・小各一ヶ）を贈呈いたします。コンペの賞品等にお使いいただきたいと存じます。どうぞお早めにお申込み下さい。

お申込み受付は
● 45 鹿沼カントリー俱乐部フロント

電話 0289 (75) 2131 代表
● 鹿沼72カントリークラブフロント
電話 0289 (75) 2111 代表

● 会員サービスセンター
電話 03 (563) 1891 代表

土・日曜・祭日のプレーは
1Rまでに制限
させていただきます

鹿沼72カントリークラブ

オープン以来、皆様には格別のご愛顧を賜わり厚く御礼申し上げます。
クラブでは、コース整備、運営、サービス面におけるよりいつそうの充実を図るために全社員一丸となつて努力を続けておりますので今後ともよろしくご支援賜りますようお願い申し上げます。

平日優待券（ビジター）をご利用ください

45 鹿沼カントリー俱乐部
鹿沼72カントリークラブ

なお、芝の保護を考慮いたしましていましばらくの間、土曜・日曜・祭日のプレーは1Rまでに制限させていたりますので、何卒よろしくご協力賜りました。ありがとうございました。今後のいっそくのご活躍を祈ります。

本誌49ページに
45 鹿沼カントリー
俱楽部、鹿沼72カントリークラブの平日ビジター割引優待券を綴じ込んでござりますので、ぜひご活用くださいまますようお願い申し上げます。

鹿沼グループ 会員サービスセンター だより

東京都中央区京橋2-3-16鹿沼ビル1F

電話 予約課 03(563)1891(代)
会員課 03(563)2281(代)

新春コンペ（平日）に
記念品を贈呈

45 鹿沼カントリー俱乐部
鹿沼72カントリークラブ

ントリークラブでは、本年三月二十日までの平日（月～金曜）にご開催の五組以上のコンペに対しまして、記念品として木箱入り益子焼飾り皿（大・中・小各一ヶ）を贈呈いたします。コンペの賞品等にお使いいただきたいと存じます。どうぞお早めにお申込み下さい。

お申込み受付は
● 45 鹿沼カントリー俱乐部フロント

電話 0289 (75) 2131 代表
● 鹿沼72カントリークラブフロント
電話 0289 (75) 2111 代表

● 会員サービスセンター
電話 03 (563) 1891 代表

土・日曜・祭日のプレーは
1Rまでに制限
させていただきます

鹿沼72カントリークラブ

オープン以来、皆様には格別のご愛顧を賜わり厚く御礼申し上げます。
クラブでは、コース整備、運営、サービス面におけるよりいつそうの充実を図るために全社員一丸となつて努力を続けておりますので今後ともよろしくご支援賜りますようお願い申し上げます。

平日優待券（ビジター）をご利用ください

45 鹿沼カントリー俱乐部
鹿沼72カントリークラブ

なお、芝の保護を考慮いたしましていましばらくの間、土曜・日曜・祭日のプレーは1Rまでに制限させていたりますので、何卒よろしくご協力賜りました。ありがとうございました。今後のいっそくのご活躍を祈ります。

本誌49ページに
45 鹿沼カントリー
俱楽部、鹿沼72カントリークラブの平日ビジター割引優待券を綴じ込んでござりますので、ぜひご活用くださいまますようお願い申し上げます。



Conte・コント・こんと

● 欲求不滿

「おい、たいへんだ。おまえのかみさんがゴードンのや

やつたよ

「どうしたんだい、リリー。

女好きのフランキーが、ゴルフをはじめた。最初はスト

つと、おまえの家で浮氣して
るぞ」

半奏

ローク・プレーでやっていたが、ある日、友だちのディーンにさそわれて、はじめてマッチ・プレーをすることになった

「ようし、ゴードンめ、どうするか、見てろよ」

ンズか、やつとのことでソブ
ラノ歌手のリリーをくどき落
として、一夜を共にすること
になつた。

女同士の会話

スタイル自慢が売り物のジ
エニ―ば、うるこば、反ざう

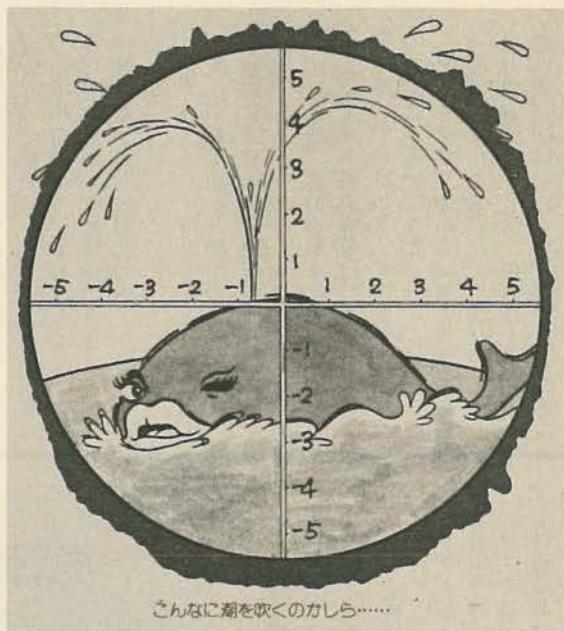
「二十九あるとき、友だちのサマンサに
「あたし、これまで一度だ
つて、自分のスタイルに不満

ビンをはじいてOKのダブル
ボギーだったが、2番はロン
グパットがうまく寄つてOK
ホールのボギー。3番は寄せ
ワンがピタリ決まってこれま
たOKのバー……シリ上が
りの好調。ところが、反対に
フランキーはだんだん不きげ
んになる一方。

「なあ、おい、ティーン。
このマッチ・プレーってやつ
は、あんまりおもしろくねえ
な」

「どうして？」
「だって、おまえ、OKつ
ていうだけで、ちつとも穴に
入れさせてくれねえじやねえ
か」

バーでアーニーが一杯やつ
ていると、友だちのバートが
かけ込んできていった。



●男同士の会話

「『潮吹き』女史なんて女

が売り出してきたけど、ほん
とに女のアソコが潮を吹くも
のかね?」

「そりやあ、吹くだろう。

さ」
女とやつたら、ガバガバで、まるでクジラとやってみた
いだつたつていいてたろう。(○)
クジラなら、潮ぐらい吹く

Conte・コント・こんと



ライフ・マガジン 鹿 3月号 発行・昭和51年2月1日 発行人・福島文雄 編集人・木村勇

発行所 鹿友倶楽部 東京都中央区京橋2丁目3番地16号 鹿沼ビル2階 ☎03(561)9734

印刷所・株式会社 東漫美術印刷 定価180円(送料33円) 年間購読2400円(送料込) 1976 ©

オリオンフレス



Zig Zag Zig Zag Zig Zag

アンコウのはなし

アンコウを一番最初に食した人は、かなり勇氣のある人であつたにちがいない。

つぶれたような平たい体、でっかい頭、それに開くと頭全体がわからなくなってしまうほどの大きい口は、ユーモラスというよりもグロテスクである。文明人には、とうてい受け入れられないご面相であるから、かなり非文化な時代から食されていたのではないかといわれている。

アンコウは、夏から秋にかけて深海に生息し、正月ごろから浅い所に移動して、二～三月頃に大

陸棚の上で無数の卵を産む。このため、産卵期前の十二～一月ごろが最高にうまい。体は黒褐色で表面がヌルヌルして外見は悪いが、つるし切りにしてアンコウ鍋やアンコウ汁にすると、これほど美味しい魚はない。しかも肉はもとより、えら、皮、肝臓、腸、胆のう、腸間膜など、すべて食べられ特に肝臓と皮が美味でスタミナがつく。

海底ではほとんど動かず、えさは背びれの棘が変化した糸状のひれを使って、寄つて来た小魚などを集めるという受身の姿勢なので、英名はアン

グラー・フィッシュ（釣人魚）と名づけられる。しかし時には、自分より大きな相手さえも攻撃することがあり、しかもいったんくわえ込んだ獲物は、ゆっくり時間をかけて消化されるのを待つか、窒息死するか、どちらかの道を選ぶ厳しさも持っている。

成魚は一メートルを超す大きさで、本州中部以北、東北から北海道、遠洲灘、駿河湾、相模灘で漁獲される。

（写真・益田一）

グロテスクだが最高の精力源







絵に魅せられてローマへ留学

曾我町子さん(タレント)

曾我町子さんの「足で踏みつぶしたような声」がトントンマなお化けにうつてつけと「初代オバケのQ太郎」の声優に抜擢された。その声がオバQの姿かたち、顔にピッタリ。子どものあいだで受けに受け、当時の日本中の子どもの心を独占した。

「寝る暇もないほどでした。タフなわたしがノイローゼになるくらいですから異常な忙しさだったんですね。そこで体と心の休養にと油絵を始めたんです。絵は自分の思うままの形、色を自由にキャンバスに表現することができ、誰にも邪魔されない心の散歩が楽しめますから……」

曾我さんの凝り性は芸能界では有名。すっかり油絵の魔力にかかり、一昨年にはイタリアのローマ美術学校へ入学、一年間みっちり造形、色彩の勉強をつんで、昨年暮に帰国したばかり。

「ローマの美術学校を足場にヨーロッパ各地へカンバスを担いでよくでかけました。でも、わたしの絵は日本的なところが多くローマの古びた街角を描いてもタッチは夕焼け空に子ども、そして柿の木といった感じになってしまいます。こんなときつくづく自分は日本人だなあ、なんて思うんですよ」

描くときはいつもその題材と同じ国の香を爐く。本人のファーリングを捨てるためだという。



MY
LIFE

CIBIE

※シビエ・フランス/ヨーン球ヘッドetc

昏間と同じ感覚で走れます

あなたの愛車にご自身の手で装着!
2・4灯車用ヘッドライト

※フィーリング

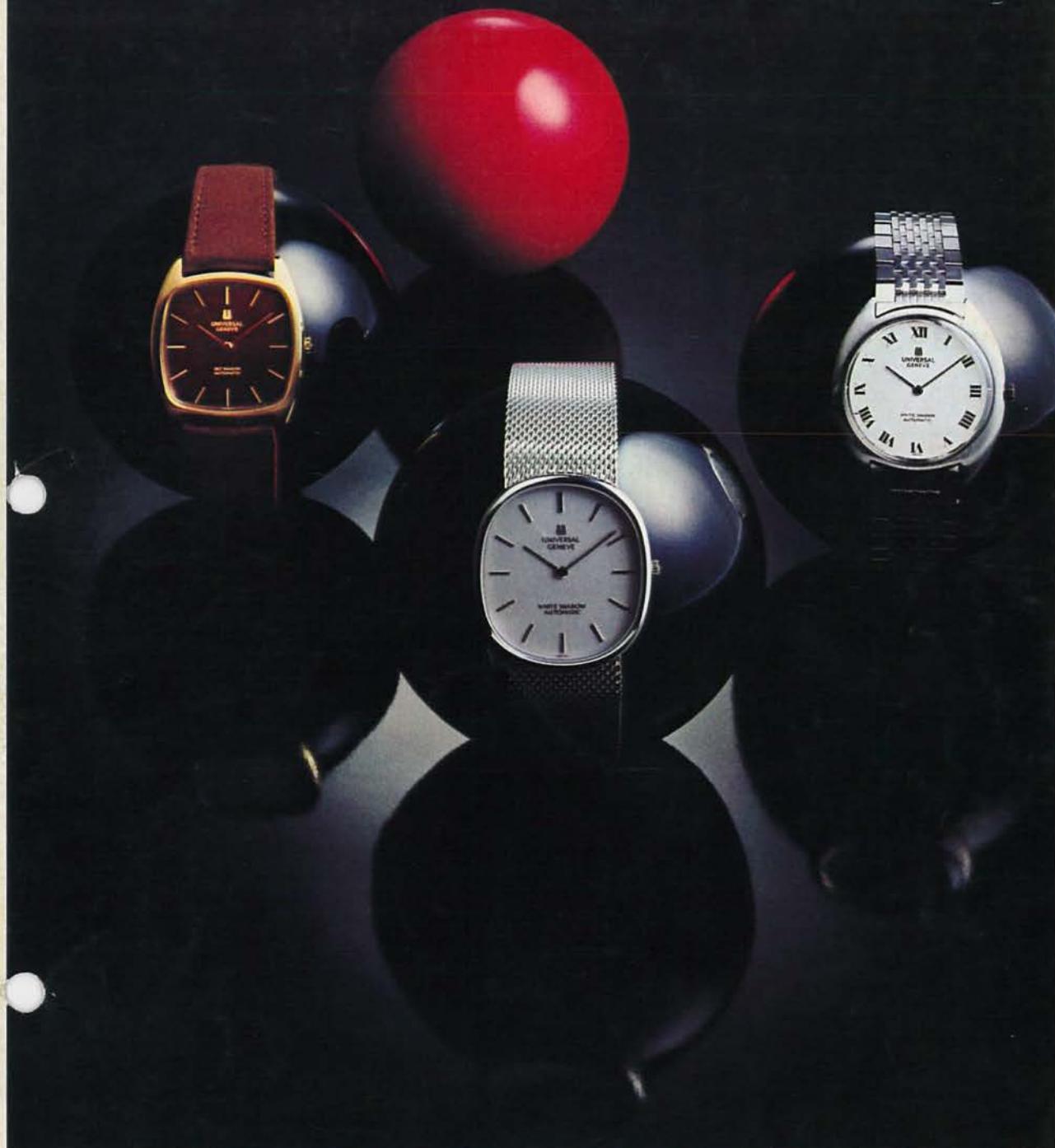
円型のヘッドなら外車・国産とも交換するだけでOK



東京都大田区鶴の木一
☎(03)759-7719
SS・リミテッド

●シビエのランプは世界中で愛用されていますが、その理由は直線で500メートル付近まで完全にフォローする明るさと耐久性に優れているからです。安全な夜のドライブ!シビエはそれを保証します。

明るいヨーンのフォグラランプ(シビエ・タイプ45)



超薄型と呼べるのはユニバーサル《ホワイト・シャドー》

ユニバーサル自動巻の機械の厚さはわずか2.5ミリ。ユニバーサル社の技術陣の粋を集めた、この百円硬貨二枚分の厚さにも足りないスリムな機械から、ホワイト・シャドーの優雅なシルエットが生まれました。腕に吸いつくような感覚、しかも便利な自動巻です。超薄型のエレガントなドレス・ウォッチ。まさに名品の名に足る腕時計、ユニバーサル《ホワイト・シャドー》。



販賣店価格￥125,000、￥150,000、￥160,000（税付￥138,000）
UNIVERSAL GENEVE
日本總代理店

村木時計株式会社

〒103 東京都中央区日本橋3-9-10 ☎(03)2871-1203
大阪市南区堂島橋通2-42 ☎(06)5921-7